

Generalversammlung der APA:

# Rationale Pharmakotherapie dank modernen Informationsquellen

SIMON OTTH

*Die Nutzung von Informationsdatenbanken hat auch in der medizinischen Praxis – beispielsweise im Zusammenhang mit der Wahl der geeigneten Pharmakotherapie – eine stetig zunehmende Bedeutung. Für den Einsteiger ist es wichtig, über Inhalt, Qualität und Zuverlässigkeit der verschiedenen Quellen informiert zu sein.*

Anlässlich der diesjährigen Generalversammlung der APA, die am 11. März 2004 im Lake Side Casino Zürichhorn in Zürich stattfand, wurde erstmals eine von der SGIM und der SGAM anerkannte Fortbildungsveranstaltung der APA durchgeführt. Im Rahmen dieser Veranstaltung berichtete Dr. med. Peter Ritzmann, Innere Medizin FMH und Redaktionsmitglied der Zeitschrift «pharma-kritik», über das Thema «Rationale Pharmakotherapie dank modernen Informationsquellen».

### Datenbasierte Pharmakotherapie

Gemäss einer Definition der Weltgesundheitsorganisation besteht das Ziel der rationalen Pharmakotherapie darin, die Patienten mit der geeigneten Medikation in zweckmässiger Dosierung während angemessener Zeit möglichst kosteneffektiv zu behandeln. Um diese Vorgabe zu erreichen, bietet sich die Verwendung von systematisch erfassten medizinischen Informationen als

Grundlage für die Therapieentscheidung an. Für die erfolgreiche Umsetzung dieses Konzepts spielt nicht nur die Zuverlässigkeit der verwendeten Datensammlungen, sondern auch deren einfache und schnelle Verfügbarkeit eine zentrale Rolle. Gerade im Hinblick auf die heutigen Zugangsmöglichkeiten über das Internet ist es unerlässlich, die Qualität und die Unabhängigkeit der abgefragten Datenbanken zu kennen. Eine wertvolle Zusammenstellung geben die Kästen auf den folgenden Seiten. Darüber hinaus muss aber auch der praktische Umgang mit den Datenbanken geübt werden, um bei Bedarf in nützlicher Frist an die notwendigen Informationen gelangen zu können.

### Medizinische Datenbanken

Die bewährte Datenbank «MEDLINE» enthält eine enorme Menge an Informationen, die weitgehend aus Publikationen in medizinischen Fachzeitschriften stammen. Über die Eingabemaske kann mit verschiedenen Suchkriterien recherchiert werden, wobei die Anzahl der Treffer bei Bedarf mit geeigneten Filterkriterien – beispielsweise durch Ausschluss von Publikationen zu Tierexperimenten – begrenzt werden kann. Besonders hilfreich ist dabei auch das Schlagwort-Modul «MeSH», welches eine Abfrage nach spezifischen Syndromen erlaubt. Während die Informationen in «MEDLINE» nicht gewichtet sind, liefert die Datenbank «Cochrane» wertvolle Zusammenfassungen zu einzelnen Themen, die eine Bewertung durch Experten beinhalten. Die Datenbank «Clinical Evidence» dient der Beantwortung von spezifischen Fragen, wobei der Stand des in dieser Datenbank erfassten Wissens sehr hoch ist.

### Medikamenten-Datenbanken

Die elektronische Version des «Arzneimittelkompendiums der Schweiz» ist ein unentbehrliches Nachschlagewerk, das einen raschen Zugang zur genehmigten Fachinformation über die in der Schweiz zugelassenen Medikamente ermöglicht. Eine zuneh-

