

## Impressum

### Verlag:

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

### Redaktion:

Dr. Christoph Bachmann  
Hirschmattstrasse 46, 6003 Luzern  
Telefon 041-210 32 82  
Fax 041-210 52 82  
E-Mail: c.a.bachmann@bluewin.ch

### Wissenschaftlicher Beirat:

Dr. Richard Bolli (Botanik)  
Prof. Matthias Hamburger  
Prof. Edith Holsboer-Trachsler  
Prof. Kurt Hostettmann  
Prof. Beat Meier  
Dr. med. Valerio Rosinus  
Prof. Reinhard Saller  
Prof. Willi Schaffner

### Sekretariat/Administration:

Rosenfluh Publikationen AG  
Bjanka Coric  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

### Anzeigenverkauf und -regie:

Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

### Satz und Gestaltung:

Rosenfluh Publikationen AG  
Regina Hauser

### Druck und Versand:

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

### Abonnemente, Adressänderungen:

EDP Services AG, Ebnaustrasse 10  
Postfach, 6048 Horw  
Telefon 041-349 17 60  
Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

99. Jahrgang; ISSN 0004-2897

ARS MEDICI *thema* Phytotherapie  
ist online einsehbar unter  
[www.phyto-therapie.ch](http://www.phyto-therapie.ch)

ARS MEDICI *thema* Phytotherapie  
ist eine Beilage zu ARS MEDICI

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG.

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien  
von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form,  
wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg  
und übers Internet, auch auszugsweise, sind ver-  
boten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmi-  
gung des Verlags.

### Hinweise:

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haf-  
tung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose  
und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanwei-  
sungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlas-  
sung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur  
Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin da-  
mit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag  
oder die entsprechende Abbildung ganz oder teil-  
weise in allen Publikationen und elektronischen  
Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden  
kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der  
Autor informiert und die Quelle der Erstpublika-  
tion angegeben.

## INHALT

### EDITORIAL

#### Die Grippe-Verkäufer

### FORSCHUNG

- 2 **Echinacea wirkt im In-vitro-Infektionsmodell antiviral und moduliert die Sekretion entzündlicher Zytokine**  
Deutsche Zusammenfassung einer englischen Originalpublikation
- 4 **Eine kritische Evaluation von Interaktionen mit Echinacea**  
Keine klinisch relevanten Interaktionen mit Echinacea-Präparaten
- 7 **Eine Kombination aus Thymian- und Primelextrakt gegen akute Bronchitis mit produktivem Husten**  
Resultate einer klinischen Studie zeigen Wirksamkeit
- 10 **Klinische Evidenz bei Erwachsenen**  
EPs® 7630 bei akuter Bronchitis
- 11 **Therapieziel bei COPD: Zahl der Exazerbationen senken**  
EPs® 7630 bei Erwachsenen mit chronischer Bronchitis
- 12 **Ein pflanzliches Arzneimittel mit höchstem Evidenzgrad**  
Metaanalysen zu EPs® 7630
- 13 **Therapieoption der Zukunft**  
EPs® 7630 bei akuter Rhinosinusitis

### KOMMENTAR

- 13 **EPs® 7630 – ein «mündiger» Extrakt**  
Redaktioneller Kommentar

### FORUM

- 14 **Interview avec Prof. Dr Kurt Hostettmann, professeur émérité de Pharmacognosie et Phytochimie, Université de Genève**

### FORSCHUNG

- 17 **Die Cochrane Collaboration**  
Porträt einer internationalen wissenschaftlichen Organisation

### FORUM

- 20 **Anmerkungen zum Cochrane-Review 2009 zur Wirksamkeit von Sabal**  
Eine Stellungnahme der Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.

### §

- 22 **Pflanzliche Arzneimittel der Komplementärmedizin in der SL**

### BÜCHERSTAND

- 25 **Praxisleitfaden TCM-Drogen**  
Präzise Vorschriften – wirksame Therapien

### FIRMENINFORMATION

- 25 **Arkocaps Escholtzia Kapseln**

### FORSCHUNG

- 26 **Synopsis über Ginseng-Literatur**

### VORSCHAU

- 29 **Vorschau auf AM *thema* Phytotherapie 6/2009**