

# Phytotherapie und Sport

## 24. Jahrestagung für Phytotherapie

19. November 2009, Kongresszentrum Trafo Baden (Schweiz)

Weltweit zum ersten Mal wird an der 24. Schweizerischen Jahrestagung für Phytotherapie das Thema «Phytotherapie und Sport» aufgerollt. Der Sport ist ein aus der heutigen Gesellschaft nicht wegzudenkendes Phänomen. Die einen betreiben keinen, die anderen zu viel Sport. Interessiert ist eine grosse Mehrheit der Bevölkerung. Sport ist entsprechend in der Medizin ein wichtiges Thema: Breitensport fördert in all seinen Facetten die Gesundheit. Gelegentlich ist das Gegenteil der Fall. Sport führt zu Missbrauch von Arzneien. Auch von pflanzlichen? Im Sport ist Prophylaxe gefragt: Die Erkältung am wichtigsten Termin des Jahres ist ein herber Rückschlag. Unsere Tagung vereinigt Experten der Sportmedizin und der Wissenschaft sowie eine erfahrene Sportlerin, die jeder Witterung und jedem Klima trotzen muss. Der Fokus richtet sich nicht nur auf den Spitzensport, sondern auch auf den Breitensport.

### Tagungsprogramm vom 19. November 2009

8.55	<b>Eröffnung der Tagung</b> <b>Grusswort</b> Dr. med. Roger Eltbogen, Präsident SMGP	14.45–15.15 15.15–15.45	<b>Pause</b> <b>Adaptogene: Die Wissenschaft hinter dem Konzept. Zwei Beispiele: Panax ginseng und Rhodiola rosea</b> Dr. Alberto Vignutelli, Medical Research Departement, Bioggio
9.00–09.30	<b>Das Potenzial der Phytotherapie in der Sportmedizin am Beispiel von Pelargonium sidoides und Pelargonium reniforme</b> Prof. Dr. med. Arno Schmidt-Trucksäss, Lehrstuhl Sportmedizin, Universität Basel	15.45–16.15	<b>Sind Naturstoffe, pflanzliche Arzneimittel und Nahrungsmittel eine Dopingfalle?</b> Nadja Mahler König, Bundesamt für Sport BASPO, Magglingen
9.30–10.00	<b>Prävention und Behandlung viraler Infekte: Neuste Erkenntnisse aus den Vorbereitungen für die Olympischen Winterspiele in Vancouver 2010</b> Dr. med. Christian Schlegel, Chief Medical Officer Swiss Olympic Vancouver 2010, Medical Health Center, Grand Resort, Bad Ragaz	16.15–16.35	<b>Phytotherapeutischer Leitfaden aus der sportmedizinischen Praxis</b> Dr. med. Simon Feldhaus, Teamarzt Swiss-Paralympic Leichtathletik, Baar
10.00–10.15	<b>Diskussion</b> Moderation: Prof. Dr. Beat Meier, Wädenswil	16.35–16.55	<b>Diskussion und Bilanz der Tagung aus sportmedizinischer Sicht</b> Prof. Dr. med. Arno Schmidt-Trucksäss, Basel
10.15–11.00	<b>Pause</b>	15.15–17.00	<b>Veterinärmedizinischer Workshop: Phytotherapie im Pferdesport: Von der sinnvollen Anwendung zum Missbrauch</b> Referate: <b>Nutzen und Risiken der Anwendung von pflanzlichen Präparaten bei Sportpferden.</b> Dr. med. vet. Gilles Thiébaud, Aubonne
11.00–11.30	<b>Spitzensport und Gesundheit</b> Simone Niggli-Luder, vielfache OL-Weltmeisterin, Münsingen		<b>Arzneipflanzen als Dopingmittel im Pferdesport</b> Dr. med. vet. Frederik Sluyter, ehemals FEI Veterinary Director, Lausanne
11.30–12.00	<b>Dank Ginkgo biloba bessere Durchblutung und Sauerstoffversorgung</b> Prof. Dr. med. Günter Siegel, Institut für Physiologie, Charité, Campus Benjamin Franklin, Berlin		<b>Podiumsdiskussion:</b> <b>Arzneipflanzen und Doping: Welche Regelungen sind sinnvoll?</b> mit Rita Marusic, Gilles Thiébaud, Frederik Sluyter, Yves Bonnaire, Otto Sticher, Bernhard Lischka
12.00–12.15	<b>Diskussion</b> Moderation: Prof. Dr. Beat Meier, Wädenswil		
12.15–12.30	<b>Ehrungen Zertifikate SMGP</b> <b>Mittagspause mit Stehlunch</b>		
13.30–14.00	<b>Sportverletzungen: Therapeutische Wirksamkeit von Beinwell im Vergleich zu Diclofenac</b> Dr. Christiane Staiger, Darmstadt		
14.00–14.30	<b>Wärme und Kälte in der Prophylaxe und bei der Behandlung muskulärer Probleme</b> Dr. Urs Zahner, Chiropraktor SCG/EUC, CCSP, Schaffhausen		<b>Anmeldung:</b> Bis 10.11.2009 per E-Mail (über <a href="http://www.smgp.ch">www.smgp.ch</a> ), Fax oder per Post: ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften Life Sciences and Facility Management, Tagungssekretariat Postfach, 8820 Wädenswil. Tagungsort: <a href="http://www.trafobaden.ch">www.trafobaden.ch</a> <b>Weitere Informationen: <a href="http://www.smgp.ch">www.smgp.ch</a></b>
14.30–14.45	<b>Diskussion</b> Prof. Dr. med. Reinhard Saller, Zürich		