

# Anwendung pflanzlicher Arzneimittel in der Pädiatrie

## Richtige Dosierungen bei Kleinkindern und Kindern

In der Folge wird eine Tabelle mit Kinderdosierungen von pflanzlichen Arzneimitteln publiziert, die schon einmal mit einem ausführlichen Kommentar der Autoren in der Vorgängerzeitschrift von AM thema Phytotherapie veröffentlicht worden ist (1). Diese Tabelle wurde seither von Beatrix Falch, Vizepräsidentin der SMGP, regelmässig auf den neuesten Stand gebracht. Wegen der grossen Aktualität des Themas wird die Zusammenstellung erneut publiziert. Die folgenden Ausführungen sind einzelne Elemente des seinerzeitigen Kommentars der Autoren.

Beatrix Falch, Christoph Bachmann

### Ausgangslage

Es gibt mehrere rationale Gründe, pflanzliche (oder andere komplementärmedizinische) Therapien in der Pädiatrie einzusetzen:

**Mite-Wirkungen:** Sehr viele pflanzliche Arzneimittel haben milde Wirkungen oder befinden sich zumindest im mittleren Bereich einer denkbaren Skala für die Wirkungsstärke.

**Nutzen-Risiko-Verhältnis:** Infolge der milden Wirkungen eignen sich pflanzliche Zubereitungen bei vielen Kinderkrankheiten sehr gut als einzige oder eventuell additive Behandlung mit geringem Risiko.

**Applikationsformen:** Viele pflanzliche Zubereitungen sind kinderfreundlich und erlangen dadurch bei Kindern und Eltern eine hohe Akzeptanz wie zum Beispiel Bäder, Sirupe, Umschläge und Tees.

**Hauptindikationsgebiete:** Pflanzliche Arzneimittel sind besonders zur Therapie von Erkältungskrankheiten, Erkrankungen des Respirationstraktes, bei leichteren, insbesondere viralen Infektionen, Krankheiten des Gastrointestinaltraktes und des psycho-

somatischen Formenkreises sowie verschiedenen Hauterkrankungen indiziert. Die Anwendungsgebiete decken sich damit weitgehend mit den in der kinderärztlichen Sprechstunde gehäuft auftretenden Fragestellungen (2). Eine Übersicht zu den aus Sicht der Autoren für Kinder besonders geeigneten Arzneipflanzen und entsprechenden Zubereitungen gibt die bereits erwähnte *Tabelle* im Anschluss an diesen Artikel.

**Anwendung zur Prophylaxe:** Bei Problemen im Gastrointestinaltrakt und bei einem geschwächten Immunsystem haben sich einige pflanzliche Arzneimittel als Prophylaktika in der Praxis bewährt.

### Dosierung

Dosis-Wirkungs-Beziehungen sind für die meisten pflanzlichen Arzneimittel aufgrund ihrer Komplexität nicht bekannt. Daher sind Dosierungsempfehlungen für Kinder ausgehend von Erwachsenendosen bei pflanzlichen Arzneimitteln schwierig zu ermitteln. Es gibt dazu aber eine Reihe von Ansätzen.

Tabelle:

#### Dosisberechnungen (Formeln)

**Nach der Körperoberfläche (Kinder > 1½ J.)**

$$\text{Dosis}_{\text{Kind}} = \text{Dosis}_{\text{Erwachsene}} \times (\text{KOF}_{\text{Kind}} / \text{KOF}_{\text{Erwachsene}})$$

$$\text{KOF}_{\text{Erwachsene}} = 1,73 \text{ m}^2$$

Zur Bestimmung der KOF Kind finden sich entsprechende Nomogramme im «Arzneimittel-Kompendium der Schweiz» (Seiten 2982–3, Jahrgang 2002). Die KOF wird dabei aus der *Körperlänge* und dem *Körpergewicht* des Kindes ermittelt.

#### Nach dem Körpergewicht

$$\text{Dosis}_{\text{Kind}} = (\text{Dosis}_{\text{Erwachsene}} / 110) \times 1,5 \times \text{kg}$$

#### Nach dem Alter (weniger empfehlenswert und beinahe obsolet)

$$\text{Dosis}_{\text{Kind}} = (4 \times \text{Jahre}) + 20,0\% \text{ Dosis}_{\text{Erwachsene}}$$

### Dosisberechnungen

Die Berechnungen nach der Körperoberfläche respektive nach dem Körpergewicht (*Tabelle*) sind international anerkannt. Sie können auch für pflanzliche Arzneimittel verwendet werden. Die Dosierungsrichtlinien aller Monografien in der Phytotherapie (Kommission E, ESCOP, WHO) beziehen sich fast ausschliesslich auf die eingesetzte Droge; Zubereitungen sind entsprechend umzurechnen. Bei Extrakten ist dazu das Droge-Extrakt-Verhältnis DEV (3, 4) unerlässlich, bei Tinkturen die Angabe, mit wie viel Auszugsmittel (1:5 oder 1:10) die Droge versetzt wurde. Dass die Zubereitungen sich in ihrer Wirkungsstärke aufgrund der Verwendung unterschiedlicher Auszugsmittel unterscheiden können, kann hierbei aus Praktikabilitätsgründen nicht berücksichtigt werden.

### Faustregeln

Verschiedene nicht geprüfte Faustregeln, die zum Teil einen weiten Altersbereich einschliessen, werden in der Praxis vor allem bei Fertigarzneimitteln ohne spezielle Kinderdosierungen angewendet:

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| Bis 1 Jahr:  | 1/4 Dosis Erwachsene     |
| 1–6 Jahre:   | 1/3 Dosis Erwachsene     |
| 7–16 Jahre:  | 1/2 Dosis Erwachsene     |
| 12–18 Jahre: | 1/2–3/4 Dosis Erwachsene |
| > 18 Jahre:  | 3/4–1/1 Dosis Erwachsene |

### Richtlinien (Guidelines)

Die Kooperation Phytopharmaka (5) hat in einem ausführlichen Werk «Kinderdosie-

rungen von Pflanzlichen Arzneimitteln» zahlreiche Monografien der Kommission E des ehemaligen deutschen Bundesgesundheitsamtes (BGA) bezüglich Kinderdosierungen evaluiert (vgl. [www.koop-phyto.org](http://www.koop-phyto.org)).

