

Atopische Dermatitis im Neugeborenen- und Kindesalter

Therapeutische Optionen und aktuelle Entwicklungen

Die atopische Dermatitis gilt als multifaktorielle, heterogene Erkrankung mit starkem, genetischem Hintergrund. Es gilt, Trigger zu identifizieren und zu eliminieren, die Haut regelmässig und häufig mit Emollients zu versorgen sowie den Juckreiz und die Entzündung zu lindern. Das übergeordnete, längerfristige Ziel der Behandlung ist, die Anzahl, Dauer und den Schweregrad der Ekzemata zu reduzieren.

JAN IZAKOVIC

Das atopische Ekzem ist die häufigste entzündliche Hauterkrankung im Kindesalter. Ihre Prävalenz beträgt zwischen 15 und 30 Prozent, bei Erwachsenen sind es 2 bis 10 Prozent mit stetig steigender Tendenz (1). Grundsätzlich ist die Häufigkeit in weniger hoch entwickelten Ländern deutlich tiefer

als in industrialisierten. Bei Zuwanderern aus Entwicklungsländern wurde jedoch beobachtet, dass sie die höhere Prävalenz des westlichen Einwanderungslandes bereits in der ersten Nachfolgegeneration nahezu vollständig übernehmen (2). Diese Erkenntnis untermauert die bereits früher getroffene Annahme, dass Umwelt- und Umgebungsfaktoren eine bedeutende Rolle bei der Manifestation der atopischen Dermatitis (AD) spielen.

So wird beispielsweise der Vermeidung von Tabakrauch vonseiten der Mutter während der Schwangerschaft ein protektiver Effekt auf die Entwicklung einer AD in den ersten 2 Lebensjahren zugeschrieben (3). Des Weiteren soll sich der Kontakt der Schwangeren mit Tieren im Haus oder in der Landwirtschaft protektiv auf das Kind auswirken (Hygienehypothese), während der Nutzen von Probiotika nach wie vor unklar ist (4, 5). Ausschliessliches Stillen während der ersten 4 bis 6 Lebensmonate soll ebenfalls die Inzidenz der AD reduzieren (3).

Eine genetische Prädisposition wird heutzutage für die überwiegende Mehrheit der Betroffenen zwar nicht mehr angezweifelt, jedoch sind die beteiligten Gene trotz sich rasch mehrender Erkenntnisse noch nicht komplett entschlüsselt. Daher gilt die AD nach wie vor als ätiologisch ungeklärt und im Wesentlichen durch therapeutische Intervention zwar als kontrollier-, aber nicht als heilbar.

Merksätze

- ❖ Umwelt- und Umgebungsfaktoren spielen eine bedeutende Rolle bei der Manifestation der atopischen Dermatitis.
- ❖ Auch emotionaler Stress induziert Juckreiz.
- ❖ Die Bedeutung der Nahrungsmittel als Triggerfaktor wird bei Weitem überbewertet.
- ❖ Bakterielle Erreger sind die mit grossem Abstand wichtigsten Trigger.
- ❖ Die häufige und regelmässige Anwendung von Emollients stellt die Basistherapie dar und ist keine reine Pflegemassnahme.
- ❖ Fett-feuchte Verbände als Okklusivtherapie erleben eine gewisse Renaissance.
- ❖ Bei Kindern ist eine systemische Therapie wegen AD verhältnismässig selten nötig.

