

Podcastreihe der Rheumaliga Schweiz

## Rheuma persönlich – Antworten auf Fragen rund ums Thema

Die Diagnose einer chronischen Krankheit kann das Leben auf den Kopf stellen. Bei den anstehenden Herausforderungen kann es hilfreich sein, auf einen vorhandenen Erfahrungsschatz zurückgreifen zu können. Zu den umfangreichen Angeboten der Rheumaliga Schweiz für Patienten mit rheumatischen Erkrankungen gehört der Podcast «Rheuma persönlich», der sich mit alltagsrelevanten Fragen rund um das Thema rheumatische Erkrankungen befasst. Zum Auftakt war es 2021 die Coronapandemie, die Anlass zu diversen Fragen bot, aber auch viele Aspekte, die im normalen Alltag von Patientinnen und Patienten mit rheumatischen Erkrankungen eine Rolle spielen, werden hier von verschiedenen Seiten beleuchtet. Zum Beispiel die Ernährung: Wie sieht es bei Rheuma mit einer vegetarischen oder veganen Ernährung aus? Neben Therapien und Impfungen kommen die Zusammenarbeit zwischen Betroffenen und Fachpersonen, seltene Erscheinungsformen der Erkrankung, die Bedeutung von Sport und Bewegung oder die Möglichkeiten für psychologische Unterstützung, Vorurteile und Klischees sowie das Liebesleben zur Sprache, um nur ein paar Beispiele zu nennen.

Eine solche Diagnose verändert nicht nur das Leben der unmittelbar Betroffenen, auch die Angehörigen müssen sich mit der neuen Lebenssituation auseinandersetzen. Wie man es schafft, dass die Erkrankung im Alltag nicht alles andere dominiert, verraten in der 21. Episode eine Patientin, die seit dem 14. Lebensjahr betroffen ist, und ihr Vater. Selbst wenn es auf viele Fragen keine allgemeingültige Antwort gibt, kann es doch helfen, zu hören, wie es anderen ergangen ist.

*Mü*

Die Episoden der Podcastreihe «Rheuma persönlich» finden Sie bei Spotify, Apple Podcasts und direkt bei der Rheumaliga unter folgender Adresse:

[www.rosenfluh.ch/qr/podcast-rheumaliga](http://www.rosenfluh.ch/qr/podcast-rheumaliga)