### Dokumentierte Praxis

Im Bestreben, korrekte Kinderdosierungen zu ermitteln, machte die Kooperation Pflanzliche Arzneimittel regelmässig Umfragen bei niedergelassenen Pädiatern in Deutschland, um Dosierungen aus dem Bereich ihrer Erfahrungen zu ermitteln. Die Resultate zu neun Pflanzen aus dem Indikationsbereich Erkältung werden in «Kinderdosierungen von Pflanzlichen Arzneimitteln» (5) ebenfalls vorgelegt. Die Studie zur Indikation Magen-Darm-Erkrankungen wurde in (6) publiziert und in (5) nachgetragen. Die aus der Praxis stammenden Tagesdosen liegen im Vergleich zu den errechneten Tagesdosen generell eher im oberen Bereich, was im Zusammenhang mit der grossen therapeutischen Breite vieler pflanzlicher Arzneimittel nicht sonderlich überrascht.

### Kinderdosierungen in der Schweiz

Zahlreiche bei Swissmedic zugelassene pflanzliche Arzneimittel enthalten Angaben zu Kinderdosierungen. Diese wurden anhand einer Umfrage bei Firmen mit registriertem pflanzlichem Arzneimittel sowie anhand der Angaben im aktuellen «Arzneimittel-Kompendium der Schweiz» (7) beziehungsweise auf [www.pharmavista.ch](http://www.pharmavista.ch) und der folgenden *Tabelle* «Kinderdosie-

rungen» für den praktischen Gebrauch zusammengestellt. Da in vielen Fällen Kinder ab 12 Jahren die gleiche Dosierung wie Erwachsene erhalten, wurden in dieser Liste nur die pflanzlichen Arzneimittel aufgenommen, für die Dosierungen für Kinder unter 12 Jahren beschrieben sind. ◆

Anschrift der Verfasser:

**Dr. Beatrix Falch** (Korrespondenzautorin)  
Phytocura  
Hochstrasse 51  
8044 Zürich

**Dr. Christoph Bachmann**

Hirschmattstrasse 46  
6003 Luzern

Referenzen:

1. Von Mandach U., Djonova J., Meier B.: Anwendungen pflanzlicher Arzneimittel in der Pädiatrie, Phytotherapie 2002(5); 2: 8–21.
2. Tschumi A.: Probleme des Kinderarztes im heutigen Umfeld und Erwartungen an die Komplementärmedizin, insbesondere Phytotherapie. Phytotherapie 2002(1); 2: 3–4.
3. Meier B.: Von der Arzneipflanze zum Phytotherapeuticum, Ther Umschau 2002; 59: 275–282.
4. Allemann C., Herren D., Mathys Badertscher K.: Anforderungen an die Qualität zugelassener pflanzlicher Arzneimittel, Ther Umschau 2002; 59: 275–282.
5. Kooperation Phytopharmaka (Hrsg): Kinderdosierungen von Pflanzlichen Arzneimitteln. 3., überarbeitete Auflage. Kooperation Pflanzliche Arzneimittel, Bonn. 2002.
6. Elosge M.: Die Dosierungsfrage bei Kindern in der Phytotherapie. Phytotherapie 2002; 2(1): 5–7.
7. Arzneimittel-Kompendium der Schweiz 2010, Documed AG, Basel.

## Kinderdosierungen von pflanzlichen Arzneimitteln

Stand: 10. Juni 2010, Autorin der Liste: Dr. Beatrix Falch

In der folgenden Liste befinden sich nur Arzneimittel, die der Definition für pflanzliche Arzneimittel entsprechen und für die auch von Swissmedic Kinderdosierungen unter 12 Jahren zugelassen sind.

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es gilt jeweils die aktuelle Patienteninformation.

Da es keine für die Krankenkassen verbindliche NLP(= Hors-) und KML(= Komplementärmedizin-)Liste gibt, hat jede Krankenkasse eigene Listen. Daher wird hier in der Spalte KK-Vergütung nicht zwischen NLP- und KML-Liste unterschieden.

Quelle:

- ◆ Patienteninformationen
- ◆ Codex-Galenica
- ◆ Galdat Artikelstamm (E-Mediat)
- ◆ Pharmavista

