

Impressum

Verlag:

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktion:

Dr. Christoph Bachmann
Hirschmattstrasse 46, 6003 Luzern
Telefon 041-210 32 82
Fax 041-210 52 82
E-Mail: c.a.bachmann@bluewin.ch

Wissenschaftlicher Beirat:

Dr. Richard Bolli (Botanik)
Prof. Matthias Hamburger
Prof. Edith Holsboer-Trachsler
Prof. Kurt Hostettmann
Prof. Beat Meier
Dr. med. Valerio Rosinus
Prof. Reinhard Saller
Prof. Willi Schaffner

Sekretariat/Administration:

Rosenfluh Publikationen AG
Bjanka Coric
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Anzeigenverkauf und -regie:

Rosenfluh Media AG
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 50
Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Satz und Gestaltung:

Rosenfluh Publikationen AG
Regina Hauser

Druck und Versand:

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

Abonnemente, Adressänderungen:

EDP Services AG, Ebnaustrasse 10
Postfach, 6048 Horw
Telefon 041-349 17 60
Fax 041-349 17 18
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

100. Jahrgang; ISSN 0004-2897

ARS MEDICI *thema* Phytotherapie
ist online einsehbar unter
www.phyto-therapie.ch

ARS MEDICI *thema* Phytotherapie
ist eine Beilage zu ARS MEDICI

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise:

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

EDITORIAL

Hohe Akzeptanz der Phytotherapie bei den Sportmedizinern

24. JAHRESTAGUNG FÜR PHYTOTHERAPIE

- 2 Das Potenzial der Phytotherapie in der Sportmedizin am Beispiel von Pelargonium sidoides**
von Thomas Weber
- 6 Infektprophylaxe bei Eliteathleten: neuste Erkenntnisse aus den Vorbereitungen des Schweizer Olympiateams**
von Christian Schlegel
- 8 Trainings-Life-Balance – Basis für Gesundheit im Spitzensport**
von Beat Meier
- 10 Dank Ginkgo biloba bessere Durchblutung und Sauerstoffversorgung**
von Günter Siegel
- 15 Adaptogene – die Wissenschaft hinter dem Konzept**
von Alberto Vignutelli
- 20 Sportverletzungen: therapeutische Wirksamkeit von Beinwell im Vergleich zu Diclofenac**
von Tankred Wegener
- 24 Wärme und Kälte in der Prophylaxe und Behandlung muskulärer Probleme**
von Urs B. Zahner
- 26 Sind Naturstoffe, pflanzliche Arzneimittel oder Nahrungsmittel, Dopingfallen?**
von Nadja Mahler König
- 30 Phytotherapeutischer Leitfaden aus der sportmedizinischen Praxis**
von Simon Feldhaus
- 33 Phytotherapie im Pferdesport: von der sinnvollen Anwendung zum Missbrauch**
von Rita Marusic
- 36 Phytothérapie dans les sports et courses hippiques: Du sens et du non-sens de l'usage de préparations phytothérapeutiques**
von Gilles Thiébaud
- 38 Doping-Analytik von Phytopharmaka im Pferdesport**
von Marc Machnik

FORSCHUNG

- 41 Klinische Studien mit der Taigawurzel**
Verschiedene Untersuchungen bestätigen die Wirksamkeit von Eleutherococcus senticosus

VORSCHAU

- 45 Vorschau auf AM thema Phytotherapie 2/2010**