Manifestationsalter und Verlauf der AD

Der Beginn der Symptomatik liegt in der Regel im frühen Kleinkindesalter, oft um den 3. Lebensmonat. Auf alle Fälle manifestiert sich eine AD bei nahezu 90 Prozent der Kinder im Alter unter 5 Jahren. Die Dynamik der AD ist in typischer Weise chronisch-rezidivierend und kann im Verlauf sehr variabel und mit anderen Erkrankungen des atopischen (IgE-abhängigen) Formenkreises, wie zum Beispiel allergischer Rhinitis, Asthma, Urtikaria oder Nahrungsmittelallergien, assoziiert sein. Bei 85 Prozent der Betroffenen verläuft die AD klinisch mild. Noch innerhalb der Kindheitsphase kommt es je nach Studie bei bis zu etwa zwei Drittel der Betroffenen zu einem spontanen Abklingen der wesentlichen Anteile der Hautsymptomatik, wobei oft die Neigung zu trockener Haut und eine generelle Hautempfindlichkeit gegenüber äusseren Einflussfaktoren – mit der erhöhten Gefahr der Entwicklung von (T-Lymphozyten-abhängigen) allergischen Kontaktekzemen – weiter bestehen (1). Die Einschränkung der Lebensqualität durch die AD wird in entsprechenden Erhebungen als vergleichbar mit anderen chronischen Erkrankungen wie zystischer Fibrose oder Diabetes mellitus angegeben.

Pathophysiologie, Immunologie und genetische Prädisposition

Die AD gilt als multifaktorielle, heterogene Erkrankung mit starkem genetischem Hintergrund, die aus einer intensiven Interaktion von Umweltfaktoren und Genen resultiert. Ihre Pathogenese ist komplex und unvollständig geklärt, bezieht jedoch eine gestörte Hautbarriere genauso mit ein wie eine genetische Prädisposition und eine immunologische Dysfunktion. Die phänotypische Konkordanz liegt zwischen 0,72 und 0,77 bei monozygoten und zwischen 0,15 und 0,23 bei dizygoten Zwillingen (6).

Es wurden bereits mehrere Gene identifiziert, die eine signifikante Verknüpfung mit der AD aufweisen, sich jedoch interessanterweise nur in einzelnen Loci mit den Genen für das allergische Asthma überlappen (7). Eine grössere Koinzidenz wurde für andere entzündliche Hauterkrankungen, wie die Psoriasis, und für autoimmun-entzündliche Darmerkrankungen gefunden. Diese Beobachtungen könnten einen Hinweis für eine Assoziation der AD mit ubiquitären Störungen der Barrierefunktion an epithelialen Oberflächen darstellen (1). Die Epidermis stellt unsere physikalische und immunologische Grenzschicht gegenüber Umwelteinflüssen wie Allergenen, Mikroorganismen und Irritantien aller Art dar. Bei der AD führt die verminderte Barrierefunktion zu abnorm erhöhtem transepidermalem Wasserverlust und somit verminderter Hydratation der Haut. Diese Barriestörung wird als direkte Folge eines primären Defekts der epidermalen Differenzierung angesehen. Veränderungen in mindestens 3 Gengruppen, die Strukturproteine, epidermale Proteasen und Proteaseinhibitoren kodieren, prädisponieren zur Hautbarriestörung und erhöhen das Risiko, eine AD zu entwickeln (8).

Funktionsverlustmutationen im FLG-Gen, welches das epidermale Strukturprotein Filaggrin kodiert, stellen den bedeutendsten bisher bekannten genetischen Einzelfaktor dar, der zur AD prädisponiert (8). Knapp drei Viertel aller Betroffenen weisen eine derartige Mutation auf. Die unlösliche Proteinstruktur des Stratum corneum der Epidermis dient als Grundgerüst für die Anlagerung von Lipiden, verhindert das Verdunsten von Wasser und das Eindringen von Allergenen, toxischen Chemikalien und infektiösen Mikroorganismen. Die Corneozyten werden von einer Lipidmatrix, die Ceramide, Cholesterin, dessen Ester sowie Fettsäuren enthält, umgeben, was den wesentlichen Beitrag gegen den transepidermalen Wasserverlust darstellt. Diese Zusammensetzung und Funktion der erwähnten Strukturelemente ist bei Patienten mit AD sowohl in entzündlicher wie nicht entzündlicher Haut pathologisch verändert, was zur chronischen Xerose, Allergie- und Infektanfälligkeit führt (9). Umweltfaktoren, wie der Gebrauch von Seifen, chlor- und stark kalkhaltigem, hartem Wasser, tragen ihrerseits zusätzlich zur Zerstörung der Hautbarriere und zur pH-Erhöhung des Stratum corneum bei. Ein anhaltend alkalischer pH-Wert führt seinerseits zur Überaktivierung von Proteasen und zur Hemmung der zur Lipidsynthese erforderlichen Enzyme in der Epidermis.