| Arzneimittel                  | KK-Vergütung | IT-Gruppe | Firma            | Appl.form       | Alter              | Dosierung Kinder   | Dosierung Erwachsene  |
|-------------------------------|--------------|-----------|------------------|-----------------|--------------------|--|---|
| Arkocaps Baldrian             | NLP/KML      | 01.04     | Arkodiffusion    | Kapseln         | ab 7.J.            | 2 x 1-2 Kaps./Tag bei Nervosität,<br>1-2 Kaps. 1/2 h vor dem Schlafengehen | 2 x 2-3 Kaps./Tag bei Nervosität,<br>3 Kaps. 1/2 h vor dem Schlafengehen    |
| Arkocaps Passionsblume        | NLP/KML      | 01.04     | Arkodiffusion    | Kapseln         | ab 7.J.            | 2 x 1-2 Kaps./Tag  | 2 x 2-3 Kaps./Tag   |
| Avenaforce Tinktur            | NLP/KML      | 01.04     | Bioforce         | Tropfen         | ab 3.J.            | 3 x 6 Tr./Tag zur Beruhigung   | 3-5 x 10-15 Tr./Tag zur Beruhigung<br>30-40 Tr. vor dem Schlafen            |
| A. Vogel Entspannungstropfen  | NLP/KML      | 01.04     | Bioforce         | Tropfen         | ab 3.J.            | 3 x tägl. 6 Tr./2 h vor den Mahlzeiten<br>vor dem Einschlafen 10 Tr.       | 3 x tägl. 10 Tr./2 h vor den Mahlzeiten<br>vor dem Einschlafen 25-30 Tr.    |
| Baldriparan                   | NLP/KML      | 01.04     | Whitehall Robins | Filmtabletten   | ab 6.J.            | bis 3 x 1 Filmtabl./Tag  | bis 3 x 2 Filmtabl./Tag   |
| Baldriredon plus              | NLP/KML      | 01.04     | Wild             | Filmtabletten   | ab 6.J.            | 1 x 1 Filmtabl./Tag bei Unruhe<br>1-2 Filmtabl. 1/2 h vor dem Schlafen     | 3 x 2 Filmtabl./Tag bei Unruhe<br>bei Schlafstörungen wie Kinder            |
| Dormeasan                     | NLP/KML      | 01.04     | Bioforce         | Tropfen         | ab 6.J.            | 10 Tr. vor dem Schlafen<br>10 Tr. während des Tages                        | 25 Tr. vor dem Schlafen<br>1-2 x 10-20 Tr. während des Tages                |
| Dormiplant                    | SL           | 01.04     | Schwabe          | Filmtabletten   | ab 6.J.            | 2 x 1 Filmtabl./Tag zur Beruhigung<br>1 Filmtabl. vor dem Schlafen         | 2 x 1-2 Filmtabl./Tag zur Beruhigung<br>2-3 Filmtabl. vor dem Schlafen      |
| Hova                          | SL           | 01.04     | Gebro            | Filmtabletten   | ab 6.J.            | 1-2 x 1 Tabl./Tag zur Beruhigung<br>1 Tabl. vor dem Schlafen               | 3 x 1 Tabl./Tag zur Beruhigung<br>2 Tabl. vor dem Schlafen                  |
| Hyperiforce                   | NLP/KML      | 01.04     | Bioforce         | Tabletten       | bis 12.J.          | nach Anweisung des Arztes  | 3 x 1 Tabl./Tag   |
| Hyperimed                     | SL           | 01.04     | Bioforce         | Tabletten       | bis 12.J.          | nach Anweisung des Arztes  | 3 x 1 Tabl./Tag   |
| Hyperiplant 600               | SL           | 01.04     | Schwabe          | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nach Anweisung des Arztes  | 2-3 x 1 Tabl./Tag   |
| Hyperval 500                  | SL           | 01.04     | Sidroga          | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nur nach ärztlicher Anweisung<br>1 x 1 Filmtabl./Tag                       | 1 x 1 Filmtabl./Tag   |
| Jarsin 300                    | SL           | 01.04     | Vifor            | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nach Anweisung des Arztes  | 3 x 1 Filmtabl./Tag   |
| Lucilium 425                  | SL           | 01.04     | Sandoz           | Kapseln         | ab 6.J.            | nach Anweisung des Arztes  | 1-2 Kaps./Tag   |
| Nervinetten                   | NLP/KML      | 01.04     | Zellaforte       | Filmtabletten   | ab 6.J.            | 1-2 x 1 Filmtabl./Tag  | 3-4 x 1 Filmtabl./Tag   |
| ReDormin                      | SL           | 01.04     | Zeller Medical   | Filmtabletten   | ab 6.J.            | 1 Filmtabl. vor dem Schlafengehen  | 1-2 Filmtabl. vor dem Schlafengehen   |
| ReDormin 500                  | SL           | 01.04     | Zeller Medical   | Filmtabletten   | ab 6.J.            | 0,5 Filmtabl. vor dem Schlafengehen  | 1-1,5 Filmtabl. vor dem Schlafengehen                                       |
| Rebalance 250                 | SL           | 01.04     | Zeller Medical   | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nur nach ärztlicher Anweisung<br>1 x 1 Drag./Tag                           | 2 x 1/Tag   |
| Rebalance 500                 | SL           | 01.04     | Zeller Medical   | Filmtabletten   | ab 12.J.           | 1 x 1 Filmtabl./Tag  | 1 x 1 Filmtabl./Tag   |
| Relaxane                      | SL           | 01.04     | Zeller Medical   | Filmtabletten   | ab 6.J.            | gleich wie Erwachsene  | 3 x 1 Filmtabl./Tag   |
| Remotiv 500                   | NLP/KML      | 01.04     | Zeller           | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nur unter ärztlicher Aufsicht  | 1 x 1 Filmtabl./Tag   |
| Sedonium                      | SL           | 01.04     | Vifor            | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nach Anweisung des Arztes  | 2 Filmtabl. vor dem Schlafen  |
| Sidroga-Kinder-Beruhigungstee | NLP/KML      | 01.04     | Sidroga          | Teemischung     | 1-4.J.<br>> 4.J.   | 1-2 x tägl. 1 Teebeutel in 1 Tasse<br>2-3 x tägl. 1 Teebeutel in 1 Tasse   | spezielles Kinderpräparat   |
| Sidroga Passiflor             | NLP/KML      | 01.04     | Sidroga          | Sirup ohne Alk. | ab 1.J.<br>ab 4.J. | 5-10 ml vor dem Schlafen<br>3 x 10 ml/Tag zur Beruhigung                   | 20 ml vor dem Schlafen<br>3 x 10-20 ml/Tag zur Beruhigung                   |
| Sidroga Schlaf- und Nerventee | NLP/KML      | 01.04     | Sidroga          | Teemischung     | ab 6.J.            | gleich wie Erwachsene  | bis 5 x tägl. 1 Tasse zwischen den Mahlzeiten<br>für 6-8 Wo. bei Nervosität |
| Solevita forte                | SL           | 01.04     | Permamed         | Filmtabletten   | ab 6.J.            | nur nach Anweisung des Arztes  | 1-2 Tassen 1/2 h vor dem Schlafen<br>1 Filmtabl./Tag                        |

