

Zum Titelbild:



**Meister Proper**  
 Hipstamatic prints  
 film: Kodot XGrizzled  
 lens: Helga Viking  
 flash: Berry Pop  
 Copyright: Rosenfluh Publikationen AG

## Inhaltsverzeichnis

### BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

#### FMP

- 493 **Non à la contrainte «managed care»**
- 494 **Politique de la santé:  
des questions difficiles attendent la nouvelle législature**

#### FORUM

- 496 **Integrierte Versorgung**  
Keine hohen (Aare-)Wellen in Bern  
Von Emil Dreyer

## RUBRIKEN

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 485 Rosenbergstrasse 115
- 486 Kaffee als «Gesundheitsgetränk»  
Virtuelle Kolonoskopie ohne Laxanzien möglich
- 487 Ist «Proteinbrot» unbedenklich?  
Betreuung bei Demenz auch nicht besser  
Orale Kontrazeptiva: «1 x SMS/Tag»

### ARSENICUM

- 488 Notfälle

### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 490 Oligotherapeutische Produkte  
von der Arzneimittelkontrolle ausnehmen  
Vergütung der ärztlichen Komplementärmedizin  
durch die Unfallversicherung
- 492 Das Ende des «Arzneimittel-Kompodiums»?

### BEKANNTMACHUNG

- 508 Chronischer Schmerz – eigenständige Krankheit  
oder ökonomische Herausforderung?

### BUCHKIOSK

- 541 Bücher – nicht nur für die Praxis

### PHARMA NEWS

- 542 Neue FACTS zur Behandlung  
der Fingergelenkarthrose mit Chondroitinsulfat
- 543 Mit Donepezil-Mepha® das Vergessen  
hinauszögern

### IMPRESSUM

- 544 Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

### CARTOON

- US3 Zubi zeichnet

Gedächtnis

**«Beim Rosen  
schneiden bin  
ich über den  
Gartenrechen  
gestolpert.»**

Weil immer etwas passieren könnte:  
[www.rotkreuz-notruf.ch](http://www.rotkreuz-notruf.ch)

**Croix-Rouge suisse  
Schweizerisches Rotes Kreuz  
Croce Rossa Svizzera**

Weitere Informationen:  
Rotkreuz-Notrufsystem, Telefon 031 387 74 90,  
notruf@redcross.ch oder bei Ihrem Rotkreuz-Kantonalverband

## MEDIZIN

### FORTBILDUNG

- 498 Arthroseupdate**  
Von der «Abnützungserscheinung» zur entzündlichen Beteiligung von Knochen und Synovia
- 504 Arthroseschmerz: Besser behandeln nach gutem Zuhören**
- 509 TNF-Inhibitoren und neue Biologika in der Rheumatologie**
- 513 Diagnostik und Therapie der Osteoporose**  
Leitlinien patientenorientiert umsetzen  
Von Vanadin Seifert-Klauss

### STUDIE REFERIERT

- 518 Nicht alle Arthroseschmerzen sind gleich**  
Unterschiedliche Symptomkombinationen bei Patienten mit Knie- und Hüftgelenkarthrose
- 520 Wie lange soll die Bisphosphonattherapie bei postmenopausaler Osteoporose dauern?**  
Ein randomisierter Vergleich nach 3 und 6 Jahren Behandlung mit Zoledronsäure i.v.
- 522 Rituximab bei ANCA-assoziiertes Vaskulitis**  
Randomisierter Vergleich mit Cyclophosphamid zur Remissionsinduktion

### ARS MEDICI *thema* PHYTOTHERAPIE 3/2012

- 526 Editorial: Kardiologie und Phytotherapie?**
- 527 Phytotherapie und kardiovaskuläre Beschwerden**
- 528 Weissdorn bei kardialen Beschwerden**  
Welche Indikationen sind gesichert?
- 532 Weissdornpräparate in der Schweiz**
- 534 Interview**  
mit Frau Prof. Dr. Veronika Butterweck
- 536 Phytotherapie und Migräne**  
Eine doppelblinde, plazebokontrollierte Studie mit Mutterkraut und Ingwer zur Prophylaxe von Migräneanfällen
- 537 Phytotherapeutische Hypertoniebehandlung**  
Fallberichte aus einer Hausarztpraxis
- 539 SMGP-Termine 2012**
- 540 Kardiale Beschwerden in der Hausarztpraxis**  
Erfahrungsberichte von phytotherapeutisch tätigen HausärztInnen



Und das meint die FMGS:

**Die Kosten des Gesundheitswesens wachsen in der Schweiz gemäss OECD nur moderat um rund zwei Prozent im Jahr. Und das meint die FMGS: Keine Spur von (Kosten-)Explosion, Schluss mit dieser rhetorischen Kriegsführung. Tragen wir unvermindert Sorge zu unserem System mit gut ausgebauter Grundversorgung!**

WWW.FMGS.CH