

# Neue Hypertonie-Guidelines der ESH/ESC

Europäische Richtlinien unterscheiden sich von den amerikanischen

ALEXANDRA SUTER

An einem Hearing in Oslo wurden die neuen Guidelines der Europäischen Gesellschaft für Hypertonie (ESH) und der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie (ESC) erläutert. Gerade bei der Klassifikation des Bluthochdrucks zeigt sich, dass sich die europäischen Richtlinien beim Einsatz therapeutischer Massnahmen vermehrt nach dem individuellen kardiovaskulären Risikoprofil orientieren.

Seit Juni 2003 fährt Europa in Sachen Hypertonie-Guidelines einen eigenen Zug (1): Neue Richtlinien der ESH/ESC haben die Guidelines der WHO von 1999 abgelöst und unterscheiden sich zudem von den

Das Hearing zu den europäischen Hypertonie-Guidelines fand am 11. Oktober 2003 in Oslo statt.

neuen Richtlinien des amerikanischen Joint National Committee (2, 3). Laut Giuseppe Mancia, Mailand, liegt der Hauptgrund für diese Neupositionierung darin, dass Europa eine weit gehend homogene Region ist, die eine hohe Lebenserwartung, hohe Ressourcen und – trotz gut entwickelten Gesundheitssystemen – einen hohen Anteil an kardiovaskulären Erkrankungen aufweist. Damit sind die europäischen Guidelines dem Vorschlag der WHO/ISH-Empfehlungen gefolgt, Hypertonierichtlinien gezielter auf regionaler Ebene abzugeben.

## Individuelles Risiko abschätzen

Bei der Klassifikation der Hypertonie finden sich nur geringe Unterschiede: Es bleibt bei der Einteilung «normaler Blutdruck» mit Werten von 120–129/80–84 mmHg und «hochnormaler Blutdruck» mit Werten zwischen 130–139/85–89 mmHg. Verzichtet haben die Europäer auf die Kategorie «Borderline-Hypertonie» (140–149/90–94 mmHg) der WHO/ISH. Angesichts der praktischen Schwierigkeit, eine klare Grenze zwischen Bluthochdruck und normalem Blutdruck zu ziehen, empfehlen sie dagegen, vermehrt individuelle Risikoprofile zu erstellen und darauf basierend therapeutische Massnahmen zu verordnen. Das heisst etwa: Personen mit Hypertoniegrad 1 und 2 (140–179/90–109 mmHg), aber niedrigem oder mässigen kardiovaskulärem Risiko bleiben für drei bis zwölf Monate ohne Antihypertonika. In diesem Fall sollte stattdessen versucht werden, den Blutdruck durch Allgemeinmassnahmen und das Gesamtrisiko durch spezielle Massnahmen (z.B. Lipidsenker, Rauchverzicht) zu senken. Demgegenüber werden Patien-

## Merksätze

- Oberstes Ziel einer Antihypertonie-Therapie ist die Senkung des Blutdrucks.
- Der Entscheid über Art und Eindringlichkeit einer Therapie sollte aufgrund eines individuellen Risikoprofils erfolgen.
- Alle wichtigen Substanzklassen eignen sich grundsätzlich für eine Therapie. Bei Begleiterkrankungen gilt es jedoch, Indikationen und Kontraindikationen für die einzelnen Substanzklassen zu berücksichtigen.
- Auch eine Weisskittel-Hypertonie ist medikamentös zu behandeln, wenn hohe kardiovaskuläre Risiken vorliegen oder ein Verdacht auf einen Endorganschaden besteht.

ten mit hochnormalem Blutdruck und sehr hohem Risiko bereits medikamentös behandelt.

