

# Sichere Verhütung für Frauen mit Epilepsie

**Da Antiepileptika mit teratogenen Risiken verbunden sind, sollten Epilepsiepatientinnen nicht ohne sorgfältige Planung schwanger werden. Eine konsequente Kontrazeption ist somit von grosser Bedeutung. Bei der Auswahl geeigneter Verhütungsmethoden müssen Wechselwirkungen zwischen Antiepileptika und hormonellen Kontrazeptiva berücksichtigt werden.**

## British Medical Journal

Etwa 50 Prozent aller Epilepsiepatientinnen sind im gebärfähigen Alter. Deshalb sollten sie über das teratogene Potenzial von Antiepileptika informiert werden und eine Beratung zur Vermeidung ungewollter Schwangerschaften erhalten. In einer «10-Minute Consultation» erläutern britische Wissenschaftlerinnen die Vorgehensweise bei der Auswahl einer geeigneten Verhütungsmethode und der Planung einer Schwangerschaft.

### Was muss abgeklärt werden?

Im Rahmen der Anamnese wird zunächst der Epilepsiestatus evaluiert: In welchem Alter begannen die Anfälle? Mit welchen Antiepileptika wurden sie bis anhin kontrolliert? Kam es dabei zu Nebenwirkungen?

Anschliessend werden die Erfahrungen und Wünsche der Patientin bezüglich der Verhütung besprochen. In diesem Zusammenhang sollte der Arzt auch nach sexuell übertragbaren Krankheiten sowie nach Beschwerden wie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr oder Läsionen im vaginalen Bereich fragen, die möglicherweise behandelt werden müssen und auch die Wahl der Verhütungsmethode beeinflussen können. Des Weiteren wird abgeklärt, ob die Patientin unter Erkrankungen leidet, bei denen hormonelle Kontrazeptiva kontraindiziert sind. Dazu gehören Diabetes, Hypertonie, ischämische

Herzerkrankungen, Schlaganfälle, venöse Thromboembolien sowie Leber- und Nierenerkrankungen.

### Welche Verhütungsmethode ist geeignet?

Bei ausgebliebener Monatsblutung ist ein Schwangerschaftstest anzuraten. Falls sich die Schwangerschaft bestätigt, sollte ein Facharzt für Geburtshilfe für das Management der potenziell teratogenen Effekte der antiepileptischen Medikation hinzugezogen werden.

Hatte die Patientin innerhalb von fünf Tagen vor dem Arztbesuch ungeschützten Geschlechtsverkehr, kann eine Notverhütung erforderlich sein. Für Patientinnen, die enzyminduzierende Antiepileptika einnehmen, ist zu diesem Zweck eine Kupferspirale geeignet. Alternativ kann Levonorgestrel (NorLevo®) in einer Dosierung von 3 mg angeboten werden. Ulipristalacetat (EllaOne®) wird unter einer Behandlung mit enzyminduzierenden Antiepileptika nicht empfohlen.

Für Patientinnen, die in absehbarer Zeit kein Kind bekommen möchten, wird eine dauerhafte Kontrazeption angestrebt. Barrieremethoden sind als Einzelmassnahme zur Verhütung für Epilepsiepatientinnen nicht geeignet, da sie mit einer relativ hohen Fehlerquote verbunden sind. Bei der Auswahl einer geeigneten Verhütungsmethode muss berücksichtigt werden, dass sich Antiepileptika und hormonelle Kontrazeptiva gegenseitig in ihrer Wirksamkeit beeinflussen können.

Enzyminduzierende Antiepileptika (Tabelle 1) erhöhen die Aktivität der Zytochrom-P-450-Enzyme in der Leber. Dadurch wird die Verstoffwechslung von Östrogen und Progesteron beschleunigt, sodass die Serumkonzentrationen beider Hormone abnehmen. Bei einer Verhütung mit kombinierten oralen Kontrazeptiva, Progesteron-Monopräparaten, Etonogestrel-Implantaten (Implanon®), vaginalen Ringen (NuvaRing®, Circlet®) oder transdermalen Pflastern (Evrä®, Lisvy®) und gleichzeitiger Einnahme enzyminduzierender Antiepileptika besteht daher kein gesicherter Empfängnischutz. Die Wirksamkeit kombinierter oraler Kontrazeptiva kann durch eine höhere Östrogendosis (50–70 µg) verbessert werden. Zur Verlässlichkeit dieser Massnahme liegen allerdings unterschiedliche Beobachtungen vor.

Patientinnen, die enzyminduzierende Antiepileptika einnehmen, sollten sich nicht auf die hormonelle Kontrazeption verlassen, sondern zusätzlich mit Barrieremethoden wie Kondomen oder einem Vaginaldiaphragma verhüten. Als besser geeignete Alternativen stehen aber auch Intrauterinpressare oder Levonorgestrel abgebende Intrauterinsysteme (Mirena®) zur Verfügung. Deren Wirksamkeit wird durch enzyminduzierende Antiepileptika nicht beeinträchtigt.

