

Zum Titelbild:



**Winterlicher Himmel**  
 Hipstamatic print  
 Film: DreamCanvas  
 Lens: Salvador 84  
 Flash: off  
 Copyright: Rosenfluh Publikationen AG

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### FORUM

- 1209 Die Hausarzt-Initiative ist vom Tisch –  
 verscherbeln die Ärzte ihr Tafelsilber?**  
 Von Christoph Schnyder

SPINAS CIVIL VOICES

**ZU VIELE KINDERLEBEN ERLÖSCHEN,  
 WEIL SAUBERES WASSER FEHLT.**

Wünschen Sie sich zu Weihnachten sauberes Wasser für Kinder in Afrika. Starten Sie Ihre Sammelaktion jetzt auf [mein-Weihnachtswunsch.ch](http://mein-Weihnachtswunsch.ch)

  **HELNETAS**  
 Handeln für eine bessere Welt

## Inhaltsverzeichnis

### RUBRIKEN

#### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 1205** Rosenbergstrasse 115
- 1206** Orthopädie: Neuartige Knie-OP bei Knorpelschäden  
 Geriatrie: Sehbehinderung im Alter nicht mit Demenz verwechseln!
- 1207** Infektiologie: Tigermücken in der Schweiz  
 Prävention: Zweifel am Konzept der «gesunden Dicken»  
 Rückspiegel

#### ARSENICUM

- 1208** Blow my whistle

#### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 1210** Ritalin-Abgabe
- 1211** Gleichbehandlung von Medikamenten und Immunologika beim Import aus dem Ausland

#### PHARMA NEWS

- 1246** Anziehhilfen von SIGVARIS

#### IMPRESSUM

- 1248** Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

#### CARTOON

- US3** Zubi zeichnet

## MEDIZIN

### SERIE ADIPOSITAS

- 1223 Mediterrane Küche statt ungezielter Nahrungsergänzungsmittel**  
Serie Adipositas, Teil 2: Beeinflussung der kardio-  
vaskulären Risikofaktoren durch die Ernährung  
Von Otto Knes und Sigrun Chrubasik

### SERIE HERZKLAPPENERSATZ

- 1233** Jahreskongress der European Society of Cardiology  
**Aktuelle Daten rund um die minimalinvasive Aortenklappen-Implantation**  
Von Christine Mücke

## BERICHT

- 1212 «Das Hirn ist kein Muskel»**  
Die überwiegende Mehrzahl der Sportunfälle  
widerfährt Amateursportlern  
Von Halid Bas
- 1218 Erklären, aufklären, immer wieder ...**  
Resistenzgefahr zwingt zu sparsamem Antibio-  
tikaeinsatz bei häufigen respiratorischen Infekten  
Von Halid Bas
- 1220 HPV-Test plus Pap**  
Besseres Zervixkarzinomscreening  
durch Kombination beider Methoden  
Von Renate Bonifer
- 1221 Jeder Zehnte leidet an einem Handekzem**  
Neue Guidelines und CARPE-Register  
zum Therapieverlauf  
Von Klaus Duffner

## STUDIE REFERIERT

- 1215 TENS bei Tennisellenbogen**  
Als Zusatztherapie ohne erkennbaren Nutzen  
gegen Schmerzen
- 1216 Training gegen Kreuzschmerzen**  
Was hilft besser: Pilates oder Radfahren?

## FORTBILDUNG

- 1229 Phytotherapeutika gegen entzündliche Atemwegserkrankungen**  
Pflanzliche Medikamente sind erste Wahl  
bei «Erkältung»  
Von Ludger Klimek

### ARS MEDICI *thema* PHYTOTHERAPIE 6/2013

- 1236 Editorial: Anhören, abhören, aufhören, ver-  
hören, gehören**
- 1237 Vergleich von pflanzlichen Arzneimitteln  
mit synthetischen Wirkstoffen**
- 1240 Der Sabal-Urtica-Extrakt PRO 160/120  
im Vergleich zu Finasterid bei Männern mit BPH**
- 1242 Ebenbürtigkeit des Johanniskraut-Extraktes  
Ze 117 mit Fluoxetin**  
Resultate einer klinischen Vergleichsstudie  
bei milder bis moderater Depression



Und das meinen die FMGS:

**In OTX World 96/September 2013: «Ängste vor grundsätzlichen Veränderungen».  
Wollen wir nicht weiterhin an der Nase herumgeführt werden, müssen wir Ärzte über grundsätzliche Veränderungen intensiv nachdenken – und handeln!**

WWW.FMGS.CH