Sowohl das angeborene wie auch das adaptive Immunsystem mit ihren zellulären und biochemischen Abwehrprozessen sind bei Patienten mit AD funktionell gestört (1).

Die am Entzündungsprozess bei der AD hauptsächlich beteiligten Zellen sind die Th1- und Th2-Lymphozyten, wobei beim akuten Ekzemschub die Th2-Zellen prädominieren. In chronischen Läsionen sind beide Zelltypen gleichermaßen vorhanden. Das Einwandern von Memory- und Effektor-T-Zellen in die entzündete Haut spielt eine Hauptrolle für die Ausprägung des typischen klinischen Bildes der atopischen Ekzemhaut. Dieses Zweiphasenmodell der Entzündungsreaktion umfasst auch die Th2-Initiation mit Attraktion von Makrophagen und Eosinophilen, die ihrerseits IL-12 in die Umgebung abgeben, welches wiederum die Th1-Antwort aktiviert (9).

Die Haut des AD-Patienten enthält eine erhöhte Anzahl IgE-tragender Langerhans-Zellen, die Allergene über den hochaffinen IgE-Rezeptor (FcεRI) binden. Diese werden den Th2-Zellen via MHC-Moleküle präsentiert. Eosinophilie und IgE-Produktion sind von Typ-2-Zytokinen abhängig. Mastzellen sind in ihrer Anzahl erhöht und produzieren neben Histamin viele andere Mediatoren, die Juckreiz erzeugen und zur IFN-gamma-Expression beitragen (1).

Periphere Monozyten erzeugen verstärkt Prostaglandin E2 in AD-betroffener Haut. Dieses spielt bei der Entzündung verschiedene Rollen: Reduktion der IFN-gamma-Produktion durch T-Zellen und dadurch Verschiebung des Gleichgewichts zu den Th2-Zellen hin und daneben eine direkte Stimulation der IgE-Produktion durch B-Lymphozyten mit erhöhter Sekretion von IL-4, IL-5 und IL-13, die ebenfalls Entzündungsmediatoren darstellen (9).

Es wird auch angenommen, dass der mechanische Stimulus des Kratzens zu Immunreaktionen bei entsprechend genetisch prädisponierten Individuen führt und dadurch lokale Pruritogene und Keratinozyten-Zytokine freigesetzt werden, die die Entzündungsreaktion zusätzlich ankurbeln (9).

Klinisches Erscheinungsbild

Das klinische Erscheinungsbild der AD wird geprägt durch ständigen Juckreiz, Hauttrockenheit, Entzündung und Lichenifikation. Dazu gesellt sich aufgrund der gestörten Hautbarrierefunktion häufig eine komplizierende bakterielle Superinfektion. Der Juckreiz ist dermassen dominant, dass man die AD auch schon als den «Juckreiz, der ausschlägt» bezeichnet hat. Als Sonderformen sind die zumeist im Winter auftretende oder betonte akrale Ausprägung an den Finger- und/oder Zehenspitzen («atopische Winterhände oder -füsse») sowie die mögliche Beteiligung der Nägel im Sinne der atopischen Nageldystrophie (twenty-nail-dystrophy) zu erwähnen, da sie immer wieder zu differenzialdiagnostischen Unsicherheiten Anlass geben.

Weitere Erkennungsmerkmale schliessen die Keratosis pilaris (Lichen spinulosus), betonte Unterlidfalten, periokuläre Halo, Mund- und Ohrläppchenrhagaden, hyperlineare Palmae, Wollunverträglichkeit und eine Wärme- und Schweissintoleranz mit ein.

