

# Wirkung von Ginkgo-biloba-Extrakt EGb 761® bei Demenz mit neuropsychiatrischen Störungen

Analyse von vier kürzlich beendeten randomisierten und kontrollierten Studien

Die Zahl der an altersbedingter Demenz erkrankten Menschen steigt, bis zu vier Fünftel der Betroffenen leiden gleichzeitig unter neuropsychiatrischen Symptomen. Die Einnahme von Ginkgo-biloba-Extrakt EGb 761® wirkt sich sowohl auf die kognitive Leistungsfähigkeit als auch die neuropsychiatrischen Symptome positiv aus, so das Resultat dieser Analyse.

Die höhere Lebenserwartung heute geht einher mit einer steigenden Rate altersbedingter Demenz. Die Zahl der Betroffenen wird für das Jahr 2050 auf weltweit über 110 Millionen geschätzt. Die häufigsten Demenzformen sind der Morbus Alzheimer und die vaskulär bedingte Demenz. Inwiefern beide zusammen hängen, ist immer noch unklar, jedenfalls überschneiden sich ihre Symptomatik ebenso wie ihre Risikofaktoren. Ätiologie und Pathogenese des Morbus Alzheimer sind ebenfalls noch weitgehend ungeklärt, was es bis heute schwer gemacht hat, rationale oder gar kurative Therapien zu entwickeln. Die Therapieansätze beschränken sich auf eine Verzögerung der Progression. Die Palette der Medikamente, bei denen ein symptomatischer Effekt in Studien nachgewiesen werden konnte, ist relativ klein, sie umfasst im Wesentlichen Cholinesterasehemmer, Memantine und Ginkgo biloba.

## Einfluss auf verschiedene Pathomechanismen

Ginkgo-biloba-Extrakt EGb 761® beeinflusst verschiedene Pathomechanismen der Demenz: die Arznei verbessert unter ande-

rem die mitochondriale Funktion und die Mikroperfusion. Ausserdem hemmt sie die synaptotoxische A $\beta$ -Oligomer-Aggregation, schützt vor der  $\beta$ -Amyloid-Toxizität und erhöht den extrazellulären Dopaminspiegel im präfrontalen Kortex, einer Region, die für Gedächtnis und Bewegungsüberwachung zuständig ist.

Wirkung und Sicherheit von EGb 761® wurden in verschiedenen doppelblinden, randomisierten und kontrollierten klinischen Studien bei Patienten mit unterschiedlichen Formen der Demenz untersucht. Kürzlich erstellte Übersichten und Metaanalysen haben bestätigt, dass EGb 761® die kognitiven Funktionen und die alltäglichen Tätigkeiten verbessert, was mit einer Entlastung der betreuenden Personen verbunden ist. Das Ausmass der Verbesserung ist allerdings moderat und in den verschiedenen Studien heterogen – genau wie bei andern untersuchten Arzneien. Immerhin legen die Studienanalysen die Vermutung nahe, dass das Phytotherapeutikum nicht nur die kognitiven Fähigkeiten, sondern auch die neuropsychiatrischen Symptome bessert und dass Patienten mit Verhaltensstörungen besonders gut darauf ansprechen. Was die Dosis betrifft, scheinen 240 mg täglich eindeutig wirksamer als 120 mg pro Tag. Nebenwirkungen traten nur selten auf und unterschieden sich statistisch nicht von jenen unter Placebo.

Um die Empfehlungen der Therapierichtlinien der World Federation of Societies of Biological Psychiatry (WFSBP) zu überprüfen, entschieden sich die Autoren, neuere Studien bei Patienten mit verschiedenen

Demenzformen und neuropsychiatrischen Symptomen zu analysieren. Die Autoren berichten dementsprechend über vier randomisierte, kontrollierte Studien, die die Wirksamkeit von Ginkgo-biloba-Extrakt EGb 761® bei älteren Patienten mit Alzheimer oder einer vaskulären Demenz mit neuropsychiatrischen Störungen untersuchten (Tabelle).

Eingeschlossen wurden Patienten ab 50 Jahren mit einer Gesamtpunktzahl zwischen 9 und 23 in der Syndrom-Kurz-Test (SKT) kognitiven Testbatterie (kognitiver Bereich) und mit einem Composite-Score 6 und grösser im Neuropsychiatrischen Inventar (NPI; Verhaltensdomäne). In drei Studien wurden 2  $\times$  120 mg/Tag oder 1  $\times$  240 mg/Tag EGb 761® mit Placebo verglichen, während bei der vierten Studie Donepezil als aktive Kontrolle diente. Die Dauer der randomisierten Behandlung betrug 22 oder 24 Wochen.

## Resultate

1294 Patienten wurden hinsichtlich der Wirksamkeit der verabreichten Medikamente untersucht. Patienten, die mit EGb 761® behandelt wurden, zeigten dabei Verbesserungen der kognitiven Leistungsfähigkeit und von Verhaltensauffälligkeiten, die sich als Fortschritte in den Aktivitäten des täglichen Lebens und einer reduzierten Belastung für Pflegepersonen darstellten. Die Grössenordnung dieser Verbesserung war vergleichbar der von Cholinesterasehemmern. Mit Placebo behandelte Patienten hingegen zeigten nur minimale Verbesserungen oder Anzeichen des Fortschreitens. In jeder placebokontrollierten Studie war EGb 761® in allen genannten Domänen ( $p < 0,01$ ) signifikant überlegen. In der aktiv kontrollierten Studie hatten EGb 761® und Donepezil ebenso wie eine Kombination beider Medikamente ähnliche Wirkungen. Die Analyse der Studien bestätigt die Wirksamkeit von 240 mg/Tag EGb 761® bei altersbedingter Demenz mit neuropsychiatrischen Dysfunktionen. Das Medikament war sicher und gut verträglich. ❖

## Richard Altorfer

Ihl R. Effects of Ginkgo biloba extract EGb 761® in dementia with neuropsychiatric features: review of recently completed randomised, controlled trials. Int J Psychiatry Clin Pract 2013; 2013; 17 Suppl 1: 8–14.

Tabelle:

## Hauptcharakteristika der Studien im Überblick

Studie	A (Napryeyenko et al. 2007)	B (Ihl et al. 2010)	C (Herrschaft et al. 2013)	D (Yancheva et al. 2009)
Ursprung	Ukraine	Ukraine	Weissrussland, Moldavien	Bulgarien
Anzahl Probanden				
Placebo	198	202	200	–
EGb 761®	197	202	202	30
Donepezil (1 $\times$ 10 mg/d)				32
EGb 761® + Donepezil				31
Dosierung EGb 761®	2 $\times$ 120 mg/d	1 $\times$ 240 mg/d	1 $\times$ 240 mg/d	2 $\times$ 120 mg/d
Tests	SKT	SKT, NPI	SKT, NPI	SKT, NPI, GBS, VFT, CDT u.a.