Bei Patienten mit einem hohem kardiovaskulärem Risiko ist ein sofortiger Einsatz von Antihypertonika nötig. Als entsprechende Risikofaktoren gelten Schlaganfall, Myokardinfarkt, Koronarerkrankungen, Diabetes sowie weitere blutdruckassoziierte Begleiterkrankungen. Um bei einem Patienten die Notwendigkeit und die Art der Therapiemassnahmen in Erfahrung zu bringen, gilt es, das globale kardiovaskuläre Risiko abzuschätzen. Je höher das Risiko, desto eindringlicher sollte die The-

## Neue Hypertonie-Guidelines der ESH/ESC

Tabelle 1: **Risikoquantifizierung**

Andere Risiko- faktoren und Krankengeschichte	Blutdruck (mmHg)				
	Normal SBD 120–129 oder DBD 80–84	Hochnormal SBP 130–139 oder DBD 85–89	Grad 1 SBD 140–159 oder DBD 90–99	Grad 2 SBD 160–179 oder DBD 100–109	Grad 3 SBD ≥ 180 oder DBD ≥ 110
Keine anderen Risikofaktoren	Mittleres Risiko	Mittleres Risiko	Niedriges zusätz- liches Risiko	Mässiges zusätzliches Risiko	Hohes zusätz- liches Risiko
1–2 Risikofaktoren	Niedriges zusätzliches Risiko	Niedriges zusätz- liches Risiko	Mässiges zusätzliches Risiko	Mässiges zusätzliches Risiko	Sehr hohes zu- sätzliches Risiko
3 und mehr Risiko- faktoren oder Endorganschaden oder Diabetes	Mässiges zusätzliches Risiko	Hohes zusätzliches Risiko	Hohes zusätzliches Risiko	Hohes zusätzliches Risiko	Sehr hohes zu- sätzliches Risiko
Assoziierte klinische Bedingungen	Hohes zusätzliches Risiko	Sehr hohes zusätzliches Risiko	Sehr hohes zusätzliches Risiko	Sehr hohes zusätzliches Risiko	Sehr hohes zu- sätzliches Risiko

(SBD: systolischer Blutdruck; DBD: diastolischer Blutdruck)

rapie gestaltet werden. Wie hoch das Risiko einzustufen ist, lässt sich anhand einer quantitativen Klassifikation eruieren (Tabelle 1).

### Zentrales Anliegen: Blutdrucksenkung «per se»

Oberstes Ziel bei der Therapie von Hypertoniepatienten ist, das langfristige Gesamtrisiko kardiovaskulärer Morbidität und Mortalität maximal zu senken. Dies erfordert die Behandlung aller reversiblen Risikofaktoren, einschliesslich Rauchen, Dyslipidämie oder Diabetes, sowie die Blutdrucksenkung «per se». Der Blutdruck sollte dabei mindestens unter 140/90 mmHg gesenkt werden, bei Diabetikern liegen die angestrebten Grenzen bei 130/80 mmHg. Dennoch kann nicht darüber hinweggetäuscht werden, dass es vor allem bei älteren Menschen mit einem enormen Aufwand verbunden ist, den systolischen Blutdruck unter 140 mmHg zu bringen. Auch in solchen Fällen muss das individuelle Risiko- und Krankheitsprofil berücksichtigt werden: «Je ernsthafter eine Erkrankung ist, desto hartnäckiger sollte der Blutdruck gesenkt werden», betonte Hermann Haller, Hannover.

Um einen optimalen Blutdruck erreichen zu können, braucht die Mehrheit der Hypertoniker eine Kombinationstherapie, die bei Therapiebeginn niedrig dosiert werden sollte. Der Vorteil zweier niedrig dosierter Einzelsubstanzen liegt in der besseren Verträglichkeit, während sich die Verträglichkeit einer Monotherapie bei einer eventuell erforderlichen Dosissteigerung verschlechtern könnte. Allerdings tritt unter einer Kombinationstherapie eher das Problem der Non-Compliance auf. Die Entscheidung, ob mit einer Mono- oder einer Kombinationstherapie begonnen wird, sollte daher vom initialen Blutdruck, weiteren Risikofaktoren und einem eventuell schon vorhandenen Endorganschaden abhängig gemacht werden.