Besonderheiten der AD im Neugeborenenalter

Die klinische Manifestation beim Neugeborenen und Säugling kann bedeutend vom späteren Erscheinungsbild abweichen. So sind zu Beginn oft das Gesicht, der Nacken und die Kopfhaut Hauptmanifestationsorte des Ekzems. Zudem können die Streck- und nicht wie sonst üblich die Beugeseiten

(«Beugeneckzem») der Extremitäten oder der grossen Gelenke betroffen sein. Der Windelbereich ist typischerweise ausgespart. Das seborrhoische Säuglingsekzem kann in den ersten 3 Lebensmonaten die Diagnose der AD mit seinem ähnlichen Erscheinungsbild erschweren. Es ist dabei Gegenstand der Diskussion, ob die seborrhoische Dermatitis nicht eine Vorläuferdermatose zur AD darstellt, da bei Atopikern gelegentlich eine Sensibilisierung gegenüber Malassezia-Hefen gefunden wird (10).

Triggerfaktoren

Eines der wichtigsten Elemente im Umgang mit Patienten, die unter AD leiden, und je nach Alter und Situation vor allem mit deren Angehörigen, ist die Kenntnis und der Umgang mit Faktoren, die zum Schub oder zur Aggravation führen können.

Dazu gehören immunologische Trigger wie Aeroallergene, Nahrungsmittelallergene, Infekterreger und deren mikrobielle Produkte, Kontaktallergene und Autoallergene. Nicht selten beobachtet man eine Exazerbation während oder kurz nach einer banalen Erkältung, im Übrigen aber auch und recht häufig infolge unspezifischer (Umwelt-)Faktoren wie Klima, Wohn- oder Arbeitsplatz-/Schulsituation, Gemütszustand oder Stress (11).

Juckreiz

Die Psychoneuroimmunologie ist ein moderner Forschungsbereich, der diesen letzteren Zusammenhängen, denen empirisch betrachtet eine grosse Bedeutung zukommt, eine wissenschaftliche Basis und letztlich auch eine Erklärung zu geben versucht. So konnte bereits folgender Zusammenhang aufgezeigt werden: Stress induziert Juckreiz und emotionaler Stress auf psychogenem Weg ebenso. Auf immunologischer Ebene führt Stress zu einer Zunahme von CD8⁺-T-Lymphozyten und Eosinophilen im peripheren Blut und einer Steigerung der Serumspiegel von IFN-gamma und IL-5 bei einer gleichzeitigen Abnahme des Cortisolspiegels. Letzteres kann als eine Suppression der Hypothalamus-Pituitaria-Nebennieren-Achse als Antwort auf mentalen Stress erklärt werden (12).

Es ist nachgewiesen, dass Histamin und Acetylcholin Juckreiz durch direkte Bindung an «Juckreiz-Rezeptoren» erzeugen können und dass andere Substanzen wie Neuropeptide, Proteasen oder Zytokine Juckreiz indirekt via Histaminfreisetzung provozieren. Kürzlich entdeckte neue Mediatoren, die mit Juckreiz bei AD assoziiert gefunden wurden, sind Serinproteasen, IL-31 und der neurale Wachstumsfaktor NGF (nerve growth factor). Eine periphere und zentrale neurale Sensibilisierung von Nervenfasern trägt ebenfalls zum Juckreiz bei AD bei (9). μ -Opiatrezeptoren auf Keratinozyten sind als an der Juckreizempfindung beteiligte und therapeutisch beeinflussbare Strukturen nachgewiesen worden (13).

