

## Psychiatrie

# Auch Wirksamkeit der Psychotherapie gegen Depressionen wird überschätzt

Aufgrund der bevorzugten Publikation positiver Studien, des sogenannten «publication bias», wird nicht nur die Wirksamkeit von Antidepressiva bei Depressionen überschätzt, sondern auch die Wirksamkeit der Psychotherapie. Zu diesem Ergebnis kommen die Autoren einer Metaanalyse, in die nicht nur publizierte Daten, sondern auch die Ergebnisse nicht publizierter Studien eingingen.

Analoge Untersuchungen, die Prof. Erik H. Turner, Universität Oregon, bezüglich Antidepressiva durchgeführt hatte, hatten ergeben, dass deren Wirksamkeit bei Einbezug aller Daten – auch der unpublizierten – um 24 Prozent geringer war als zuvor ange-

nommen. In der gleichen Grössenordnung gilt das offenbar auch für die Psychotherapie.

In ihrer aktuellen Studie analysierten Turner und sein Team 55 randomisierte Studien zur Psychotherapie bei Depressionen, die von 1972 bis 2008 durch Stipendien des US National Institutes of Health (NIH) unterstützt wurden. Bei rund einem Viertel dieser Studien wurden keine Resultate publiziert (n = 13; 23,6%). Die Daten von 11 der nicht publizierten Studien wurden von den Verantwortlichen zur Verfügung gestellt. Insgesamt umfasste die Metaanalyse damit 5420 Patienten, 4581 in den publizierten und 839 in den unpublizierten Studien. Berücksichtigte man nun auch die unpublizierten

Daten, so sank der messbare Effekt der Wirksamkeit einer Psychotherapie bei Depressionen um 25 Prozent.

Zwar seien beide wichtige Interventionen bei Depressionen, sowohl die Psychotherapie als auch die Behandlung mit Antidepressiva sei durchaus wirksam, das Ausmass ihrer Wirksamkeit sei jedoch geringer, als es in den publizierten Studien suggeriert werde. Behandelnde Ärzte und Guideline-Kommissionen sollten sich dessen bewusst sein, fordern Turner und seine Ko-Autoren. **RBO** ♦

**Driessen E et al.: Does publication bias inflate the apparent efficacy of psychological treatment for major depressive disorder? A systematic review and meta-analysis of US National Institutes of Health-funded trials. PLoS ONE 10(9): e0137864.**

## Onkologie

# Kinderwunsch nach Brustkrebs

Frauen müssten nach einer Brustkrebs-erkrankung nicht unbedingt auf Kinder verzichten, meint Prof. Sibylle Loibl, Sana Klinikum Offenbach. Am European Cancer Congress Ende September in Wien erläuterte die Onkologin, dass Frauen nach einer Chemotherapie schwanger werden können, auch wenn die chemotherapiebedingte Amenorrhö lange anhalten kann. Eine Schwangerschaft erhöhe das Rezidivrisiko für ein Mammakarzinom nicht, und man müsse auch nicht den häufig genannten

Mindestabstand von zwei Jahren nach der Primärtherapie einhalten, denn es spiele für das Rezidivrisiko keine Rolle, ob eine Schwangerschaft früher oder später nach der Therapie beginne, so Loibl.

Eine Einschränkung sieht Loibl nur bei Patientinnen unter endokriner Therapie, die in der Regel mindestens 18 bis 24 Monate fortgeführt wird. Hier gelte es, das Rezidivrisiko bei Absetzen der Therapie gegen das Risiko, zu alt für eine Schwangerschaft zu werden, abzuwägen. Auch müsse man die endokrine

Therapie nach der Geburt des Kindes fortsetzen. Für eine Studie, in der die Frage nach den Konsequenzen einer schwangerschaftsbedingten Unterbrechung der endokrinen Therapie beantwortet werden soll, werden zurzeit Patientinnen gesucht. Dr. med. Olivia Pagani, Bellinzona, gehört zu den Studienleitern (olivia.pagani@eoc.ch). **RBO** ♦

