

Tabelle:

## Synopsis einiger mit Ginseng durchgeführter, klinischer Studien

Prüfer	Design	Eingeschlossene Patienten, Alter, Geschlecht	Dauer der Behandlung	Testsubstanzen Dosierung, Einnahme	Auswertungs-kriterien	Ergebnisse	Ref.
<b>Immunologische Parameter</b>							
Scaglione et al., 1990	Randomisierte, plazebo-kontrollierte Doppelblind-studie	60 gesunde freiwillige Probanden	8 Wochen	Gruppe A: 100 mg wässriger Ginsengextrakt PKC 167/79 b.i.d.; Gruppe B: Plazebo; Gruppe C: 100 mg G115 <sup>®</sup> , b.i.d., p.o.	Chemotaxis der zirkulierenden polymorphonuklearen Leukozyten (PMN); Phagozytoseindex (PHI); Phagozytosefraktion (PHF); intrazelluläre Abtötung. Gesamtlymphozytenzahl (T3); T-Helfer-Zellen (T4); Suppressorzellen (T8); natürliche Killerzellen (NK) Aktivität; Blastogenese zirkulierender Lymphozyten	Verbesserte Parameter: Chemotaxis in beiden aktiven Gruppen nach 4 und 8 Wochen, PHI, PHF und Abtötung in beiden aktiven Gruppen nach 8 Wochen	11
Scaglione et al., 1994	Randomisierte, plazebo-kontrollierte, einfach verblindete Studie	20 Patienten mit chronischer Bronchitis	8 Wochen	100 mg G115 <sup>®</sup> , b.i.d., p.o., Plazebo	PHI, PHF, intrazelluläre Abtötung	PHI, PHF und intrazelluläre Abtötung alveolarer Makrophagen nahmen nach 8 Wochen in der G115 <sup>®</sup> -Gruppe verglichen mit der Plazebokontrolle statistisch signifikant zu	12
Scaglione et al., 1996	Randomisierte, plazebo-kontrollierte, multizentrische Doppelblind-studie	114 gesunde, freiwillige Probanden in G115 <sup>®</sup> (66 Männer, 48 Frauen); 113 in Plazebo (66 Männer, 47 Frauen)	12 Wochen	100 mg G115 <sup>®</sup> , b.i.d. p.o., Plazebo polyvalente Grippeimpfung in beiden Gruppen nach 4 Wochen Behandlung	Inzidenz von Grippe oder Erkältung; Antikörpertiter; natürliche Killerzellen (NK) Aktivität; Veränderung von Laborwerten	Signifikant weniger Grippefälle in der G115 <sup>®</sup> -Gruppe. NK-Aktivität und Antikörpertiter signifikant höher in der G115 <sup>®</sup> -Gruppe als in Plazebo nach 8 und 12 Wochen	25
Scaglione et al., 2001	Randomisierte, vergleichende, offene Pilotstudie	75 Patienten mit einem akuten Anfall chronischer Bronchitis	9 Tage	Antibakterielle Behandlung und in 2 Gruppen randomisiert; Gruppe 1 (n = 37) nur antibakterielle Behandlung. Gruppe 2 (n = 38) zusätzlich 100 mg G115 <sup>®</sup> b.i.d., p.o.	Zahl bakterieller Keime	Günstige Wirkung von G115 <sup>®</sup> auf die Reduktion der Zahl bakterieller Keime in den Bronchien	26