Nahrungsmittel- und Aeroallergene

Nahrungsmittel- und Aeroallergene tragen über Soforttyp- und Spättyp-Reaktionsmechanismen bei entsprechend sensibilisierten Individuen ebenfalls zum akuten Ekzemschub bei. Generell kann aber gesagt werden, dass die Bedeutung der Nahrungsmittel als Triggerfaktor bei Weitem überbewertet wird: 50 bis 90 Prozent der vermuteten Nahrungsmittelreak-

tionen entsprechen im Endeffekt keinen klinisch signifikanten Allergien (14). Dennoch haben Patienten mit mässiger bis schwerer AD zu 25 bis 35 Prozent eine «echte» Nahrungsmittelallergie. Die Korrelation zwischen spezifischen IgE-Serumwerten, Pricktests und signifikanten Beschwerden ist aber so unzuverlässig, dass solche Tests dem erfahrenen Spezialisten vorbehalten bleiben sollten. Dieser wird je nach Sachlage als weitere Nachweismethode den oralen Provokationstest hinzuziehen.

Zu den bedeutendsten Nahrungsmittelallergenen zählen Kuhmilch, Hühnerei, Weizen, Erdnuss, Soja sowie Fisch und Meeresfrüchte. Diese verlieren aber in der Regel noch im Verlauf der frühen Kindheit an Bedeutung. Typische Symptome einer echten Nahrungsmittelallergie sind vor allem urtikarieller und gastrointestinaler Natur wie Nausea/Vomitus, Bauchkrämpfe oder Diarrhö, im seltenen Fall bis hin zum anaphylaktischen Schockzustand. Zahlenmässig bedeutender sind die allerdings oft erst deutlich später im Adoleszentenalter auftretenden Nahrungsmittelintoleranzen, wie das pollenassozierte orale Allergiesyndrom (OAS), welches zum Beispiel nach Genuss gewisser Obst- und Gemüsesorten zu unangenehmen Missempfindungen in Mund und Rachenraum führen kann.

Aktualisierte, ausführliche Richtlinien zum Umgang mit Nahrungsmittelallergien sind kürzlich in den USA publiziert worden (15).

Bereits ab dem Alter von 2 Jahren beginnen die Aeroallergene in den Vordergrund zu treten. Sie können Heuschnupfen, Konjunktivitis und Asthma provozieren und weisen oft eine Kreuzreaktivität mit Profilinen von Nahrungsmitteln auf. Es konnte nachgewiesen werden, dass der Grad der IgE-Sensibilisierung gegenüber Pollen mit der Schwere der AD korreliert. Dies lässt sich auch mit dem Nachweis von gegenüber bestimmten Aeroallergenen sensibilisierten T-Zellen im strömenden Blut und in läsionaler Haut aufzeigen (1).

Bakterielle Erreger

Die mit grossem Abstand wichtigste und eindeutigste Rolle unter den Triggerfaktoren kommt bakteriellen Erregern, allen voran Staphylococcus aureus, zu. Die Triggerung beruht auf spezifischen und unspezifischen Mechanismen. Gesunde Haut von Nichtatopikern ist zu weniger als 10 Prozent ihrer Fläche mit Staphylococcus aureus kolonisiert, von AD betroffene, das heisst ekzematische Haut jedoch zu über 90 Prozent. Selbst die nicht läsionale Haut eines AD-Betroffenen hat eine Besiedelungsdichte von über 70 Prozent (9).

50 bis 60 Prozent der Staphylococcus-aureus-Stämme von Patienten mit AD produzieren Enterotoxine, wie die Staphylococcus-aureus-Enterotoxine A, B, C und D, und eine nicht geringe Anzahl von AD-Patienten ist diesen gegenüber sensibilisiert. Diese Enterotoxine wirken zudem auch als Superantigene.

Management der AD

Diverse Gremien auf nationalen und internationalen Ebenen haben sich um die Erstellung einheitlicher, evidenzbasierter Richtlinien zum Management der AD bemüht (16).