| Arzneimittel                      | KK-Vergütung | IT-Gruppe | Firma       | Appl.form     | Alter    | Dosierung Kinder   | Dosierung Erwachsene   |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-------------|---------------|----------|--|--|
| Soporin                           | NLP/KML      | 01.04.    | Herbamed    | Tropfen       | ab 6 J.  | 10–15 Tr.  | 20–30 Tr.  |
| Strath Schlaf-Nerven-Tropfen      | NLP/KML      | 01.04     | Bio-Strath  | Tropfen       | ab 6 J.  | 3 x 10 Tr./Tag   | 5 x 20–30 Tr./Tag  |
| Valverde Entspannungsdragees      | NLP/KML      | 01.04     | Sidroga     | Filmtabletten | ab 6 J.  | gleich wie Erwachsene  | 3 x 1 Filmtabl./Tag  |
| Valverde Schlaf                   | NLP/KML      | 01.04     | Sidroga     | Filmtabletten | ab 6 J.  | 1 Filmtabl. vor dem Schlafen   | 2–3 Filmtabl. vor dem Schlafen   |
| Valverde Schlaf forte             | NLP/KML      | 01.04     | Sidroga     | Filmtabletten | ab 6 J.  | 0,5 Filmtabl. vor dem Schlafen   | 1 Filmtabl., bei Bedarf 1,5, vor dem Schlafen  |
| Valviska                          | NLP/KML      | 01.04     | Tentan      | Filmtabletten | ab 6 J.  | 1 x 1 Drag./Tag (bei Nervosität)<br>1–2 Filmtabl. 1/2 h vor dem Schlafen | 3 x 2 Drag./Tag (bei Nervosität)<br>1–2 Filmtabl. 1/2 h vor dem Schlafen               |
| Zeller Entspannung                | NLP/KML      | 01.04     | Zeller      | Filmtabletten | ab 6 J.  | 3 x 1 Filmtabl./Tag  | 3 x 1 Filmtabl./Tag  |
| Zeller Schlaf Filmtabletten       | NLP/KML      | 01.04     | Zeller      | Filmtabletten | ab 6 J.  | 1 Filmtabl. vor dem Schlafen   | 2 Filmtabl. vor dem Schlafen   |
| Zeller Schlaf forte Filmtabletten | NLP/KML      | 01.04     | Zeller      | Filmtabletten | ab 6 J.  | 1/2 Filmtabl. 1 h vor dem Schlafen                                       | 1 Filmtabl. vor dem Schlafen   |
| Zintona                           | NLP/KML      | 01.09     | Chrisana    | Kapseln       | ab 6 J.  | gleich wie Erw.  | 2 Kaps. alle 4 h bei Erbrechen<br>2 Kaps. 1/2 h vor Reisebeginn, dann 2 Kaps. alle 4 h |
| Alpina Hustentropfen              | NLP/KML      | 03.02     | Alpinamed   | Tropfen       | ab 4 J.  | 3 x tägl. 6–10 Tropfen   | 3 x tägl. 20–30 Tropfen  |
| Bronchialpastillen S              | NLP/KML      | 03.02     | Hänseler    | Pastillen     | > 2 J.   | alle 2 h 1 Past.   | alle 2 h 1 Past.   |
| Bronchosan neue Formel            | NLP/KML      | 03.02     | Bioforce    | Tropfen       | ab 2 J.  | 3–5 x 5 Tr./Tag  | 3–5 x 20 Tr./Tag   |
| Demopectol Bronchialpastillen     | NLP/KML      | 03.02     | Vifor       | Pastillen     | ab 7 J.  | bis 12 x 1 Past./Tag   | bis 12 x 1 Past./Tag   |
| Demopectol Bronchialsirup         | NLP/KML      | 03.02     | Vifor       | Sirup         | ab 2 J.  | 4 x 5 ml/Tag   | 4 x 15 ml/Tag  |
| Demopectol Bronchialtropfen       | NLP/KML      | 03.02     | Vifor       | Tropfen       | 2–6 J.   | 3 x 10 Tr./Tag   | 3 x 20–30 Tr./Tag  |
|                                   |              |           |             |               | 6–12 J.  | 3 x 15–20 Tr./Tag  |  |
| Demopectol Junior                 | NLP/KML      | 03.02     | Vifor       | Sirup         | 2–5 J.   | 3–5 x 2,5 ml/Tag   | 3 x 20–30 Tr./Tag  |
|                                   |              |           |             |               | 6–9 J.   | 3–5 x 5 ml/Tag   |  |
|                                   |              |           |             |               | 10–16 J. | 4 x 10 ml/Tag  |  |
| CEM Bronchialpastillen            | NLP/KML      | 03.02     | Iromedica   | Pastillen     | > 2 J.   | 2–4 Pastillen/Tag  | alle 2 h 1–2 Past., max 10 Past./Tag   |
| Künzle Bronchial- und Kindertee   | Neg          | 03.02     | Künzle      | Teemischung   | < 2 J.   | nur auf ärztliche Verschreibung  | bis zu 5 Tassen täglich  |
|                                   |              |           |             |               | > 2 J.   | wie Erwachsene   |  |
| Liquisan N                        | NLP/KML      | 03.02     | Künzle      | Sirup         | 2–10 J.  | 3–4 x 5 ml/Tag   | 3–4 x 10 ml/Tag  |
| Pectus Bronchialpastillen         | NLP/KML      | 03.02     | Tentan      | Pastillen     | > 6 J.   | 2–4 Pastillen/Tag  | stündlich 1 Past., max 8 Past./Tag   |
| Prospan, Hustensaft               | NLP/KML      | 03.02     | Meda Pharma | Sirup         | ab 2 J.  | 3 x 2,5 ml/Tag   | 3 x 7,5 ml/Tag   |
|                                   |              |           |             |               | ab 6 J.  | 3 x 5 ml/Tag   |  |
| Prospan, Hustentropfen            | NLP/KML      | 03.02     | Meda Pharma | Lösung        | ab 2 J.  | 3–5 x 15 Tr./Tag   | 3–5 x 20 Tr./Tag   |
|                                   |              |           |             |               | ab 6 J.  | gleich wie Erw.  |  |
| Sanabronch                        | NLP/KML      | 03.02     | Sandoz      | Saft          | ab 6 J.  | 3 x tägl. 1 ml Saft einnehmen  | 3 x tägl. 2 ml Saft einnehmen  |
| Santasapina                       | NLP/KML      | 03.02     | Bioforce    | Sirup         | 2–10 J.  | 1–2 x 5 ml/Tag   | 2–4 x 15 ml/Tag  |
|                                   |              |           |             |               | 10–16 J. | 2–4 x 10 ml/Tag  |  |
| Sibrovita                         | 5L           | 03.02     | Permamed    | Kapseln       | 4–10 J.  | 1–2 x 1 Kaps./Tag<br>(nur auf ärztl. Verschreibung)                      | 3–4 x 1 Kaps./Tag  |
|                                   |              |           |             |               | > 10 J.  | 1–3 x 1 Kaps./Tag  |  |
| Sidroga Brust- und Hustentee      | NLP/KML      | 03.02     | Sidroga     | Teemischung   | ab 6 J.  | wie Erwachsenenendosis   | 3–5 x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse   |
| Sidroga Kinder-Bronchialtee       | NLP/KML      | 03.02     | Sidroga     | Teemischung   | ab 2 J.  | 3–4 x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse   | spezielles Kinderpräparat  |