**Kinderwunsch bei Brustkrebs-Patientinnen: Schwangerschaft erhöht nicht das Rezidivrisiko. Medscape, 9. Oktober 2015.**

**Weitere Informationen zur erwähnten Studie: Pregnancy Outcome and Safety of Interrupting Therapy for Women With Endocrine Responsive Breast Cancer (POSITIVE) <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT02308085>. [http://www.ibcsg.org/Public/Health\\_Professionals/Open\\_Trials/ibcsg\\_48-14\\_positive/Pages/IBCSG48-14POSITIVE.aspx](http://www.ibcsg.org/Public/Health_Professionals/Open_Trials/ibcsg_48-14_positive/Pages/IBCSG48-14POSITIVE.aspx).**

## Orthopädie

# Taping gegen akute Kreuzschmerzen?

In einer kleinen Studie mit 109 Patienten mit akuten, unspezifischen Kreuzschmerzen

wurden 54 von ihnen zusätzlich zu den üblichen Informationen und der Versicherung, dass sich die Beschwerden bald von selbst bessern, in der am stärksten schmerzenden Region für zwölf Tage mit Taping behandelt (Kinesio-Tape). Der Gebrauch der elastischen Klebebänder scheint etwas zu bringen: Die Patienten mit Tape erreichten früher eine gewisse Schmerzkontrolle (6 vs. 12 Tage), und sie nahmen weniger Paracetamol ein. Nach vier Wochen

war die Schmerzkontrolle in der Tapinggruppe zwar immer noch etwas besser, aber es gab zwischen den beiden Gruppen keine Unterschiede bezüglich des Behinderungspotenzials der Kreuzschmerzen.

Da sich die Anwendung eines Tapes kaum verblinden lässt, bleibt die Frage offen, ob es sich um einen Placebo- oder einen echten Tape-Effekt handelt. Die Autoren der Studie empfehlen das Taping als zusätzliche Massnahme bei nicht spezifischen, akuten Kreuzschmerzen. **RBO** ♦

**Kelle B et al.: The effect of Kinesio taping application for acute non-specific low back pain: A randomized controlled clinical trial. Clin Rehabil 2015; online first Aug 27<sup>th</sup>.**



Neurologie

## Schlechtes Hören schadet dem Denken



In einer französischen Kohortenstudie wurden vor 25 Jahren 3670 Personen ab einem Alter von 65 Jahren zu ihrem Hörvermögen befragt. 137 von ihnen (4%) gaben einen erheblichen Hörverlust an und 31 Prozent leichte bis mittlere Probleme, wie beispielsweise Schwierigkeiten, einer Konversation mit mehr als zwei Personen oder bei lauten Hintergrundgeräuschen zu folgen. Alle Teilnehmer der Kohorte absolvierten zu Beginn einen MMSE (Mini Mental State Examination), der in den Folgejahren regelmässig wiederholt wurde. Dabei zeigte sich bei denjenigen mit schweren Hörproblemen gleich zu Beginn ein schlechterer kognitiver Status sowie ein steilerer Rückgang der kognitiven Leistungs-

fähigkeit im Lauf der Jahre im Vergleich zu den Personen ohne beziehungsweise nur mit leichten oder mittleren Hörproblemen. Ein Hörgerät konnte dieser Entwicklung anscheinend entgegenwirken: Bei Personen mit schweren Hörproblemen und einem Hörgerät zeigte sich kein Unterschied in der kognitiven Langzeitentwicklung im Vergleich zu den Kontrollpersonen.

Die Autoren betonen, dass das noch nie zuvor in einer Studie gezeigt werden konnte. Sie postulieren einen indirekten Effekt der Hörgeräte auf die Entwicklung der kognitiven Leistungsfähigkeit. Man weiss, dass schlechtes Hören zu mangelnder Kommunikation, einem sozialen Rückzug und Depressionen führen kann und somit letztlich Faktoren fördert, welche die kognitive Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Hörhilfen hingegen erleichtern durch die Beseitigung kommunikativer Hürden soziale, kognitiv anregende Kontakte, die dem kognitiven Leistungsverlust im Alter entgegenwirken.

RBO❖

Amieva H et al.: Self-reported hearing loss, hearing aids, and cognitive decline in elderly adults: a 25-year study. *J Am Geriatr Soc* 2015; 63(10): 2099-2104.

