

Neuere Studien mit *Mahonia aquifolium* bei Psoriasis

Resultate belegen Wirksamkeit

In den letzten Jahren sind verschiedene klinische Studien publiziert worden, bei denen die Wirksamkeit von *Mahonia aquifolium* bei Psoriasis überprüft wurde. Die gefundenen Resultate belegen die Wirksamkeit der Arzneipflanze bei dieser Hauterkrankung.

Christoph Bachmann

Gulliver et Donsky 2005

2005 erschien eine Publikation, die drei veröffentlichte Studien zusammenfasste (1). Die erste dieser Studien war eine offene Studie mit 39 Patienten, bei denen mit verschiedenen Parametern (Psoriasis Area and Severity Index, PASI, allgemeine Beurteilung, Psoriasis History Questionnaire, Dermatology Life Quality Index usw.) der Zustand der Haut evaluiert wurde. Die Behandlung dauerte zwölf Wochen. Nach vier Wochen wurde eine signifikante Verbesserung beim PASI und dem Dermatology Life Quality Index festgestellt. Diese Verbesserung war auch noch ein Monat nach Behandlungsende vorhanden. Bei der zweiten klinischen Studie handelte es sich um einen sechs Monate dauernden Halbseitenvergleich, durchgeführt mit 32 Patienten, die an einer milden bis moderaten bilateralen Psoriasis litten. Die eine Körperseite wurde mit *Mahonia* behandelt, die andere erhielt eine standardmässige

Psoriasisbehandlung (z.B. Daivonex Creme). Die primären Zielvariablen waren die Beurteilung der mit *Mahonia* behandelten Körperseite durch die Patienten sowie der Vergleich zwischen den beiden Behandlungsweisen. 84 Prozent der Patienten beurteilten die Psoriasisbehandlung mit *Mahonia* als gut bis exzellent. 63 Prozent der Patienten beurteilten die *Mahonia*-behandlung im Vergleich zur Standardbehandlung als gleichwertig oder besser. Die dritte Studie war eine Beobachtungsstudie, bei der 33 Patienten mit milder bis moderater bilateraler Psoriasis einen Monat lang behandelt wurden. Nach einer Woche wurde eine Verbesserung der mit *Mahonia* behandelten Körperhälfte verglichen mit der Placeboseite beobachtet.

Bernstein et al. 2006

Bei der randomisierten, doppelblinden und plazebokontrollierten Studie von Bernstein et al. (2) wurden 200 Probanden mit einer milden bis moderaten Psoriasis während zwölf Wochen mit einer 10-prozentigen *Mahonia*-aquifolium-Creme behandelt. Die Wirksamkeit und Sicherheit wurden mit dem Psoriasis Area Severity Index (PASI) und dem Quality of Life Index (QLI) zu verschiedenen Zeitpunkten der Behandlungszeit überprüft. Der PASI wurde von den Prüfärzten zu Beginn (Woche 0) und am Ende (Woche 12) der Studie erhoben. Der QLI wurde von den Patienten in den Wochen 0, 4, 8 und 12 ermittelt. Die Resultate zeigten eine statistisch signifikante Verbesserung der *Mahonia*-Gruppe gegenüber der Kontrollgruppe ($p < 0,05$). Es wurden nur wenige Nebenwirkungen wie Hautausschläge, Gefühl von Brennen beim Auftragen der Creme und Rötungen gemeldet. Insgesamt lagen die Nebenwirkungen unter 1 Prozent. Diese Resultate dokumentieren die Wirksamkeit von *Mahonia aquifolium* bei Patienten mit milder bis moderater Psoriasis.



Mahonia aquifolium

Zusammenfassung

Die vier erwähnten Studien belegen die Wirksamkeit einer topischen Behandlung der milden bis moderaten Psoriasis mit einer 10-prozentigen *Mahonia*-aquifolium-Creme. Diese Resultate wurden sowohl mit Studien ermittelt, bei denen *Mahonia* gegenüber Placebo wie auch gegenüber einer Standardbehandlung bei Psoriasis überprüft wurde. Damit stellt *Mahonia aquifolium* eine valable therapeutische Alternative zu synthetischen Präparaten dar. ♦

Anschrift des Autors

Dr. Christoph Bachmann
Hirschmattstrasse 46
6003 Luzern
c.a.bachmann@bluewin.ch

Literaturreferenzen:

1. Gulliver W.P., Donsky H.J.: A report on three recent clinical trials using *Mahonia aquifolium* 10% topical creme and a review of the worldwide clinical experience with *Mahonia aquifolium* for the treatment of plaque psoriasis, *Am J Ther* 2005(5); 12: 398–406.
2. Bernstein S. et al.: Treatment of mild to moderate Psoriasis with Relieva, a *Mahonia aquifolium* extract – a double blind, placebo-controlled study, *Am J Ther* 2006 (2); 13: 121–126.