

## Herbst – Zeit der Ernte und der Besinnung

Schön, dass die Tage kürzer und die Nächte kühler werden. Etwas mehr abendliche Zeit und Ruhe kann nicht schaden nach den klimatischen, fussballerischen und Tennis-sportlichen Wechselbädern des vergangenen Sommers.

So bleibt nach der Arbeit auch mehr Zeit für das Studium der Schwerpunkte dieser Ausgabe von AM thema Phytotherapie.

Vielleicht hilft der Opuntia-Faserkomplex, überflüssige Ferien- und TV-Pfunde wieder abzubauen. Die obligate Reise- oder Seekrankheit wird nächstes Mal mit Ingwer therapiert.

Da Grippe und Erkältungen auch bereits wieder vor der Tür stehen, werden die neuen Resultate mit Echinaforce bestimmt von grossem Interesse sein.

Einen wichtigen Schwerpunkt in dieser Nummer bilden die phytotherapeutischen Möglichkeiten, bei älteren Menschen mit Demenz, PAVK oder chronischer Herzinsuffizienz.

Auch liegt nun endlich die Liste «Kinderdosierungen von pflanzlichen Arzneimitteln usw.», herausgegeben von Dr. Beatrix Falch, Zürich, vor. Diese Zusammenstellung der gängigen, in der Schweiz für Kinder zugelassenen Phytotherapeutika dürfte nicht nur in Phytotherapiekreisen, sondern generell bei den Schweizer Pädiaterinnen und Allgemeinmedizinern ein begehrtes Hilfsmittel bei der Thera-



pie von Krankheiten im Kindesalter werden. Also: Ausschneiden und aufbewahren!

Als Grundversorger bin ich der Redaktion von AM thema Phytotherapie gegenüber sehr dankbar, nebst den sicher wichtigen Studien zur Wirksamkeit von Phytomitteln auch brauchbare Wegleitungen für den Praxisalltag zu veröffentlichen. In der Hitze des Sprechstundenbetriebs sind Medikamentenlisten von unmittelbarerem Nutzen als Statistiken und Metaanalysen. Auch für Anregungen im Bereich Off-Label-Use sind wir Praktiker an der Front sehr dankbar. So ist beispielsweise Padma 28 nicht nur bei PAVK, sondern auch bei Restless legs durchaus wirksam, wobei diesbezügliche Studien zwecks späterer Zulassung natürlich notwendig sind.

Nun ja, ARS MEDICI hat ja sowieso mehr mit ärztlicher Kunst als mit evidenzbasierten Papieren zu tun ...

In diesem Sinne

**Peter Frey**

praktischer Arzt, Samstagern

Mitglied der Ausbildungskommission SMGP