| Arzneimittel                   | KK-Vergütung | IT-Gruppe | Firma            | Appl.form        | Alter                | Dosierung Kinder  | Dosierung Erwachsene   |
|--------------------------------|--------------|-----------|------------------|------------------|----------------------|---|--|
| Siropectan                     | SL           | 03,02     | Streuli          | Sirup            | ab 2.J.              | 3-4 x 5 ml/Tag  | 3-4 x 15 ml/Tag  |
| Strath Husten-Tropfen          | NLP/KML      | 03,02     | Bio-Strath       | Tropfen          | ab 6.J.              | 3 x 10 Tr./Tag  | 20-30 Tr./2 h  |
| Liberol Baby N                 | NLP/KML      | 03,06     | Doetsch Grether  | Salbe            | Geb.-4 J.<br>ab 4.J. | 1-2 x/Tag einreiben<br>bis 5 x/Tag einreiben                              | bis 5 x/Tag einreiben  |
| Liberol N                      | NLP/KML      | 03,06     | Doetsch Grether  | Salbe            | ab 4.J.              | gleich wie Erw.   | 5 x/Tag einreiben  |
| Olbas                          | NLP/KML      | 03,06     | Hänseler         | Salbe            | ab 3.J.              | bis 5 x tägl. mit 2-3 cm langen<br>Salbenstrang einreiben                 | bis 5 x tägl. mit einem 5 cm langem<br>Salbenstrang einreiben  |
| Olbas flüssig                  | NLP/KML      | 03,06     | Hänseler         | Öl               | ab 3.J.              | gleich wie Erw.   | 1-3 Tr. auf Taschentuch oder 3-5 Tr. in heisses Wasser<br>geben und für max. 10 Min. inhalieren. Hals und Brust<br>bis 5 x tägl. mit 10-20 Tropfen einreiben |
| Pinimenthol Baby               | NLP/KML      | 03,06     | Pinioi           | Salbe            | Kinder               | 3-4 x/Tag einreiben   | spezielles Kinderpräparat  |
| Pinimenthol                    | NLP/KML      | 03,06     | Pinioi           | Salbe            | > 2.J.               | 2-4 x/Tag einreiben   | 2-4 x/Tag einreiben  |
| Pulmex Baby                    | NLP/KML      | 03,06     | Novartis         | Salbe            | 1/2-3.J.             | 2 x/Tag einreiben   | spezielles Kinderpräparat  |
| Pulmex                         | NLP/KML      | 03,06     | Novartis         | Salbe            | > 3.J.               | 2-3 x/Tag einreiben   | 2-3 x/Tag einreiben  |
| Vicks Vaporub N                | NLP/KML      | 03,06     | Procter & Gamble | Salbe            | Ab 2.J.              | mit 1 Teel. Salbe 2-4 x tägl.<br>Brust und Rücken einreiben               | mit 2-3 Teel. Salbe 2-4 x tägl.<br>Brust und Rücken einreiben  |
| Demonatur Erkältungskapseln    | NLP/KML      | 03,99     | Vifor            | Kapseln          | Ab 7.J.<br>ab 6.J.   | wie Erw.dosis<br>wie Erw.dosis  | 3 x tägl. je 1 grüne und 1 braune Kaps.<br>zwischen den Mahlzeiten einnehmen   |
| Echinacin Tropfen              | SL           | 03,99     | Zeller           | Tropfen          | ab 4.J.              | 3 x 10 Tr./Tag  | 3 x 20-40 Tr./Tag  |
| Echinaforce Junior             | NLP/KML      | 03,99     | Bioforce         | Tabletten        | ab 4.J.              | 3-5 x 1 Tabl./Tag (therapeutisch)<br>3 x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch)     | 3-5 x 2 Tabl./Tag (therapeutisch)<br>3 x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch)  |
| Echinaforce Sirup o. Alk.      | NLP/KML      | 03,99     | Bioforce         | Sirup            | ab 12.J.<br>2-12.J.  | wie Erw.dosis<br>3-4 x 2,5 ml/Tag<br>(Kinder von 2-4 J., max. für 7 Tage) | 3-4 x 5 ml/Tag, für max. 6-8 Wochen  |
| Echinaforce Tabletten          | NLP/KML      | 03,99     | Bioforce         | Tabletten        | ab 4.J.              | 3-5 x 1 Tabl./Tag (therapeutisch)<br>3 x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch)     | 3-5 x 2 Tabl./Tag (therapeutisch)<br>3 x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch)  |
| Echinaforce Tropfen            | NLP/KML      | 03,99     | Bioforce         | Tropfen          | ab 4.J.              | 3-5 x 10 Tr./Tag (therapeutisch)<br>3 x 10 Tr./Tag (prophylaktisch)       | 3-5 x 20-25 Tr./Tag (therapeutisch)<br>3 x 20 Tr./Tag (prophylaktisch)   |
| EchinaMed                      | SL           | 03,99     | Bioforce         | Tabletten        | ab 4.J.              | 3-5 x 1 Tabl./Tag (therapeutisch)<br>3 x 1 Tabl./Tag (prophylaktisch)     | 3-5 x 2 Tabl./Tag (therapeutisch)<br>3 x 2 Tabl./Tag (prophylaktisch)  |
| Echinaron Erkältungstropfen    | SL           | 03,99     | Spagyros         | Tropfen          | ab 12.J.<br>6-12.J.  | wie Erwachsenenendosis<br>halbe Erwachsenenendosis                        | 3 x 20 Tr./Tag (therapeutisch)<br>3-5 x 20-25 Tr./Tag (zum Gurgeln)  |
| Echinaron Halsschmerztabletten | SL           | 03,99     | Spagyros         | Tabletten        | 6-12.J.              | halbe Erwachsenenendosis  | 1 Lutschtbl. alle 2-3 h; max. 8 Lutschtbl./Tag   |
| Esberitop                      | NLP/KML      | 03,99     | Zeller           | Lutschttabletten | ab 6.J.              | 3 x 1-2 Lutschtbl./Tag  | 3 x 3-4 Lutschtbl./Tag   |
| Resiston                       | NLP/KML      | 03,99     | Vifor            | Brausetabletten  | ab 4.J.              | 1 Brausetabl./Tag   | 1-2 Brausetabl./Tag  |
| Sidroga Erkältungstee          | NLP          | 03,99     | Sidroga          | Teemischung      | ab 4.J.              | wie Erwachsenenendosis  | 3-5 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag   |
| Sidroga Holunder               | NLP          | 03,99     | Sidroga          | Teemischung      | ab 4.J.              | wie Erwachsenenendosis  | 3-5 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag   |
| Sidroga Linde                  | NLP          | 03,99     | Sidroga          | Teemischung      | ab 4.J.              | wie Erwachsenenendosis  | 2-3 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag   |

