

Klinische Studien, die die Wirksamkeit von Ginkgo-biloba-Präparaten bei Demenz belegen

Jahr/Journal	Autor	Extrakt	Ziel	Design	Patienten/ Dauer	Dosierung/Tag	Primäre Zielvariable	Resultat
1991/MMW	Halama	LI 1370	Wirkung von LI 1370 bei Demenz	r, db, p	50/12 W.	150 mg LI 1370	Mehrfachwahl-Wortschatz-Intelligenztest; Zahlenverbindungs-test; Syndromtest	signifikante Verbesserung
1996/2003/ Pharmaco- psychiatry	Kanowski et al.	EGb 761	Wirkung von EGb 761 bei Demenz	r, db, p, mz	216/24 W.	240 mg EGb 761 bzw. Plazebo	CGI/SKT/NAB	Wirksamkeit bestätigt
1997/JAMA	Le Bars et al.	EGb 761	Wirkung von EGb 761 bei Demenz	r, db, p, mz	309/52 W.	120 mg EGb 761 bzw. Plazebo	ADAS-Cog/GERRI/ CGIC	leichte Demenz: Verbesserung; mittelschwere Demenz: Stabilisierung
2007/ Drug Research	Napryeyenko et al.	EGb 761	Wirkung von EGb 761 bei Demenz	r, db, p, mz	400/22 W.	240 mg EGb 761 bzw. Plazebo	SKT, NPI, ADL (GBS)	signifikante Verbesserung der kognitiven und neuropsychiatrischen Symptome
2007/JAGS	Dartigues et al.	EGb 761	Wirkung auf Demenz, Mortalität und Überleben ohne Demenz	pK	3777/13 Jahre	EGb 761 bzw. andere Behand- lung bzw. keine Behandlung	MMSE und weitere Tests	EGb 761 vermindert das Mortalitätsrisiko
2008/ Neurology	Dodge et al.	Thorne Research, standardisiert auf 24% Flavon- glykoside, 6% Terpen- laktone	Verzögerung des Voranschreitens kognitiver Störungen	r, db, p	118/148	240 mg Extrakt bzw. Plazebo, beide Gruppen ein Multivitamin	WMS-R, MMSE, CDR	signifikante Wirksamkeit
noch nicht publiziert	Ihl et al.	EGb 761	Wirkung auf verschiedene Typen von Demenz	r, db, p	410/24	240 mg EGb 761 bzw. Plazebo	NPI, ADCS-CGIC, ADL-IS, DEM-QOL-Proxy	signifikante Wirksamkeit sowohl bei Alzheimer wie auch bei vaskulärer Demenz

r: randomisiert; db: doppelblind; p: plazebokontrolliert; mz: multizentrisch; pK = prospektive Kohortenstudie

Redaktionelle Bemerkung:

Diese Studien wurden von anerkannten Wissenschaftlern durchgeführt, die der Wissenschaft verpflichtet sind und die Regeln klinischer Studien kennen.