### Keine Präferenzen bei den Substanzklassen

Grundsätzlich lassen die europäischen Hypertonierichtlinien offen, welche Arten von Antihypertonika zur Anfangsbehandlung eingesetzt werden sollen. Aufgelistet werden die wichtigsten Substanzklassen, wie Diuretika, Alphablocker, Betablocker, Kalziumantagonisten, ACE-Hemmer und A-II-Antagonisten. Bei Begleiterkrankungen

sind die Empfehlungen differenzierter: Die ESH/ESC-Richtlinien geben für jede Substanzgruppe die entsprechenden Indikationen und die relativen und absoluten Kontraindikationen an (Tabelle 2).

Von den Untersuchungen, welche Therapien mit verschiedenen Substanzklassen bezüglich Mortalitäts- und Morbiditäts-Endpunkten vergleichen, wurden besonders die beiden Studien ALLHAT und LIFE erwähnt (4,5). ALLHAT ist eine der Studien, die darauf hinweist, dass der Gewinn von Antihypertonika weitgehend auf der blutdrucksenkenden Wirkung basiert. Bei LIFE hingegen fand sich eine signifikante Reduktion von kardiovaskulären Ereignissen, wenn Patienten mit linksventrikulärer Hypertrophie mit dem A-II-Antagonisten Losartan (Cosaar®) behandelt wurden (gegenüber dem Betablocker Atenolol [Tenormin® und Generika]), obwohl beide Substanzen den Blutdruck im selben Ausmass senken konnten.

### Nicht zu vernachlässigen: Weisskittel-Hypertonie

Es ist charakteristisch, dass der Blutdruck innerhalb eines Tages und zwischen Tagen stark schwankt. Aus diesem Grund ist es

## Neue Hypertonie-Guidelines der ESH/ESC

Tabelle 2: **Substanzgruppen: Indikationen und Kontraindikationen**

Substanzgruppe	Indikation	Absolute Kontraindikation	Relative Kontraindikation
<b>Thiaziddiuretika</b>	Herzinsuffizienz Ältere Hypertoniker Isolierte systolische Hypertonie Afrikaner	Gicht	Schwangerschaft
<b>Schleifendiuretika</b>	Niereninsuffizienz Herzinsuffizienz		
<b>Aldosteronantagonisten</b>	Herzinsuffizienz Zustand nach Myokardinfarkt	Niereninsuffizienz Niereninsuffizienz	
<b>Betablocker</b>	Angina pectoris Zustand nach Myokardinfarkt Herzinsuffizienz Schwangerschaft Tachyarrhythmien	Asthma COPD AV-Block Grad 2 und 3	Periphere arterielle Verschlusskrankheit Glukoseintoleranz Sportler
<b>Kalziumantagonisten (Dihydropyridine)</b>	Ältere Hypertoniker Isolierte systolische Hypertonie Angina pectoris Periphere arterielle Verschlusskrankheit Karotissklerose Schwangerschaft		Tachyarrhythmien Herzinsuffizienz
<b>Kalziumantagonisten (Verapamil, Diltiazem)</b>	Angina pectoris Karotissklerose Supraventrikuläre Tachykardie	AV-Block Grad 2 und 3 Herzinsuffizienz	
<b>ACE-Hemmer</b>	Herzinsuffizienz LV-Dysfunktion Zustand nach Myokardinfarkt Nichtdiabetische Nephropathie Diabetes-Typ-1-Nephropathie Proteinurie	Schwangerschaft Hyperkaliämie Beidseitige Nierenarterienstenose	
<b>AT<sub>1</sub>-Blocker (A-II-Antagonisten)</b>	Diabetes-Typ-2-Nephropathie Diabetische Mikroalbuminurie Proteinurie LV-Hypertrophie ACE-Hemmer-Husten	Schwangerschaft Hyperkaliämie Beidseitige Nierenarterienstenose	
<b>Alphablocker</b>	Prostatahyperplasie Hyperlipidämie	Orthostatische Hypotonie	Herzinsuffizienz