Das übergeordnete, längerfristige Ziel der Behandlung ist, die Anzahl, Dauer und den Schweregrad der Ekzemattacken zu

reduzieren. Dazu sind diverse Strategien, oft in Parallelanwendung, vonnöten. Es gilt, Trigger zu identifizieren und zu eliminieren, die Haut regelmässig und häufig mit Emollients zu versorgen sowie den Juckreiz und die Entzündung zu lindern. Dies alles möglichst unter Vermeidung von Nebenwirkungen und unter dem immer stärker werdenden Verlangen nach einerseits den modernsten Erkenntnissen gerecht werdenden Therapieoptionen und andererseits auch möglichst unter dem Einbezug komplementärmedizinischer Methoden. Diesem Bemühen steht erschwerend der Druck der Wirtschaftlichkeit respektive der um Kostenreduktion bemühten Gesundheitspolitiker und der konkreten Kostenträger gegenüber.

Tägliche Basistherapie

Als Basistherapie gilt die häufige und regelmässige Anwendung von Emollients, die im Falle der AD nicht als reine Pflegemassnahme missverstanden werden darf. Ihre Bedeutung ist im Gegenteil sehr hoch, und die Übernahme der Kosten für derartige Produkte durch Krankenkassen erscheint durchaus gerechtfertigt. Es handelt sich typischerweise um Wasser-in-Öl-Emulsionen in unterschiedlichen Mischungsverhältnissen, denen zur Verbesserung der Hydratation der Epidermis Harnstoff oder Milchsäure zugesetzt ist. Dabei ist zu beachten, dass der Harnstoffgehalt wegen seines potenziellen Reizeffektes bei Kleinkindern 5 Prozent nicht übersteigen sollte. Später sind Standardkonzentrationen um 10 Prozent gebräuchlich und werden gut toleriert. In der Regel sind wegen der besseren Akzeptanz der Anwender duft- und farbstofffreie Lotionen und Cremes gegenüber Salben zu bevorzugen (16). Für eine bessere Compliance empfiehlt es sich, bei den Verlaufskonsultationen jeweils die Frage nach der subjektiven Beurteilung solcher Produkte auch an das Kind selbst zu stellen, da es sich möglichst mehrmals am Tag gerne damit behandeln lassen und nicht eine Abneigung gegenüber dem Produkt dauernd überwinden müssen sollte.

Antiinflammatorische Therapie im akuten Schub

Topische Kortikosteroide stellen nach wie vor den Hauptpfeiler der Intervention bei einem Ekzemschub dar. Dabei stehen uns heute verschiedene Stärkeklassen und Applikationsformen zur Verfügung. Die Wahl richtet sich nach dem Ausmass der Entzündung, der Lokalisation und dem Alter des Patienten. So kommen zur Vermeidung von Nebenwirkungen im empfindlichen Gesichts- und Genitalbereich in der Regel mildere Kortikosteroide zum Einsatz.

Eine Anwendungsdauer von bis zu 3 Tagen in Serie pro Woche, der jeweils 4 Tage Pause folgen, gilt als sicher und kann als Intervalltherapie, wenn nötig, über mehrere Monate beibehalten werden (16, 17).

Immunmodulierende Calcineurininhibitoren

Die vor einigen Jahren eingeführten topischen Calcineurininhibitoren Pimecrolimus (Elidel®) und Tacrolimus (Protopic®) haben ihren Stellenwert von der situativen antiinflammatorischen Intervention bei Schüben (als Second-Line-Therapie, im Anschluss an topische Kortikosteroide) zu einer präventiv proaktiven Dauermassnahme ausbauen können. Diese bedeutet konkret eine fixe, 2- bis 3-mal wöchentliche Applika-

