

## Demnächst ...

### Klimakterische Beschwerden

Die individualisierte Hormonersatztherapie in Form einer Östrogen- oder Östrogen-Gestagen-Substitution (HRT) stellt heute die effektivste Behandlungsform bei klimakterischen Beschwerden wie Hitzewallungen und Schweissausbrüchen dar. Doch es gibt Frauen, die eine HRT ablehnen oder bei denen Kontraindikationen bestehen. Welche Möglichkeiten kommen dann alternativ infrage?

### Rheumatoide Arthritis

Wie einst das «Wundermittel» Kortison werden zurzeit neue «Biologics» wie die TNF- $\alpha$ -Hemmer als weiterer Durchbruch für die Behandlung von Patienten mit rheumatoider Arthritis gefeiert. Zahlreiche neue, vielversprechende Basistherapien stehen kurz vor ihrer Einführung. Dem Fernziel der Rheumatologie, einmal bei allen Arthritispatienten eine anhaltende Remission zu erreichen, rücken wir damit immer näher. Weiterhin vermögen wir aber kaum vorauszusagen, welche Patienten auf einzelne Substanzen ansprechen, welche nicht davon profitieren werden und mit welchen Nebenwirkungen der einzelne Patient rechnen muss.

### Eine neue Panazee für sehr adipöse Typ-2-Diabetiker?

In einer randomisierten, offenen Studie wurde im Vergleich zwischen zweimal täglicher und einmal wöchentlicher Injektion des Inkretinmimetikums Exenatide mit der retardierten Formulierung eine statistisch signifikant bessere Blutzuckerkontrolle erreicht.

FMP

- Mitteilungen der Foederatio Medicorum Practicorum / Foederatio Medicarum Practicarum

APA

- Die Ärzte mit Patientenapotheke informieren

# ARS MEDICI

## Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin

Offizielles Organ

Ärzte mit Patientenapotheke (APA);  
Vereinigung der selbstdispensierenden Ärzte der Schweiz

Offizielles Organ / Organe officiel

Foederatio Medicorum Practicorum (FMP)  
Foederatio Medicarum Practicarum (FMP)

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

#### Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 044-462 10 09, Fax 044-462 10 09  
E-Mail: halid.bas@rosenfluh.ch

Dr. med. Uwe Beise, Freiburg i. Br.  
Tel. 0049-761 707 19 66, Fax 0049-761 707 38 69  
E-Mail: uwe.beise@rosenfluh.ch

Dr. Renate Bonifer, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: renate.bonifer@rosenfluh.ch

#### Sekretariat/Administration

Rosenfluh Publikationen AG  
Anna Marino  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61

#### Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG  
Manuela Behr  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

#### Anzeigenverkauf

Susi Glaus, SuMed Advertising  
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen  
Tel. 061-641 24 32, Fax 061-641 24 43

#### Satz und Gestaltung

Christophe Spichiger  
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62  
E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

#### Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

#### Abonnementsdienst

ARS MEDICI  
EDP Services AG  
Ebenastrasse 10 / Postfach, 6048 Horw  
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

#### Abonnementspreise

Erscheint 25 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 138.-  
Europa: Fr. 229.-, übriges Ausland: Fr. 306.-  
Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus MWST)  
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

#### Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen a/Rhf.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

#### Hinweise

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.

98. Jahrgang; ISSN 0004-2897

Diese Zeitschrift wird im EMBASE/Excerpta Medica indiziert.

Regelmässige und unregelmässige Beilagen:

Ars Medici Dossier: R. Altorfer

Gynäkologie: B. Hirrle

Medicos: G. Stauber

Pädiatrie: C. Reinke

Phytotherapie: C. Bachmann

Ernährungsmedizin: C. Reinke

Psychiatrie & Neurologie: N. Mittermeier

ARS MEDICI ist online einsehbar unter [www.arsmedici.ch](http://www.arsmedici.ch)