

sind auf der Suche nach wirksamen Behandlungsmöglichkeiten gegen das Burn-out-Syndrom (19). Aufgrund seiner immunmodulatorischen Eigenschaften und positiven Wirkungen auf kognitive Funktionen könnte Ginseng demnach nicht nur in der Stresstherapie eine interessante Behandlungsmöglichkeit darstellen, sondern auch als unterstützendes Mittel in der Behandlung des Burn-out-Syndroms wirksam eingesetzt werden. ◆

Anschrift des Verfassers

**Orlando Petrini**

Istituto Cantonale di Microbiologia  
Via Mirasole 22A  
6500 Bellinzona  
orlando@petrininet.ch

Literatur:

1. Sprecher E. Ginseng – miracle drug or phytopharmakon? *Apoth J.* 1987; 9: 52–61.
2. Teeguarden R. The major tonic herbs. *Chinese Tonic Herbs.* Teeguarden R, Japan Publications, Inc 1984. p. 77–120.
3. Panossian A, Wikman G. Evidence-based efficacy of adaptogens in fatigue, and molecular mechanisms related to their stress-protective activity. *Curr Clin Pharmacol.* 2009 Sep; 4(3): 198–219.
4. Wagner H, Noerr H, Winterhoff H. Plant adaptogens. *Phytomedicine.* 1994; 1: 63–76.

5. Brown RP, Gerbarg PL, Ramazanov Z. *Rhodiola rosea*: A Phytomedicinal Overview. *HerbalGram.* 2002; 56: 40–52.
6. Facchinetti F, Neri I, Tarabusi M. *Eleutherococcus senticosus* reduces cardiovascular stress response in healthy subjects: a randomized, placebo-controlled trial. *Stress Health.* 2002; 18: 11–7.
7. Foster S. *Siberian Ginseng: Eleutherococcus senticosus.* American Botanic Council 1996. p. 3–8.
8. Scaglione F, Pannacci M, Petrini O. The Standardised G115 *Panax ginseng* C.A. Meyer Extract: A Review of its Properties and Usage. *Evidence-Based Integrative Medicine.* 2005; 2(4): 195–206.
9. Scaglione F, Cattaneo G, Alessandria M, Cogo R, Meier W, Campbell S. Ginseng extract to potentiate vaccination against influenza. *Eur J Clin Invest.* 1996; 26: A25.
10. Scaglione F, Cogo R, Cocuzza C, Arcidiacono M, Beretta A. Immunomodulatory effects of *Panax ginseng* C.A. Meyer (G115) on alveolar macrophages from patients suffering with chronic bronchitis. *Int J Immunother.* 1994; 10: 21–4.
11. Scaglione F, Ferrara F, Dugnani S, Falchi M, Santoro G, Fraschini F. Immunomodulatory effects of two extracts of *Panax ginseng* C.A. Meyer. *Drugs Exp Clin Res.* 1990; 16: 537–42.
12. Scaglione F, Cattaneo G, Alessandria M, Cogo R. Efficacy and safety of the standardised ginseng extract G 115 for potentiating vaccination against the influenza syndrome and protection against the common cold. *Drugs Exp Clin Res.* 1996; 22: 65–72.
13. Kennedy DO, Scholey AB. Ginseng: potential for the enhancement of cognitive performance and mood. *Pharmacol Biochem Behav.* 2003; 75: 687–700.

14. D'Angelo L, Grimaldi R, Caravaggi M, Marcoli M, Perucca E, Lecchini S, et al. A double-blind, placebo-controlled clinical study on the effect of a standardized Ginseng extract on psychomotor performance in healthy volunteers. *J Ethnopharmacol.* 1986; 16: 15–22.
15. Kennedy DO, Scholey AB, Wesnes KA. Dose dependent changes in cognitive performance and mood following acute administration of Ginseng to healthy young volunteers. *Nutr Neurosci.* 2001; 4: 295–310.
16. Wesnes KA, Faleni RA, Hefting NR, Hoogsteen G, Houben JJ, Jenkins E, et al. The cognitive, subjective, and physical effects of a ginkgo biloba/panax ginseng combination in healthy volunteers with neuroathletic complaints. *Psychopharmacol Bull.* 1997; 33(4): 677–83.
17. Wesnes KA, Ward T, McGinty A, Petrini O. The memory enhancing effects of a Ginkgo biloba/Panax ginseng combination in healthy middle-aged volunteers. *Psychopharmacology.* 2000; 152: 353–61.
18. Wesnes K, Luthringer R, Ambrosetti L, Edgar C, Petrini O. The effects of a combination of panax ginseng, vitamins and minerals on mental performance, mood and physical fatigue in nurses working night shifts: a double-blind, placebo controlled trial. *Curr Top Nutraceutical Res.* 2003; 1: 169–74.
19. Marine A, Ruotsalainen J, Serra C, Verbeek J. Preventing occupational stress in healthcare workers. *Cochrane Database Syst Rev.* 2006(4): CD002892.

ABSTRACTS

# Sarcandra glabra gegen Stress

*Sarcandra glabra* ist eine in den Tropen und Subtropen beheimatete Pflanze. Volksmedizinisch wird sie in China zur Anhebung mentaler Stärke und zur Rehabilitation von Stress verwendet. *Sarcandra glabra* könnte in Zukunft zur Reihe der Arzneipflanzen mit dokumentierter Wirksamkeit gegen stressbedingte Beschwerden stossen. Dafür spricht eine 2009 publizierte pharmakologische Studie (1).

Ein chinesisches Forscherteam untersuchte die Wirksamkeit von *Sarcandra glabra*-Extrakten auf die immunologische Antwort, inbegriffen natürliche Killerzellen



*Sarcandra glabra*

(NK) und seine antioxidative Wirkung in Splenozyten von Labormäusen. Die Studie zeigte, dass die Fütterung der Mäuse mit einer definierten Menge von *Sarcandra glabra*-Extrakt zu einer Verminderung der stressbedingten Abnahme der Lymphozyten führte. Auch weitere Parameter sprachen für eine Wirksamkeit des Extrakts gegen stressbedingte Veränderungen. ◆

(CB)

1. Rong Rong H.E. et al.: The Anti-stress Effects of *Sarcandra glabra* Extract on Restraint-Evoked Immunosuppression, *Biol Pharm Bull* 2009(2); 32: 247–252.