Nicht enzyminduzierende Antiepileptika lassen die Wirkung hormoneller Kontrazeptiva unbeeinflusst, sodass unter diesen Substanzen alle Verhütungs- und Notverhütungsmethoden angewendet werden können.

## MERKSÄTZE

- ❖ Antiepileptika weisen ein teratogenes Potenzial auf.
- ❖ Enzyminduzierende Antiepileptika beeinträchtigen die Wirksamkeit oraler Kontrazeptiva.
- ❖ Die Wirkung von Intrauterinpressaren und Levonorgestrel freisetzenden Intrauterinsystemen wird durch enzyminduzierende Antiepileptika nicht beeinträchtigt.
- ❖ Orale Kontrazeptiva verringern die Serumkonzentration von Lamotrigin.

Tabelle 1:

**Enzyminduzierende und nicht enzyminduzierende Antiepileptika**

Enzyminduzierende Antiepileptika	Nicht enzyminduzierende Antiepileptika
Carbamazepin (Tegretol® und Generika)	Acetazolamid (Diamox®, Glau-pax®)
Eslicarbazepin (Zebinix® Aptiom®)	Clobazam (Urbanyl®)
Oxcarbazepin (Trileptal®, Apydan® extent)	Clonazepam (Rivotril®)
Phenobarbital (Aphenylbarbit®, Phenobarbital® Bichsel)	Ethosuximid (Petinimid®)
Phenytoin (Phenhydan®, Phenytoin-Gerot®)	Gabapentin (Neurontin® und Generika)
Primidon (Mysoline®)	Lacosamid (Vimpat®)
Rufinamid (Inovelon®)	Levetiracetam (Keppra® und Generika)
Topiramat (Topamax® und Generika)*	Lamotrigin (Lamictal® und Generika)**
Perampanel (Fycopma®)	Piracetam (Nootropil®)
	Pregabalin (Lyrica®)
	Valproinsäure (Depakine® und Generika)
	Stiripentol (nicht im AK der Schweiz)
	Tiagabin (in der Schweiz ausser Handel)
	Vigabatrin (Sabril®)
	Zonisamid (Zonegran®)

\* in Dosierungen > 200 mg; \*\* reduzierte Wirksamkeit bei Kombination mit oralen Kontrazeptiva (nach Kishara et al. 2017)

Tabelle 2:

**Risiko fetaler Missbildungen\***

Antiepileptikum	Fehlbildungsrisiko	Häufigste kongenitale Fehlbildungen
Valproinsäure	4,7–10%	Neuralrohrdefekte, Hypospadie, Herzfehlbildungen
Topiramat	4,2–7,7%	Orofaziale Spalten
Phenobarbital	5,5–7,4%	Herzfehlbildungen
Phenytoin	2,9–6,7%	Herzfehlbildungen
Carbamazepin	2,6–5,6%	Herzfehlbildungen
Lamotrigin	2,0–3,4%	Herzfehlbildungen, orofaziale Spalten
Oxcarbazepin	1,8–3,3%	Orofaziale Spalten**
Levetiracetam	0–2,4%	Herzfehlbildungen**, Neuralrohrdefekte**

\* Daten aus Schwangerschaftsregistern: International Register of Antiepileptic Drugs and Pregnancy, North American Antiepileptic Drug Pregnancy Register, UK Epilepsy and Pregnancy Register, Medical Birth Register of Norway, Swedish Medical Birth Register; nach Kishara et al. 2017.

\*\* selten.

Bei Einnahme von Lamotrigin ist zu beachten, dass kombinierte orale Kontrazeptiva die Blutkonzentrationen dieses Antiepileptikums um 40 bis 60 Prozent senken, was in einer unzureichenden Anfallskontrolle resultieren kann. Somit muss die Lamotrigindosis bei dieser Verhütungsmethode angepasst werden.

**Was ist bei der Schwangerschaftsplanung zu beachten?**

Wenn die Patientin in absehbarer Zeit schwanger werden möchte, sollte sie über die Fehlbildungsrisiken im Zusammenhang mit verschiedenen Antiepileptika informiert werden (Tabelle 2). Valproinsäure weist das höchste teratogene Risiko auf. Im Rahmen der Schwangerschaftsplanung sollte daher eine Umstellung auf weniger teratogene Substanzen

vorgenommen werden. Lamotrigin und Levetiracetam sind mit einem geringeren teratogenen Risiko verbunden und werden als Antiepileptika der ersten Wahl während der Schwangerschaft empfohlen. Wenn in den letzten fünf Jahren keine Anfälle aufgetreten sind, kann auch ein Absetzen der antiepileptischen Medikation in Betracht gezogen werden. ❖

Petra Stölting

Quelle: Gooneratne IK et al.: Contraception advice for women with epilepsy. BMJ 2017; 357: j2010; DOI: 10.1136/bmj.j2010.

Interessenlage: In der referierten Studie sind keine Angaben zu Interessenkonflikten vorhanden.