

Patient und Arzt: Wenn zwei sich verstehen

Neue Broschüre und Umfrage der Rheumaliga Schweiz

Eine gute, partnerschaftliche Beziehung zwischen Patient und Arzt ist für chronisch Kranke von zentraler Bedeutung. Was beide Seiten bei der Kommunikation beachten sollten, zeigt die neue Broschüre «Patient und Arzt: Wenn zwei sich verstehen» der Rheumaliga Schweiz. Sie wird ergänzt durch eine Web-Umfrage unter Schmerzpatienten.

Ratgeberbroschüre

Bei schwerwiegenden Rheumaformen lässt sich der regelmässige Arztbesuch nicht umgehen, bei chronischen Rheumaformen wird er Teil des Lebens. Wenn unter Rheumabetroffenen das Thema «Ärzte» aufkommt, kann fast jeder von guten wie schlechten Erfahrungen berichten. Die Broschüre bietet Checklisten und konkrete Tipps, die nicht nur für Menschen mit Rheuma, sondern für all jene von Bedeutung sind, die bisweilen auf der einen oder anderen Seite des Ärztepultes sitzen.

Die 60 Seiten umfassende Broschüre erläutert, was es bei der Arztwahl zu beachten gilt, welche Vorbereitungen im Vorfeld eines Arztbesuches sinnvoll sind und was im Gespräch zwischen Arzt und Patient nicht zu kurz kommen sollte. Steht ein schwieriger Entscheid an, bietet vielleicht die Begleitung durch eine Vertrauensperson bei der Konsultation Entlastung. Das Anlegen eines eigenen Patientendossiers kann bei Arztwechseln oder in Notfällen Gold wert sein. Was, wenn es Probleme gibt? Und wie steht es um die Rechte von Patientinnen und Patienten? Drei Rheumabetroffene und drei Rheumatologen verraten ausserdem, was ihnen persönlich im Verhältnis zwischen Patient und Arzt wichtig ist. Die Entwicklung einer Beziehung auf Augenhöhe ist keine Selbstverständlichkeit. Die Broschüre «Patient und Arzt: Wenn zwei sich verstehen» zeigt, wie sich eine solche Beziehung durch den respektvollen Umgang miteinander bilden lässt.

Die Broschüre ist auf Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich und kann kostenlos bestellt werden unter: www.rheumaliga-shop.ch

Umfrage unter Schmerzpatienten

Gleichzeitig mit der neuen Broschüre lanciert die Rheumaliga Schweiz eine Umfrage unter Schmerzpatientinnen und Schmerzpatienten. Personen, die an rheumatoider Arthritis, Morbus Bechterew, Fibromyalgie, Arthrose, Rückenschmerzen und anderen chronischen Schmerzkrankungen leiden, sind aufgefordert, ihre Kommunikation mit dem Arzt zu beurteilen. Die Online-Umfrage umfasst neun Fragen. Erkenntnisse aus der Umfrage werden gegen Ende 2015 veröffentlicht.

Link zur Umfrage: <http://stiba.rheumaliga.ch/StiBa>

Pressemitteilung der Rheumaliga Schweiz