| Arzneimittel                              | KK-Vergütung | IT-Gruppe | Firma            | Appl.form       | Alter                 | Dosierung Kinder  | Dosierung Erwachsene                        |
|---|--------------|-----------|------------------|-----------------|-----------------------|---|---|
| Spagyrom Tropfen                          | NLP/KML      | 03.99     | Spagyros         | Tropfen         | 6-12.J.               | 3-5 x 10-12 Tr./Tag   | 3-5 x 20-25 Tr./Tag                         |
| Umckaloabo                                | NLP/KML      | 03.99     | Schwabe          | Tropfen         | 2-5.J.<br>6-12.J.     | 3 x tägl. 10 Tr.<br>3 x tägl. 20 Tr.                                | 3 x tägl. 30 Tr.                            |
| Sidroga Pfefferminz                       | NLP          | 04.04     | Sidroga          | Tee             | ab 6.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 3-4 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag              |
| Sidroga Säuglings- und Kindertee          | NLP          | 04.04     | Sidroga          | Teemischung     | 1-12 Monate<br>> 1.J. | 1-3 x 1 Teebeutel in Schoppen/Tag<br>3-4 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag | spezielles Kinderpräparat                   |
| Gastrosan                                 | NLP/KML      | 04.07     | Bioforce         | Tropfen         | ab 4.J.               | bis 3 x 10 Tr./Tag  | bis 3 x 20-30 Tr./Tag                       |
| Agiolax mitte ohne Senna                  | Neg          | 04.08     | Zeller           | Granulat        | ab 6.J.               | 1 Teel. abends nach dem Essen                                       | 2 Teel. abends nach dem Essen               |
| Arkocaps Ispaghul                         | Neg          | 04.08     | Arkodiffusion    | Kapsel          | ab 6.J.               | 3 x tägl. 2 Kaps. vor den Mahlzeiten                                | 3 x tägl. 4 Kaps. vor den Mahlzeiten        |
| Colosan mitte (citron, mint, mocca)       | SL           | 04.08     | Vifor            | Granulat        | ab 6.J.               | 1/3-1 Kaffeeel./Tag   | 1-3 Kaffeeel./Tag                           |
| Colosan travel                            | NLP          | 04.08     | Vifor            | Granulat        | ab 6.J.               | 1/3-1 Kaffeeel./Tag   | 1-3 Kaffeeel./Tag                           |
| Lapilax                                   | Neg          | 04.08     | Kern E.          | Käuter Mischung | ab 6.J.               | wie Erwachsenenendosis  | abends 1 Kaffeeelöffel                      |
| Laxiplant soft                            | SL           | 04.08     | Schwabe          | Granulat        | 6-12.J.               | 1-2 x 1/4-1/2 Teel./Tag   | 1-2 x 1-2 Teel./Tag                         |
| Metamucil Regular                         | SL           | 04.08     | Procter & Gamble | Granulat        | ab 6.J.               | 1-3 x 1/2 Teel./Tag   | 1-3 x 1 gehäufte Teel./Tag                  |
| Metamucil N mite                          | Neg          | 04.08     | Procter & Gamble | Granulat        | ab 6.J.               | 1-3 x 1/2 Teel./Tag   | 1-3 x 1 gehäufte Teel./Tag                  |
| Mucliar                                   | SL           | 04.08     | Spirig           | Pulver          | ab 6.J.               | 2 x 1-2 Teel./Tag   | 2 x 1-2 gestrichene Essl./Tag               |
| Mucliar avena                             | SL           | 04.08     | Spirig           | Pulver          | ab 6.J.               | 1-2 x 1 gehäufte Teel./Tag  | 2-3 x 1-2 gehäufte Teel./Tag                |
| Normacol                                  | SL           | 04.08     | Norgine          | Granulat        | ab 6.J.               | 1/3 der Erwachsenenendosis  | 1-2 x 1-2 Teel. (= 5 ml)/Tag                |
| Valverde Verstopfung                      | Neg.         | 04.08     | Sidroga          | Filmtabletten   | 6-12.J.               | 1 Drag. (auf ärztliche Verordnung)                                  | 1-2 Filmtabl./Tag                           |