tion auf die beim jeweiligen Anwender individuell am häufigsten von Schüben betroffenen Stellen (z.B. Beugefalten der Extremitäten). Studien konnten zeigen, dass über einen Zeitraum von einem Jahr Schübe viel seltener auftreten, von leichter Ausprägung und von kürzerer Dauer sind als ohne diese Massnahme. Dies immer unter Beibehaltung der regelmässigen Hautpflege mit Emollients (18). Gegenüber Glukokortikoiden haben diese ab dem 2. Lebensjahr zugelassenen Substanzen den Vorteil des selektiveren Wirkungsmechanismus ohne Beeinträchtigung der Langerhans- respektive dendritischen Zellen. Auf zellulärer Ebene supprimieren sie die T-Zellaktivierung und -proliferation und somit die Zytokinsekretion. Zusätzlich behindern sie die Freisetzung von Mediatoren aus Basophilen sowie Mastzellen und modulieren die Keratinozytenfunktionen und Apoptose. Das Nebenwirkungsprofil dieser topischen Immunmodulatoren scheint nach bisherigen und doch schon mehrjährigen Erfahrungen recht günstig zu sein (19); dies im Gegensatz zur systemischen Anwendung dieser und ähnlicher Substanzen zum Beispiel im Kontext der Immunsuppression nach Organtransplantation.

Fototherapie

Die Fototherapie mit Schmalband-UV-B oder Hochdosis-UV-A-1 stellt eine bei Erwachsenen gut belegte, effiziente und sichere Massnahme im Behandlungsspektrum der AD dar. Bezogen auf das Kindesalter sind die Erfahrungen etwas eingeschränkt. Es stellen sich zudem praktische Probleme, da die Behandlung in der Regel in einer geschlossenen Kabine stattfindet und der Patient darin mehrere Minuten ruhig stehen muss. Somit kann die Behandlung etwa ab einem Alter von 8 Jahren ergänzend zum Einsatz kommen.

Weitere, begleitende Massnahmen

Die Restriktion des Wasserkontakts, das heisst möglichst selten und nur kurz duschen statt baden, der Gebrauch möglichst milder, seifen-, duftstoff- und farbstofffreier Hautwaschlotionen sind ergänzende Empfehlungen für das Management. Einen gewissen Widerspruch zu diesem Grundsatz stellt die in der angelsächsischen Literatur oft anzutreffende Empfehlung für tägliche desinfizierende (chlorhaltige) Vollbäder (bleach bath) dar. Diese haben zum Zweck, die bakterielle Besiedelung der Haut zu vermindern. Dies mag in den schwereren Fällen mit ausgeprägten Exkorationen oder Verkrustungen und in hygienisch schwierigen Verhältnissen durchaus als vorübergehende Massnahme seinen Stellenwert haben (16, 17).

Nach dem Duschen oder Baden sollte die Haut mit dem Handtuch sanft trocken getupft und nicht gerubbelt werden. Das Auftragen der Emollients erfolgt am Besten in einem sehr kurzen Abstand (innerhalb von 3 Minuten) nach dem Abtrocknen – oder sogar in noch leicht feuchtem Hautzustand –, um den bestmöglichen Effekt, unter Ausnutzung der leichten Quellung der Keratinschicht, zu erreichen.

Fettfeuchte Verbände als Okklusivtherapie haben ihren Vorteil bereits vor längerer Zeit unter Beweis gestellt und erleben derzeit, vor allem in den USA, eine gewisse Renaissance. Da sie aber einen gewissen Aufwand bedeuten und ihre korrekte Umsetzung in der Fachliteratur sehr variabel dargestellt wird, blieb ihre Anwendung meist den spezialisierten Kliniken

vorbehalten. Eine Hilfestellung kann dabei die Anleitung auf der Website des Rady Children's Hospital in San Diego geben (www.eczemacenter.org/eczema_center/healthprofessionals.htm [wet wraps]), wo auch andere nützliche Informationen zur AD zu finden sind. Es gibt dabei die Möglichkeit, entweder nur ein fettreiches Emolliens oder aber eine Kortikosteroid-salbe unter dem feuchten Verband aufzutragen.

Die die Haut unmittelbar berührende Bekleidung kann ebenfalls eine Rolle als irritativer, aber auch als therapeutischer Faktor spielen. So wird als vorteilhaftestes Material Baumwolle angesehen, wobei die eingenähten, oft rauen Etiketten möglichst herausgetrennt werden sollten. Die Wäsche sollte möglichst mit farb- und duftstofffreien Waschmitteln gewaschen werden. Spezielle, gelegentlich auch zusätzlich antibakteriell beschichtete Unterwäsche aus Seide kann sich im Einzelfall ebenfalls als vorteilhaft erweisen, insbesondere bei Säuglingen mit refraktärer AD (20, 21).

