

Mehr Lebensqualität trotz Einschränkungen des Sehens und des Hörens

Das neue Informationsportal www.sehen-hören.ch des Schweizerischen Zentralvereins für das Blindenwesen (SZBLIND) bietet Tests und Hilfestellung bei Hör- und Sehverlust. Die zentrale Botschaft lautet: Auch wenn man mit Hörgeräten und Brille das alte Seh- und Hörvermögen nicht wiederherstellen kann, so kann man doch vieles tun, um mit den Einschränkungen besser zu leben.

Das neue Portal hilft, für sich selbst oder für Angehörige zu erkennen, ob eine Einschränkung im Bereich Sehen und/oder Hören vorliegt. Ein Test mit einfachen Fragen zu Verhalten und Wahrnehmung im Alltag gibt Hinweise auf manchmal gar nicht bewusst wahrgenommene Einschränkungen des Sehens und des Hörens. Ausserdem zeigen die Spezialisten für Sehen

und Hören vom SZBLIND auf, wie mit einfachen Massnahmen das Seh- und Hörpotenzial optimal ausgeschöpft und spezifische Schwierigkeiten zum Teil kompensiert werden können.

Das neue Portal informiert auch darüber, wie sich Einschränkungen des Sehens und des Hörens auf die Psyche und die Physis auswirken können und wo betroffene Menschen Hilfe und Rat erhalten, wenn die Einschränkungen im Alltag zunehmend behindernd wirken. Eine grosse Sammlung mit weiterführenden, informativen Links komplettiert das Informationsangebot.

RBO ▲

Medienmitteilung des Schweizerischen Zentralvereins für das Blindenwesen (SZBLIND) vom 6. April 2021.