## Rationale Pharmakotherapie dank modernen Informationsquellen

## Arzneimittelinformationen im Internet

**Medizinische Datenbanken**

MEDLINE (PubMed)	<a href="http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi">http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi</a>	frei
MEDLINE (Medscape)	<a href="http://www.medscape.com/server-java/MedlineSearchForm">http://www.medscape.com/server-java/MedlineSearchForm</a>	frei
PubMed central (Volltexte)	<a href="http://pubmedcentral.nih.gov/">http://pubmedcentral.nih.gov/</a>	frei
HighWire (Volltexte)	<a href="http://highwire.stanford.edu/">http://highwire.stanford.edu/</a>	frei (Passwort)
Cochrane Reviews (abstracts)	<a href="http://www.update-software.com/cochrane/abstract.htm">http://www.update-software.com/cochrane/abstract.htm</a>	frei
Cochrane Reviews (Volltext)	<a href="http://hin.escapenet.ch/meddaten.asp">http://hin.escapenet.ch/meddaten.asp</a>	frei mit ASAS
Clinical Evidence	<a href="http://www.clinicalevidenceonline.org/">http://www.clinicalevidenceonline.org/</a>	Abonnement
MID Consult (Osler)	<a href="http://www.cma.ca/cma/menu/displayMenu.do?tab=422&amp;skin=125&amp;pMenuId=3&amp;PageId=/staticContent/HTML/N0/I2/Osler/Osler.htm">http://www.cma.ca/cma/menu/displayMenu.do?tab=422&amp;skin=125&amp;pMenuId=3&amp;PageId=/staticContent/HTML/N0/I2/Osler/Osler.htm</a>	Abonnement

**Medikamenten-Datenbanken**

Arzneimittel Kompendium (Schweiz)	<a href="http://www.kompendium.ch/app/search_d.cfm?hst id=1">http://www.kompendium.ch/app/search_d.cfm?hst id=1</a>	frei
Infomed bad drug news	<a href="http://www.infomed.org/bad-drug-news/index.php">http://www.infomed.org/bad-drug-news/index.php</a>	frei
Pharmavista (Schweiz)	<a href="http://www.pharmavista.ch/">http://www.pharmavista.ch/</a>	frei
Rote Liste (Deutschland)	<a href="http://www.rote-liste.de/">http://www.rote-liste.de/</a>	frei (Passwort)
British National Formulary (GB)	<a href="http://www.bnf.org/">http://www.bnf.org/</a>	frei
Europäische Arzneimittelbehörde	<a href="http://www.emea.eu.int/index/indexh1.htm#">http://www.emea.eu.int/index/indexh1.htm#</a>	frei
FDA (Arzneimittelbehörde USA)	<a href="http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/">http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/</a>	frei
MedWatch (Nebenwirkungen - USA)	<a href="http://www.fda.gov/medwatch/safety.htm">http://www.fda.gov/medwatch/safety.htm</a>	frei
Medscape Druginfo	<a href="http://www.medscape.com/druginfo">http://www.medscape.com/druginfo</a>	frei (Passwort)
ePocrates (Rx Online)	<a href="http://www2.epocrates.com/index.html">http://www2.epocrates.com/index.html</a>	Abonnement
Clinical Pharmacology	<a href="http://cp.gsm.com/">http://cp.gsm.com/</a>	Abonnement

**Medikamenten-Programme**

ePocrates (Rx Online u.a.)	<a href="http://www2.epocrates.com/index.html">http://www2.epocrates.com/index.html</a>	teilweise frei
Antibiotic Guide (Johns Hopkins)	<a href="http://hopkins-abxguide.org/main.cfm">http://hopkins-abxguide.org/main.cfm</a>	frei
Medical Letter – adverse drug interaction program (palm, eBook)	<a href="http://www.medletter.com/html/software_desc3.htm">http://www.medletter.com/html/software_desc3.htm</a>	kostet

**Nachschlagewerke**

Arzneimittel Kompendium (Schweiz)	<a href="http://www.kompendium.ch/app/search_d.cfm?hst id=1">http://www.kompendium.ch/app/search_d.cfm?hst id=1</a>	frei
Roche Lexikon (MedPoint)	<a href="http://www.medpoint.ch/frame.asp?suchziel=roche">http://www.medpoint.ch/frame.asp?suchziel=roche</a>	frei
Dermatologie-Atlas Online (DOIA, Deutschland)	<a href="http://www.dermis.net/doiia/mainmenu.asp?zugr=d&amp;lang=d">http://www.dermis.net/doiia/mainmenu.asp?zugr=d&amp;lang=d</a>	frei
Scientific American Medicine (Lehrbuch)	<a href="http://www.samed.com/sign_in.html">http://www.samed.com/sign_in.html</a>	Abonnement