Schulung und psychologische Unterstützung

Schulungen und psychologische Unterstützung sind heutzutage ebenfalls belegtermassen wertvolle Komponenten im Management der AD (22). Schulungen können Eltern betroffener Kinder ebenso ansprechen wie die Kinder selbst, sofern sie entsprechend altersadäquaten Inhalten und Vermittlungsformen Rechnung tragen. So kann selbst einem 3-Jährigen zum Beispiel durch das spielerische Aufzeigen von Kratzalternativen geholfen werden. Dieser und anderen wichtigen Aufgaben kommt in der Schweiz die Stiftung für Allergie, Haut und Asthma, aha! (www.ahaswiss.ch) mit ihrem breit gefächerten Informations- und Schulungsangebot nach. Im Weiteren sind auch internet- respektive videobasierte Schulungsformen für Betroffene in Erprobung und weisen auf eine Präferenz für derartige Informationsplattformen und eine höhere Erfolgsrate in der Umsetzung im Vergleich zu gedruckten Infobroschüren hin (23).

Systemische Therapieformen

Die Notwendigkeit einer systemischen Therapie ergibt sich bei der AD des Kindesalters verhältnismässig selten. In der Hauptsache handelt es sich dabei um die Verabreichung von peroralen Antibiotika über 1 bis 2 Wochen bei starker Impetiginisation.

Antihistaminika wie Dimetinden (Fenistil®) oder Hydroxyzin (Atarax®) können zur Juckreizunterdrückung und Sedation am Abend hilfreich sein, da der typischerweise intensivierte Juckreiz gegen Abend die Nachtruhe nicht nur des betroffenen Kindes, sondern auch der Eltern stört.

Zum Einsatz kommen im seltenen Ausnahmefall des Weiteren kurzzeitige Stosstherapien von Prednison oder Methylprednisolon per os, sollte der Entzündungsschub topisch nicht unter Kontrolle zu bekommen sein.

Situationen, in denen auf andere Substanzen wie Cyclosporin A, Methotrexat, Azathioprin oder neuerdings auch Biologika zurückgegriffen werden muss, bleiben erfahrungsgemäss eher selten schweren Fällen von AD beim Erwachsenen vorbehalten (16, 17).

Ausblick

Künftige Strategien werden sich auf eine weitestgehend individualisierte Therapie abstützen. Dazu werden möglicherweise vermehrt das genetische Profil und die spezifische Umgebungssituation des Betroffenen herangezogen werden. Absehbare medikamentöse Neuerungen werden die weitere Entwicklung und Erprobung von Biologika, die Entwicklung neuer, Rezeptor-spezifischer Glukokortikoide, die gezielte Modulierung einzelner Schritte in der Entzündungskaskade, die Verbesserung der Hautbarriere durch ausgeklügeltere Zusammensetzungen von Emollienzien und die optimierte Beherrschung des Juckreizes, wie bereits durch die Studien mit Serotoninaufnahme-Inhibitoren und Naltrexon angedeutet, betreffen (24–26).

Eine kürzlich publizierte Studie prüfte mit Erfolg die Immunoabsorption von IgE bei denjenigen Patienten, deren schwere, refraktäre AD mit einem extrem hohen Serum-IgE-Wert assoziiert ist (27). ❖

Korrespondenzadresse:

Dr. med. Jan Izakovic

Associate Professor, Co-Director Pediatric Dermatology

Department of Dermatology & Cutaneous Surgery

University of Miami Miller School of Medicine

1600 NW 10th Avenue, RMSB, Rm 2023A

Miami, FL 33136, USA

E-Mail: jizakovic@med.miami.edu

Das Literaturverzeichnis ist in der Onlinefassung zu finden: www.arsmedici.ch