| Zeller Feigen mit Senna                   | Neg.         | 04.08     | Zeller           | Filmtabletten   | 6-12.J.               | nur auf ärztliche Verordnung<br>1 Filmtabl./Tag                     | 1-2 Filmtabl./Tag                           |
| Padma lax                                 | NLP/KML      | 04.08.15  | Padma            | Tabletten       | ab 6.J.               | 1 Tabl./Tag   | 1-2 Tabl./Tag                               |
| Padmed laxan                              | SL           | 04.08.15  | Padma            | Tabletten       | ab 6.J.               | 1 Tabl./Tag   | 1-2 Tabl./Tag                               |
| Tormentasan                               | NLP/KML      | 04.09     | Bioforce         | Tropfen         | ab 10.J.              | bis 8 x 10 Tr./Tag  | bis 8 x 20 Tr./Tag                          |
| Bilifuge                                  | NLP/KML      | 04.11     | Interdelta       | Filmtabletten   | ab 6.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 3 x 2 Filmtabl./Tag                         |
| Bilifuge                                  | NLP/KML      | 04.11     | Interdelta       | Tropfen         | ab 6.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 3 x 15 Tr./Tag                              |
| Kernosan No. 24                           | NLP          | 04.11     | E. Kern          | Tabletten       | ab 6.J.               | 3 x tägl. 1-3 Tabl.   | 3 x tägl. 3-6 Tabl. vor oder nach dem Essen |
| Sidroga Gallen-Lebertee                   | NLP          | 04.11     | Sidroga          | Teemischung     | ab 4.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 3 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag                |
| Stago N Lösung                            | NLP/KML      | 04.11     | Uhlmann-Eyraud   | Tropfen         | > 4.J.                | 4-6 x 15 Tr./Tag in Wasser verdünnt                                 | 4-6 x 25 Tr./Tag in Wasser verdünnt         |
| Strath Magen-Tropfen                      | NLP/KML      | 04.99     | Bio-Strath       | Tropfen         | ab 6.J.               | 3 x 10 Tr./Tag  | 3 x 20 Tr./Tag                              |
| Iberogast                                 | SL           | 04.99     | Permamed         | Tropfen         | 6-12.J.               | 3 x 15 Tropfen/Tag  | 3 x täglich 20 Tropfen                      |
| Demonatur Nieren-Blasen-Filmtabletten     | NLP/KML      | 05.02     | Vifor            | Filmtabletten   | ab 6.J.               | halbe Erwachsenenendosis  | 3-4 x 1-2 Filmtabl./Tag                     |
| Nieren Blasen-Filmtabletten S neue Formel | NLP/KML      | 05.02     | Hänseler         | Filmtabletten   | > 12.J.               | 2-3 x 1 Filmtabl./Tag   | 2-3 x 2 Filmtabl./Tag                       |
| Sidroga Blasen- und Nierentee             | NLP          | 05.02     | Sidroga          | Teemischung     | ab 6.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 5 x 1-2 Tassen mit 1 Teebeutel in Tasse/Tag |
| Sidroga Birkenblätter                     | NLP          | 05.02     | Sidroga          | Tee             | ab 4.J.               | wie Erwachsenenendosis  | mehrmals 1 Teebeutel in Tasse/Tag           |
| Sidroga Brennesselblätter                 | NLP          | 05.02     | Sidroga          | Tee             | ab 4.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 3-5 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag              |
| Sidroga Harntee                           | NLP          | 05.02     | Sidroga          | Teemischung     | ab 4.J.               | wie Erwachsenenendosis  | 3-4 x 1 Teebeutel in Tasse/Tag              |
| Strath Nieren-Blasen-Tropfen              | NLP/KML      | 05.02     | Bio-Strath       | Tropfen         | ab 6.J.               | 3-5 x 10 Tr./Tag  | 3-5 x 20-30 Tr./Tag                         |
| Arkocaps Wildes Stiefmütterchen           | NLP/KML      | 07.99     | Arkodiffusion    | Kapseln         | ab 6.J.               | 3 x 1 Kaps./Tag   | 3 x 1-2 Kaps./Tag                           |
| Violaforce                                | Neg          | 07.99     | Bioforce         | Tropfen         | Kinder                | 3 x 5-15 Tr./Tag  | 3 x 15-30 Tr./Tag                           |

