

## Rückenschmerzen bei Kindern

### Neue S3-Leitlinie erschienen

Erstmals befasst sich eine S3-Leitlinie mit dem Rückenschmerz von Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen. Die Leitlinie lege für ihre besondere Patientengruppe eine spezifische Betrachtungsweise vor, so Prof. Dr. Michael Frosch, der die Publikation für die Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin (DGKJ) koordiniert hat. Das Autorenteam aus insgesamt 14 Fachgesellschaften und Organisationen hat sich fast 4 Jahre mit der umfangreichen Datenanalyse befasst. «Das Besondere an dieser systematischen Erfassung ist, dass wir hier auch die Risikofaktoren und die Diagnostik verschiedener Ursachen und Erkrankungsgruppen unter den Kindern und Jugendlichen in den Blick genommen haben», so

Frosch. Man schliesse damit eine Lücke, denn bislang fehlten solche systematischen Empfehlungen bei Rückenschmerzen von Kindern.

Die Leitlinie geht sowohl auf spezifische Rückenschmerzen (z. B. aufgrund von Infektionen, orthopädischen Krankheitsbildern, neurologischen oder rheumatischen Erkrankungen) als auch auf unspezifische Rückenschmerzen ein. Erstmals wird eine systematische Analyse von sogenannten Red Flags für spezifische Rückenschmerzen in dieser Altersgruppe vorgelegt. Link zur Leitlinie:

<https://www.rosenfluh.ch/qr/ruecken>

DGKJ/RBO ▲

Medienmitteilung der DGKJ vom 22. Dezember 2021.