(Fortsetzung)

### Rationale Pharmakotherapie dank modernen Informationsquellen

## Arzneimittelinformationen im Internet (Fortsetzung)

#### Evidence Based Medicine

Evimed (Hortenzentrum Zürich)	<a href="http://www.evimed.ch/">http://www.evimed.ch/</a>	frei
infomed-screen	<a href="http://www.infomed.org/screen/index.php?%20catid=33">http://www.infomed.org/screen/index.php?%20catid=33</a>	teilweise frei
Best Evidence	<a href="http://hin.escapenet.ch/meddaten.asp">http://hin.escapenet.ch/meddaten.asp</a>	frei mit ASAS
ACP Journal Club	<a href="http://www.acponline.org/journals/acpj/jcmenu.htm">http://www.acponline.org/journals/acpj/jcmenu.htm</a>	Abonnement
Clinical Evidence	<a href="http://www.clinicalevidenceonline.org">http://www.clinicalevidenceonline.org</a>	Abonnement

#### Aktuelles

Evimed (Hortenzentrum Zürich)	<a href="http://www.evimed.ch/">http://www.evimed.ch/</a>	frei
Pharmavista (Schweiz)	<a href="http://www.pharmavista.ch/">http://www.pharmavista.ch/</a>	frei
MedPoint (Schweiz)	<a href="http://www.medpoint.ch/">http://www.medpoint.ch/</a>	frei
Medscape	<a href="http://www.medscape.com/Home/Topics/internalMedicine/internalMedicine.html">http://www.medscape.com/Home/Topics/internalMedicine/internalMedicine.html</a>	frei (Passwort)
Reuters Health (News)	<a href="http://www.reutershealth.com/">http://www.reutershealth.com/</a>	frei
praxis.m	<a href="http://praxis.md/">http://praxis.md/</a>	frei

#### Richtlinien

AWMF Leitlinien (Deutschland)	<a href="http://www.uni-duesseldorf.de/WWW/AWMF/II/II_list.htm">http://www.uni-duesseldorf.de/WWW/AWMF/II/II_list.htm</a>	frei
Scottish Intercollegiate Guidelines Network	<a href="http://www.sign.ac.uk/">http://www.sign.ac.uk/</a>	frei
National Guideline Clearinghouse (USA)	<a href="http://www.guideline.gov/">http://www.guideline.gov/</a>	frei

#### Interessante Links

Martindale's Health Center (Links)	<a href="http://www.martindalecenter.com/Medical.html">http://www.martindalecenter.com/Medical.html</a>	frei
------------------------------------	---	------

mende Bedeutung dürfte auch die Datenbank «ePocrates» erlangen, die unter anderem die Abfrage nach Medikamenten-Interaktionen erlaubt, während die «Antibiotic Guide (Johns Hopkins)» eine systematische Datensammlung für die Wahl des geeigneten Antibiotikums umfasst.

tiert sind. Die Datenbank «AWMF Leitlinien Deutschland» enthält die von den deutschen Fachgesellschaften veröffentlichten Richtlinien und zeichnet sich wie die von interdisziplinären Arbeitsgruppen erstellte Datenbank «Scottish Intercollegiate Guidelines Network» durch eine hohe Qualität aus. ●

#### Evidence based Medicine und Richtlinien

Die beiden Datenbanken «infomed screen» und «Evimed (Hortenzentrum Zürich)» sind unabhängige Informationssammlungen, in welchen die Resultate von klinischen Studien kommen-

Dr. med. Simon Otth, Horgen  
Vizepräsident der APA