

## Rauchstopp

# Nichtraucher dank Magnetstimulation?

Die Wirksamkeit der repetitiven transkraniellen Magnetstimulation (rTMS) als Rauchstoppilfe habe sich erstmals in einer grossen Studie gezeigt, heisst es in einer Medienmitteilung der Deutschen Gesellschaft für Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung (DGKN).

262 Personen nahmen an der Studie teil, die in den USA und in Israel durchgeführt wurde. Alle Probanden hatten mindestens einen erfolglosen Versuch hinter sich, mit dem Rauchen aufzuhören. Bei zwei Dritteln von ihnen waren bereits  $\geq 3$  Anläufe gescheitert. Man kombinierte die rTMS mit einer verhaltenstherapeutischen Kurzintervention. Unmittelbar vor der Behandlung wurden 5 Minuten lang suchtspezifische Symptome provoziert: Die Studienteilnehmer sollten sich die Auslöser ihres Suchtverlangens vorstellen, und sie wurden mit einer Audiodatei und Bildern zum Rauchen konfrontiert. Danach erfolgte die

Hirnstimulation mittels einer Magnetspule, die über den Regionen des lateralen präfrontalen Kortex und der Inselrinde platziert wurde (*Abbildung*). Bei der Hälfte der Teilnehmer wurde nur zum Schein stimuliert. Nach der Stimulation wurde ein Motivationsgespräch als 2-minütige Kurzintervention geführt.

Innert 6 Wochen erfolgten 18 Sitzungen, in den ersten 3 Wochen werktäglich, in den folgenden 3 Wochen einmal wöchentlich. Nach 6 Wochen schafften 28 Prozent mit rTMS den Rauchstopp, ohne waren es 11,7 Prozent. Nach 18 Wochen hatten mit rTMS 19,4 Prozent mindestens 4 Wochen durchgehend nicht geraucht, was mittels Urinproben kontrolliert wurde. In der Plazebogruppe lag der Anteil bei 8,7 Prozent. Durchschnittlich rauchten die Probanden mit rTMS weniger Zigaretten, und sie hatten ein vermindertes Verlangen danach.

Für die US-amerikanische Food and Drug Administration (FDA) waren diese Daten überzeugend genug, um diese Methode erstmals als Hilfe beim Rauchstopp für Erwachsene zuzulassen. DGKN/RBO ▲

Medienmitteilung der Deutschen Gesellschaft für Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung (DGKN) vom 22. Oktober 2021.

Zangen A et al.: Repetitive transcranial magnetic stimulation for smoking cessation: a pivotal multicenter double-blind randomized controlled trial. *World Psychiatry*. 2021;20(3):397-404.