(AV: atrioventrikulär; LV: linksventrikulär)

notwendig, die Diagnose einer Hypertonie auf mehrere Blutdruckmessungen abzustützen, die zu verschiedenen Zeitpunkten erfolgen. Bei nur leicht erhöhtem Blutdruck sind wiederholte Messungen über mehrere Monate erforderlich. Bei

markant erhöhten Blutdruckwerten, bei blutdruckassoziierten Organschäden oder bei einem sehr hohen kardiovaskulären Risikoprofil sind Messungen innerhalb von wenigen Tagen oder Wochen notwendig. Ort und Art der Messungen (Heimmes-

sung, Praxismessung, 24-Stunden-Messung) sollten bei der Diagnosestellung berücksichtigt werden. Bei etwa zehn Prozent der Bevölkerung tritt eine Weisskitel-Hypertonie (isolierte Praxis-Hypertonie) auf, und zwar überproportional bei Pa-

## Neue Hypertonie-Guidelines der ESH/ESC

tienten, bei denen bereits eine Hypertonie diagnostiziert worden ist (6). Es hat sich gezeigt, dass bei Patienten mit Weisskittel-Hypertonie ein tieferes kardiovaskuläres Risiko besteht als bei Hypertonikern, bei denen die Messung sowohl zu Hause wie auch in der Praxis erfolgt ist. Dennoch gibt es mehrere Studien, die darauf hinweisen, dass die Weisskittel-Hypertonie mit Endorganschäden und Stoffwechsel-Abnormalitäten assoziiert ist (7). Was in den Guidelines nicht explizit beschrieben ist, am Hearing von Thomas Hedner, Göteborg, jedoch betont wurde: «Die Weisskittel-Hypertonie ist als Hypertonie zu werten und zu behandeln». Nach den Richtlinien muss die Diagnose «isolierte Praxis-Hypertonie» gestellt werden, wenn der Praxis-Blutdruck bei verschiedenen Messungen  $\geq 140/90$  mmHg beträgt, während die 24-Stunden-Messung  $< 125/80$  mmHg anzeigt. Eine medikamentöse Therapie ist angesagt, wenn Hinweise auf Endorganschäden oder ein hohes kardiovaskuläres Risikoprofil vorliegen. Ist das nicht der Fall, sind Lebensstiländerungen und baldige Wiederholungen der Blutdruckmessung angezeigt. ●

### Literatur:

1. 2003 European Society of Hypertension: European Society of Cardiology guidelines for the management of arterial hypertension. *J of Hypertension* 2003, 21: 1011–1053.
2. Guidelines Sub-Committee: 1999 World Health Organization – International society of Hypertension guidelines for the management of hypertension. *J of Hypertension* 1999; 17: 151–183.
3. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure (The JNC 7 Report); *JAMA* 2003, 289: 2560–2572.
4. The ALLHAT Officers and Coordinators for the ALLHAT Collaborative Research Group: Major outcomes in high-risk hypertensive patients randomised to angiotensin-converting enzyme inhibitor or calcium channel blocker vs diuretic: The Antihypertensive and Lipid-Lowering treatment to prevent Heart Attack trial (ALLHAT). *JAMA* 2002; 288: 2981–2997.
5. Dahlöf B, Devereux R. B., Kjeldsen S. E. et al.: Cardiovascular morbidity and mortality in the Losartan Intervention for End-

point reduction in hypertension study (LIFE): A randomized trial against atenolol. *Lancet* 2002; 359: 995–1003.

6. Pickering T. G., Coats A. Mallion J. M., Mancia G., Verdecchia P.: Task Force V. White-coat hypertension. *Blood Press Monit* 1999; 4: 333–341.

7. Sega R., Trocino G., Lanzarotti A., Carugo S., Cesana G., Schiavina R. et al.: Alterations of cardiac structure in patients with isolated office, ambulatory or home hypertension. Data from the general PAMELA population. *Circulation* 2001; 104: 1385–1392.

**Alexandra Suter**  
Zielstrasse 15

8400 Winterthur

E-Mail: [a.suter@rosenfluh.ch](mailto:a.suter@rosenfluh.ch)

Interessenlage: Die Berichterstattung wurde von Merck Sharp & Dohme-Chibret AG finanziell unterstützt. Der Inhalt wurde in keiner Weise beeinflusst und entspricht der Meinung der Autorin.