| Arzneimittel                          | KK-Vergütung | IT-Gruppe | Firma                        | Appl.form       | Alter   | Dosierung Kinder  | Dosierung Erwachsene   |
|---------------------------------------|--------------|-----------|------------------------------|-----------------|---------|---|--|
| Epogam 1000 vegicaps soft             | 5L           | 10.04     | Zeller Medical               | Kapseln         | 1-12 J. | 1-2 x 1-2 Kaps./Tag   | 2 x 2-3 Kaps./Tag  |
| Hametum Creme                         | NLP/KML      | 10.06     | Schwabe                      | Creme           | ab 0 J. | mehrmals tägl. dünn auftragen                                       | mehrmals tägl. dünn auftragen  |
| Hametum Salbe                         | NLP/KML      | 10.06     | Schwabe                      | Salbe           | ab 0 J. | mehrmals tägl. dünn auftragen                                       | mehrmals tägl. dünn auftragen  |
| Kamillex Extrakt                      | NLP/KML      | 10.08     | Spirig                       | Lösung          | ab 0 J. | wie Erwachsenenendosis  | 1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad   |
| Kamiflin Medipharm Bad                | NLP/KML      | 10.08     | Iromedica                    | Beutel          | ab 0 J. | 1/4-1/2 Beutel bzw. 10-20 ml  | 1-2 Beutel bzw. 40-80 ml für Vollbad                                   |
| Kamillofluid                          | 5L           | 10.08     | Amino                        | Flüssigkeit     | ab 0 J. | wie Erwachsenenendosis  | 1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad   |
| Kamillosan                            | NLP/KML      | 10.08     | Meda                         | Flüssigkeit     | ab 0 J. | 1 Essl. auf 10 l Wasser für Säuglingsbad                            | 1 Essl. auf 1 l Wasser für Bad   |
| Kamillosan                            | Neg          | 13.04     | Meda                         | Spray           | ab 6 J. | 3 x tägl. 1-2 Spraysstöße   | 3 x tägl. 2 Spraysstöße  |
| Optrex Augentropfen neue Formulierung | NLP/KML      | 11.06     | Reckitt Benckiser Healthcare | Tropfen         | ab 3 J. | wie Erwachsenenendosis  | max. 3-4 x tägl. 1-2 Tr./Auge, max. 2-3 Tage                           |
| Optrex Augenbad Neue Formel           | NLP/KML      | 11.06     | Reckitt Benckiser Healthcare | Lösung          | ab 3 J. | wie Erwachsenenendosis  | max. 3-4 x /Tag für max. 2-3 Tage                                      |
| Nasensalbe Rüedi                      | 5L           | 12.02     | Spirig/Streuli               | Nasensalbe      | > 6 J.  | gleich wie Erw.   | mit 2-3 Tabl. in 2-3 Min. Abstand 3-4 x/Tag inhalieren                 |
| Nasobol inhalo                        | NLP/KML      | 12.02     | Sanofi Aventis               | Brausetabl.     | > 5 J.  | gleich wie Erw.   | mit 2-3 Tabl. in 2-3 Min. Abstand 3-4 x/Tag inhalieren                 |
| Novital Inhalant                      | NLP/KML      | 12.02     | Zambon                       | Tropfen         | ab 6 J. | wie Erwachsenenendosis  | 4-5 x tägl. etwas Salbe in jede Nasenöffnung geben                     |
| Pinimenthol N Inhalationskapseln      | Neg          | 12.02     | Piniol                       | Kapseln         | > 3 J.  | gleich wie Erw.   | 1 Kaps. in heisses Wasser geben und 15 Min. inhalieren                 |
| Sidroga Malve                         | NLP/KML      | 12.03     | Sidroga                      | Tee             | ab 2 J. | wie Erwachsenenendosis  | 3-5 x/Tag 1 Teebeutel in 1 Tasse                                       |
| Spagyrom Halsschmerztabletten         | Neg          | 12.03     | Spagyros                     | Tabletten       | ab 6 J. | alle 2-3 h 1/2 Lutschtabl.  | alle 2-3 h 1 Lutschtabl.   |
| Strath Schleimhaut-Tropfen            | NLP/KML      | 12.03     | Bio-Strath                   | Tropfen         | ab 6 J. | 3 x 10 Tr./Tag  | 5 x 20 Tr./Tag   |
| Sinupret                              | NLP/KML      | 12.99     | Biomed                       | Filmtabletten   | ab 6 J. | 3 x 1 Filmtabl./Tag   | 3 x 2 Filmtabl./Tag  |
| Sinupret                              | 5L           | 12.99     | Biomed                       | Tropfen         | ab 2 J. | 3 x 15 Tr. (2-6 J.)   | 3 x 25 Tr./Tag (6-12 J.) 3 x 50 Tr./Tag                                |
| Osa Pflanzen Zahngel                  | Neg          | 13.01     | Iromedica                    | Gel             | ab 0 J. | 2-3 cm mehrmals tägl. auftragen                                     | spezielles Kinderpräparat  |
| Alpinamed Schlaf Tropfen              | NLP/KML      | 20.01     | Alpinamed                    | Tropfen         | ab 6 J. | 10-20 Tropfen vor dem Schlafen                                      | 20-30 Tropfen vor dem Schlafen<br>oder 1-2 x tägl. 10-20 Tropfen       |
| Carvon                                | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Tabletten       | ab 6 J. | wie Erwachsenenendosis  | 1-2 Tabl. n. d. Essen bis zu stündl.                                   |
| Choleodoron neue Formel               | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Tropfen         | ab 6 J. | 3 x tägl. 5-8 Tr.   | 3 x tägl. 15-20 Tr. n. d. Essen  |
| Echinadoron Lutschtabletten           | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Lutschtabletten | ab 4 J. | akut 3-4 x tägl.; dann 3 x 1  | akut alle 2 Std., dann 3 x 1-2   |
| Wala Pulmonium N Saft                 | NLP/KML      | 20.02     | Wala                         | Saft            | ab 2 J. | 3-4 x tägl. 1 Teel.   | 3 x tägl. 1 Essl. in akuten Fällen alle 2 h 1 Teel.                    |
|                                       |              |           |                              |                 | ab 6 J. | 3 x tägl. 1 Essl. in akuten Fällen<br>alle 2 h 1 Teel.              |  |
| Weleda Amara Tropfen                  | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Tropfen         | ab 6 J. | 3 x tägl. 5-8 Tr.   | 3 x tägl. 10-15 Tr.  |
| Weleda Erkältungssalbe                | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Salbe           | ab 3 J. | mit einem erbsengrossen Stück Salbe<br>morgens und abends einreiben | mit einem haselnussgrossen Stück Salbe<br>morgens und abends einreiben |
| Weleda Hustenelixier                  | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Sirup           | ab 4 J. | alle 3 h 1/2 Teel.  | alle 3 h 1 Teel.   |
| Weleda Schnupfencreme                 | NLP/KML      | 20.02     | Weleda                       | Nasensalbe      | ab 2 J. | 3 x tägl. in die Nase einbringen<br>(nur kurzfristig)               | 3 x tägl. in die Nase einbringen                                       |