Prüfer	Design	Eingeschlossene Patienten, Alter, Geschlecht	Dauer der Behandlung	Testsubstanzen	Auswertungs-kriterien	Ergebnisse	Ref.
<b>Kognitive Funktionen</b>							
D'Angelo et al. 1986	Plazebokontrollierte Doppelblindstudie	16 männliche freiwillige Probanden	12 Wochen	100 mg G115 <sup>®</sup> , b.i.d., p.o. Plazebo	Einfacher Reaktionstest, Wahlreaktion, Streichtest, Test mit Austausch von Ziffersymbolen, mentale Arithmetik, logische Ableitung	Mentale Arithmetik war statistisch signifikant besser in der G115 <sup>®</sup> -Gruppe vs. Plazebo; statistisch signifikante Leistungsverbesserung im Streichtest, in mentaler Arithmetik, in der Hörreaktionszeit, Wahlreaktionszeit und in der logischen Ableitung im Vergleich mit den Ausgangswerten	27
Kennedy et al. 2001	Plazebokontrollierte, Cross-over-Doppelblindstudie	20 freiwillige Probanden	4 x 5 Tage, dazwischen 7 Tage Auswaschperiode	0 (Plazebo), 200, 400 oder 600 mg G115 <sup>®</sup> , o.d., p.o.	Verbesserung der Ausgangswerte im kognitiven Funktionstest nach 1, 2, 5, 4 und 6 Stunden nach der jeweiligen täglichen Einnahme; visuelle Analogskala nach Bond-Lader	Signifikante Verbesserung der «Gedächtnisqualität», des sekundären Gedächtnisses zu allen Zeitpunkten nach der Gabe von 400 mg G115 <sup>®</sup> . Die 200- und 600-mg Dosen waren mit signifikanter Abnahme des Faktors «Geschwindigkeit der Aufmerksamkeit» in einem späteren Zeitpunkt assoziiert	28
Wesnes et al. 2003	Randomisierte, plazebokontrollierte, parallele Doppelblindstudie	32 Nachtschwester	12 Wochen	100 mg G115 <sup>®</sup> und Vitamin- und Mineralstoffkombination, b.i.d., p.o., Plazebo	Kognitive Tests, Bond-Lader-Skala, Chalder-Müdigkeitsskala	Die Kombination Ginseng, Vitamine und Mineralstoffe wirkte nicht nur der Zunahme der selbst mitgeteilten Müdigkeit und der Abnahme der Gelassenheit wegen der Nachtschicht, sondern auch den objektiv getesteten Defiziten beim Speichervermögen entgegen	35

Prüfer	Design	Eingeschlossene Patienten, Alter, Geschlecht	Dauer der Behandlung	Testsubstanzen Dosierung, Einnahme	Auswertungs-kriterien	Ergebnisse	Ref.
<b>Symptome der Menopause</b>							
Reinold 1990	Unkontrollierte, offene Studie	49 Frauen, 28–69-jährig	3 Monate	100 mg G115®, b.i.d., p.o.	Allgemeiner Gesundheitszustand	Symptome der Postmenopause waren verbessert, gute Wirkung auf den allgemeinen Gesundheitszustand	32
Wiklund et al. 1999	Randomisierte, plazebo-kontrollierte Doppelblind-studie	Verum: 193 Frauen; Plazebo: 191 Frauen; 45–65-jährig	16 Wochen	100 mg G115®, b.i.d., p.o., Plazebo	Fragebogen über Lebens-qualität (Woman Health Questionnaire, WHO); Psychological General Well-Being (PGWB) Index; Visual Analogue Scales	G115® hatte keine Wirkung auf die vaso-motorischen Symptome, war jedoch Plazebo bei der Verbesserung des Wohlbefindens und der Linderung somatischer Symptome überlegen	33
<b>Ausdauer und Vitalität</b>							
Dörfling et al. 1980	Randomisierte, plazebo-kontrollierte Doppelblind-studie	60 freiwillige Männer und Frauen, 22–80-jährig	3 Monate	500 mg G115® (relativ zum Wurzelgewicht), b.i.d., p.o., Plazebo	Verschiedene physiologi-sche Parameter, subjektives Empfinden	Günstige Wirkung der Ginsengbehandlung, vor allem auf Reaktionszeit, Koordination beider Hände, Erholungszeit, Erholungs-quotient	29
Forgo et al. 1981	Randomisierte, plazebo-kontrollierte Doppelblind-studie	60 gesunde, freiwillige Männer und Frauen, 30–60-jährig	3 Monate	100 mg G115®, b.i.d., p.o., Plazebo	Reaktionsfähigkeit, Lungenfunktion, Hormonspiegel, Selbstbeurteilung des Wohlbefindens	Verbesserte Lungen-funktion und physische Leistung sowie Reaktions-fähigkeit in der Ginseng-gruppe	15
Gross et al. 1995	Unkontrollierte, offene Studie	15 Patienten mit schwerer chronischer Lungenkrank-heit, 11 Männer, 4 Frauen, Durchschnittsalter 67 Jahre	3 Monate	100 mg G115®, b.i.d., p.o.	Spirometrie, Gehdistanz	Verbesserte Lungen-funktionen und Oxy-genierungskapazität sowie Gehfähigkeit	30
Gross et al. 2002	Randomisierte, plazebo-kontrollierte Doppelblind-studie	92 Patienten mit mittel-schwerer chronischer obstruktiver Lungen-erkrankung; Verum: 49; Plazebo: 43	3 Monate	100 mg G115®, b.i.d., p.o., Plazebo	Lungenfunktionstests, maximale Selbstatmung, maximaler Inspirations-druck, maximaler Sauer-stoffverbrauch	Nur in der Ginseng-gruppe verbesserten sich alle Parameter gegenüber den Ausgangswerten signifikant. Keine Neben-wirkungen wurden beobachtet	31