

Hepatitis C: Eine riesige Entwicklung, aber es bleibt noch etwas zu tun ...

Trotz der Möglichkeit, mit den neuen Medikamenten die Hepatitis C zu eliminieren, ist ein solches Szenario noch weit entfernt. Was noch erforderlich ist, um die Versorgungssituation wirklich zu verbessern, schildert Dr. med. Philip Bruggmann im Interview.

ARS MEDICI: Woran mangelt es im Umgang mit der Hepatitis C?

Dr. med. Philip Bruggmann: Das beginnt bereits bei der Awareness. Nicht nur die Allgemeinbevölkerung, selbst die im Gesundheitswesen Tätigen wissen immer noch viel zu wenig über die Hepatitis C. Die WHO nennt es im doppelten Sinne «die stille Epidemie»; zum einen, weil nicht darüber geredet wird, und zum anderen, weil die Hepatitis lange keine Symptome zeigt. Da sich die Erkrankung schleichend entwickelt, ist sie jahrelang auf allen Ebenen vernachlässigt worden. Es war zu wenig bekannt, dass die Folgen gravierend sind und der Public Health Impact mindestens mit demjenigen einer HIV-Infektion vergleichbar ist.

ARS MEDICI: Wie lässt sich die Situation ändern?

Bruggmann: Die aktuellen Entwicklungen bei den Medikamenten und die begleitende mediale Aufmerksamkeit werden sicherlich etwas bewirken, aber darüber hinaus ist eine koordinierte Kampagne erforderlich. Diese muss gezielt bei den Ärzten ansetzen, mit Informationen und Anleitungen zum Beispiel zur Abklärung, muss aber auch die Allgemeinbevölkerung über Hepatitis C aufklären. Im Rahmen einer solchen Kampagne müssen Fachleute verschiedener Disziplinen eine gemeinsame Strategie erarbeiten und weiterführende Fragen klären. Dazu zählt die Kostenfrage und inwieweit zum Beispiel auch das BAG bereit ist, sich zu beteiligen. Wir brauchen auch noch mehr Daten; die epidemiologische Forschung ist lange vernachlässigt worden. Wir haben eine grosse Dunkelziffer, Schätzungen zufolge weiss etwa die Hälfte der Betroffenen nicht von ihrer Erkrankung.

ARS MEDICI: Wäre ein allgemeines Screening eine Option?

Bruggmann: Wenn man die aktuell ungenügende Testsituation ansieht, bräuchte man eigentlich eine Screeningkampagne. Solange

Hepatitis C: Umfassende Strategie erforderlich

Im Mai 2014 hat sich die Schweiz in einer WHO-Deklaration verpflichtet, eine umfassende Strategie zur nationalen Koordination der Bekämpfung der Virushepatitis und ihrer Folgen zu erarbeiten. Eine breit abgestützte Gruppe von Fachleuten hat sich dies zur Aufgabe gemacht. Die individuellen, medizinischen und sozioökonomischen Folgen der Hepatitisepidemie gilt es mit patientengerechten, kosteneffizienten und umsetzbaren Massnahmen einzuschränken, heisst es im Presstext. Die aktuell viel diskutierten Preise der Hepatitis-C-Medikamente und deren sinnvoller Einsatz sollen genauso Themen sein wie Massnahmen zur Verbesserung der Nachweisraten oder die Aufklärung aller Beteiligten.

man aber nicht allen positiv Getesteten auch eine Behandlung anbieten kann, ist das schwer zu vermitteln. Und derzeit gibt es für die modernen Medikamente aufgrund ihrer Kosten eine Limitatio des BAG, das heisst, der Einsatz ist Patienten mit schwerer Leberfibrosierung vorbehalten. Das ist ethisch wie medizinisch schwierig. Zum einen ist die Hepatitis C mehr als eine Lebererkrankung. Sie ist wie die HIV-Infektion eine systemische Infektionskrankheit und macht Symptome ausserhalb der Leber. Müdigkeit und Konzentrationsmangel können die Folge sein – Symptome, die man wissenschaftlich nicht exakt erfassen kann und die stiefmütterlich behandelt werden, obgleich sie einen grossen Einfluss auf die Lebensqualität haben. Das bleibt unberücksichtigt. Zum anderen haben wir Patienten, die seit Langem auf die neuen interferonfreien Therapien warten, denen wir aber leider jetzt sagen müssen, dass ihre Leber noch zu wenig geschädigt ist. Auch für eine junge Frau mit Hepatitis und Kinderwunsch und für Patienten nach Lebertransplantation gibt es derzeit keine Therapieindikation.

ARS MEDICI: Was steckt hinter der Limitatio des BAG?

Bruggmann: Eine Behandlung von 12 Wochen kostet mit den derzeit verfügbaren modernen Medikamenten* um die 62 000 Franken. Diese neuen Medikamente sind sicherlich kosteneffizient, wenn man die Gesamtkosten betrachtet und die Einsparungen in den verschiedensten Bereichen auf lange Sicht berücksichtigt, sei es was Nebenwirkungen, Hospitalisierungen, Folgeerkrankungen und Arbeitsfähigkeit angeht. Dennoch sind Kosten dieser Grössenordnung bei schätzungsweise 60 000 bis 80 000 Hepatitis-C-Infizierten auf kurze Sicht für das Gesundheitssystem nicht zu verkraften; hier müssen gemeinsam praktikable Lösungen gesucht werden.

ARS MEDICI: Solche Kosten kennt man aus der Onkologie ...

Bruggmann: Wir sind damit bei den Preisen in der Grössenordnung der Onkologie angelangt, nur gibt es dort viel weniger Betroffene – bei den ganz teuren Präparaten geht es in der Schweiz um ein paar Tausend onkologische Patienten. Ein grosser Unterschied zur Onkologie ist allerdings, dass wir nicht über eine Lebensverlängerung von ein paar Wochen oder Monaten, sondern über die Heilung einer chronischen Erkrankung sprechen. ❖

*Das BAG hat per 1. Februar Harvoni®, Viekirax® und Exviera® zur Therapie der chronischen Hepatitis C auf die Spezialitätenliste aufgenommen.

Das Interview führte Christine Mücke.



Zur Person

Dr. med. Philip Bruggmann ist Chefarzt Innere Medizin der Arud-Zentren für Suchtmedizin und wissenschaftlicher Beirat von ARS MEDICI.