Gastroenterologie

## Nicht jeder Trinker bekommt Leberzirrhose

Das Risiko, an einer Leberzirrhose zu erkranken, hängt nicht allein von der Menge des konsumierten Alkohols ab. Eine entscheidende Rolle spielt unter anderem, welche Varianten dreier Gene man im Erbgut trägt. Das hat ein internationales Forscherteam in einer Studie herausgefunden: «Unsere Studie zeigt interessanterweise, dass die Menschen eine erstaunlich unterschiedliche Veranlagung mitbringen. Diese individuelle Veranlagung bestimmt, ob und wie stark sich alkoholbedingte Schäden entwickeln oder nicht», sagt PD Dr. Felix Stickel von der Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie am Universitätsspital Zürich. Er ist einer von drei federführenden Autoren der internationalen Untersuchung, die unter anderem vom Schweizer Nationalfonds unterstützt wurde.

Die Forscher aus der Schweiz, Deutschland, Österreich, Belgien und England haben in der DNA von über 4000 Alkoholkranken mit oder ohne Leberzirrhose die Varianten dreier Risikogene identifiziert. Eines davon war bereits bekannt, zwei weitere wurden neu entdeckt.

«Menschen mit bestimmten Genvarianten haben ein fünf- bis zehnfach erhöhtes Risiko, eine Leberzirrhose zu entwickeln», so Stickel. Die Genvarianten taugen insofern als Risikomarker, sie sind jedoch auch hilfreich, den Entstehungsprozess einer Leberzirrhose besser zu verstehen, denn sie spielen alle eine Rolle im Fettstoffwechsel. «Wenn wir den Krankheitsverlauf auf molekularer Ebene verstehen, können wir womöglich Therapien entwickeln, mit denen sich der Krankheitsprozess aufhalten lässt», meint Stickel hoffnungsvoll. In der Schweiz leiden rund 100 000 bis 120 000 Menschen an einer alkoholbedingten Leberzirrhose, die zu chronischem Leberversagen oder Leberkrebs führen kann. In vielen Fällen kann nur eine Lebertransplantation das Leben der Patienten retten.

red/USZ❖

Buch S et al.: A genome-wide association study confirms PNPLA3 and identifies TM6SF2 and MBOAT7 as risk loci for alcohol-related cirrhosis. *Nature Genetics* 2015; online first Oct 19<sup>th</sup>.

# Rückspiegel

Vor 10 Jahren

## Rekonstruiertes Virus

Das Influenzavirus, welches Anfang des 20. Jahrhunderts die Spanische Grippe mit Millionen Toten auslöste, wird von zwei Virologenteams in den USA wieder zum Leben erweckt und molekulargenetisch untersucht. Das geschah zwar bereits einige Zeit zuvor, aber erst Anfang Oktober 2005 publizieren die Forscher ihre Erkenntnisse parallel in den Zeitschriften «Nature» und «Science». Das rekonstruierte Virus, eine Variante der H1N1-Influenzaviren, weist Ähnlichkeiten mit dem 2005 aktuellen H5N1-Vogelgrippevirus auf, ist jedoch wesentlich aggressiver. Man kommt zu dem Schluss, dass der Erreger der Spanischen Grippe ein Vogelvirus war, der sich erst kurz vor der Pandemie 1918/19 an den Menschen angepasst hatte.

Vor 50 Jahren

## DDT-Entdecker

Am 12. Oktober 1965 stirbt Paul Hermann Müller im Alter von 66 Jahren in Basel. Der in Olten geborene Schweizer Chemiker erhielt 1948 den Nobelpreis für Medizin für die Entdeckung des Insektizids DDT. Müller arbeitete damals in der Forschung der J.R. Geigy AG in Basel und wurde später Vizedirektor und stellvertretender Direktor des Unternehmens. Der Gebrauch von DDT ist wegen seiner vielfältigen toxischen Wirkungen auf Mensch und Tier seit den Siebzigerjahren in vielen Ländern verboten, für die Bekämpfung von Krankheiten wie Malaria wird es noch toleriert.

Vor 100 Jahren

## Tetanusimpfung

Die deutsche Heeresleitung lässt ab Mitte Oktober alle verwundeten Soldaten prophylaktisch gegen Tetanus impfen. Daraufhin sinkt die Tetanusrate unter den Soldaten von 3,8 Prozent im Jahr zuvor auf 0,4 Promille in den letzten Kriegsjahren. Es handelt sich um das von Emil von Behring entwickelte Antitoxinserum, eine passive Impfung, deren Schutz nur einige Wochen anhält.

RBO