

## COPD

# Leitlinie zum Absetzen von inhalativen Kortikosteroiden

**Viele COPD-Patienten erhalten heute inhalative Steroide. Doch nicht alle profitieren von dieser Therapie. In einer kurzen Leitlinie hat ein Expertengremium der European Respiratory Society (ERS) die Evidenz zum möglichen Absetzen der inhalativen Steroide zusammengefasst und daraus Empfehlungen abgeleitet.**

Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) sprechen sehr unterschiedlich auf inhalative Steroide (ICS) an: Während es bei manchen zur deutlichen Reduktion in der Häufigkeit von Exazerbationen kommt, beobachtet man bei anderen Patienten nur Nebenwirkungen. Deshalb sei es wichtig zu wissen, nach welchen Kriterien die Indikation gestellt werden sollte, betonte Prof. Daiana Stolz aus Basel in einer deutschsprachigen Session beim virtuellen Jahreskongress der European Respiratory Society (ERS). Eine Expertenkommission der ERS versuchte, Kriterien für diese Therapieentscheidung zu identifizieren. Dazu wurden Studien ausgewertet, in denen bei COPD-Patienten eine ICS-haltige Kombinationstherapie entweder fortgesetzt wurde oder die Patienten nur noch Bronchodilatoren erhielten.

Es wurden nur Studien eingeschlossen, in denen die Patienten auch eine Therapie mit Bronchodilatoren bekommen hatten, die Beobachtungszeit musste länger als 6 Monate sein. Am Ende blieben von den 1385 gescreenten Veröffentlichungen nur vier Studien in der Analyse: COSMIC, WISDOM, INSTEAD und SUNSET. In den Studien (bis auf COSMIC) waren Patienten behandelt worden, die keine häufigen Exazerbationen hatten, und in allen berücksichtigten Studien wurde die Fixkombination aus Fluticason und For-

moterol eingesetzt. Asthmapatienten wurden in allen diesen Studien ausgeschlossen.

Die Auswertung dieser Studien zeigte, dass das Absetzen der ICS nicht mit einer Zunahme der Exazerbationshäufigkeit assoziiert war. Auch die Zeitdauer bis zur ersten Exazerbation war nicht verkürzt. Der Anteil der Patienten, die eine Exazerbation entwickelten, nahm nach Absetzen der ICS im Vergleich zur Fortführung der ICS-Therapie nicht zu. Allerdings habe die Frage nicht spezifisch für schwere Exazerbationen beantwortet werden können, schränkte Stolz ein.

In Bezug auf die Lebensqualität wurde eine zwar statistisch signifikante, allerdings nicht klinisch relevante Verschlechterung um 0,87 Punkte im SGRQ registriert ( $p = 0,05$ ). Bezüglich der Nebenwirkungen, insbesondere der Pneumonien, war kein Unterschied festzustellen, und auch die Zahl der Hospitalisierungen aufgrund von Nebenwirkungen war in den Gruppen ähnlich. Für die FEV<sub>1</sub> habe sich zwar in drei der vier Studien eine Verschlechterung gezeigt, allerdings in einem Ausmass, das als nicht klinisch relevant anzusehen sei, betonte Stolz. Bezüglich Bedarfsmedikation, Dyspnoe und Gesamtmortalität gab es keine Unterschiede.

Eine Vorhersage des Therapienutzens der ICS war in Subgruppenauswertungen bei Berücksichtigung der Eosinophilenzahlen möglich: So profitierten scheinbar Patienten mit einer Gesamteosinophilenzahl über 300/ $\mu$ l sowie mit einem relativen Eosinophilenanteil von über 2 Prozent von der ICS-Gabe. Denn diese Patienten zeigten eine Zunahme der Inzidenz moderater und schwerer Exazerbationen um 63 Prozent bei Absetzen der Steroide.

## ICS-Stopp bei seltenen Exazerbationen und niedrigen Eosinophilenzahlen möglich

Demensprechend wird in der von der ERS-Kommission entwickelten Leitlinie empfohlen, dass bei Patienten mit einer COPD ohne häufige Exazerbationen in der Anamnese ein Absetzen der ICS in Erwägung gezogen werden sollte. Patienten mit Bluteosinophilenzahlen über 300/ $\mu$ l sollten allerdings weiterhin ICS erhalten. Wenn man die ICS-Therapie stoppen will, dann sollte man sicher sein, dass diese Patienten eine ausreichende Bronchodilatation mit einer oder zwei langwirksamen Substanzen bekommen. Unbeantwortet bleibt die Frage zum Vorgehen bei Patienten mit niedrigen Eosinophilenzahlen, aber häufigen Exazerbationen; allerdings war sich die ERS-Expertengruppe einig, dass ein Absetzen nur bei

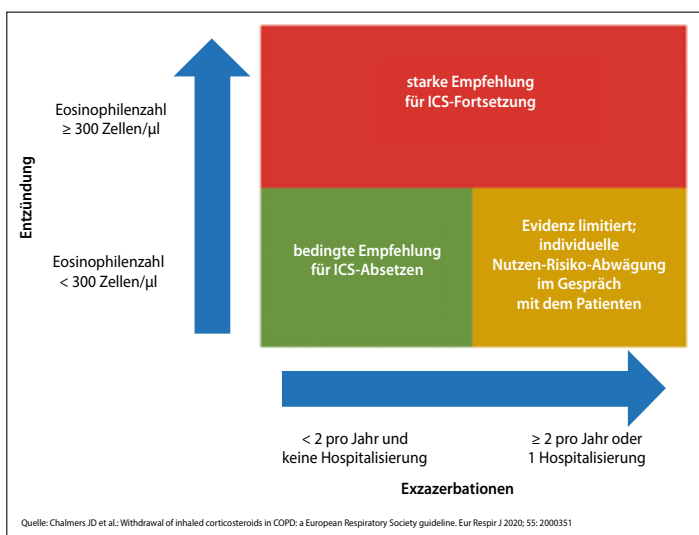


Abbildung: ERS-Empfehlungen zum Absetzen der ICS bei COPD

Patienten mit weniger als 2 Exazerbationen pro Jahr sinnvoll ist (siehe *Abbildung*). Denn die Studie IMPACT hat gezeigt, dass der positive Effekt der ICS in der Subgruppe von Patienten mit rezidivierenden Exazerbationen sowie mit schweren

Exazerbationen in der Anamnese wesentlich höher war. Ein weiterer Faktor, der für das Ansprechen auf ICS eine Rolle spielt, ist der Raucherstatus: Exraucher und Nichtraucher sprechen eher auf die ICS-Therapie an als aktive Raucher. Solche weiteren Faktoren sollten insbesondere bei Patienten mit Eosinophilenzahlen zwischen 100 und 300/ $\mu$ l berücksichtigt werden. ▲



Download-Tipp

ERS-Leitlinie «Absetzen von inhalativen Steroiden bei COPD»

Die Leitlinie steht kostenlos zum Download zur Verfügung unter: [www.rosenfluh.ch/qr/ers\\_ics-absetzen](http://www.rosenfluh.ch/qr/ers_ics-absetzen) oder direkt via QR-Code.

**Adela Žatecky**

Quelle: Online-Jahreskongress der European Respiratory Society, deutschsprachige Session am 8. September 2020.