

## Antibiotikaassoziierte Diarrhö

# Prävention mit Probiotika

**Bei pädiatrischen Patienten ist die Wirkung von Probiotika zur Vorbeugung einer antibiotikaassoziierten Diarrhö gut dokumentiert. Eine systematische Übersicht und Metaanalyse hat die präventive Wirkung bei Patienten aller Altersgruppen untersucht, die in der ambulanten Praxis Antibiotika zur Helicobacter-Eradikation oder bei respiratorischen Infekten und Otitis media erhielten.**

*Antibiotics*

Eine antibiotikaassoziierte Diarrhö (AAD) kommt bei 5 bis 39 Prozent der Patienten ab Behandlungsbeginn bis zu zwei Monate nach Behandlungsende vor. Besonders Aminopenicilline, Cephalosporine und Clindamycin haben ein hohes AAD-Risiko. Zur Vorbeugung werden Probiotika propagiert, insbesondere gewisse Bakterien und Hefen. Ihnen gemeinsam ist der postulierte Wirkungsmechanismus – die Normalisierung einer unbalancierten gastrointestinalen Flora. Viele Spezies von Mikroorganismen sind untersucht worden; von besonderer Bedeutung sind die Gattungen *Lactobacillus*, *Bifidobacterium* und *Saccharomyces*. Frühere systematische Übersichten haben auf einen präventiven Nutzen bei AAD schließen lassen. Dies betraf vor allem pädiatrische Patienten in Spitälern, bei denen die Intensität der Antibiotikaverabreichung (intravenös vs. oral) einen Einfluss gehabt haben dürfte. Die vorliegende Studie hatte hingegen den Nutzen und mögliche Schäden von Probiotika zur AAD-Prävention bei ambulanten Patienten aller Altersgruppen im Visier.

### Oft unzulängliche Methodik

Die Autoren fanden in Medline/PubMed 637 Studien, von denen 17 den Einschlusskriterien entsprachen. Alle waren prospektive, randomisierte Studien mit Placebo, einem aktiven Vergleichspräparat oder keiner Behandlung als Kontrollen. Total wurden 3631 Patienten erfasst, denen in Privatpraxen, Apotheken oder Ambulatorien orale Antibiotika verschrieben worden waren. Die Studien testeten ein breites Spektrum probiotischer Mikroorganismen wie *Lactobacillus* spp., *Lactococcus* spp., *Bacillus* spp., *Bifidobacterium* spp., *Saccharomyces* spp., *Leuconostoc* spp., *Clostridium* spp. oder *Streptococcus* spp. 8 Studien setzten eine Kombination von zwei oder mehr Probiotika ein. Der Antibiotikaeinsatz galt verschiedenen Indikationen (Atemwegs- und Racheninfekte, Otitis media), am häufigsten jedoch der *Helicobacter pylori*-Eradikation mit Clarithromycin und Amoxicillin. Hauptsächlicher Verlaufparameter war das von den Patienten berichtete Auftreten einer AAD. Die Autoren versuchten, das Risiko für einen Bias zu eruieren, sahen sich jedoch einer sehr geringen Qualität der Berichterstattung in den einzelnen Studien gegenüber. Insbesondere war sehr oft nicht klar, wie gut die Verblindung erfolgt war. In 3 Studien waren auch die Verluste bei der Nachbeobachtung sehr hoch. Hingegen fanden sich keine eindeutigen Anzeichen für einen Publikationsbias.

### Statistisch signifikant weniger Durchfälle

In den gepoolten Daten aus den 17 Studien trat eine AAD in der Probiotikagruppe bei 8 Prozent und in der Kontrollgruppe bei 17,7 Prozent auf. Die Differenz war statistisch signifikant (relatives Risiko: 0,49; 95%-Konfidenzintervall: 0,36–0,66). Die Daten zeigten eine statistisch signifikante ( $p = 0,001$ ) mittelstarke Heterogenität ( $I^2 = 58\%$ ).

Ausserdem wurden noch drei Gruppen von Probiotikastämmen gesondert untersucht: 2 Studien mit *L. rhamnosus* GG, 4 Studien mit *S. boulardii* sowie 2 Studien mit einer Kombination von *Lactobacillus* La-5 und *B. lactis* Bb12. Diese Ergebnisse zeigten einen demjenigen in der gepoolten Analyse ähnlichen präventiven Nutzen gegen AAD, der für *L. rhamnosus* GG und *S. boulardii* statistisch signifikant war. Im Gegensatz zu den gepoolten Daten war für diese stammspezifischen Subgruppen das Niveau der statistischen Heterogenität gering und die Qualität der Evidenz hoch.

Bei der Analyse der mittleren Diarrhödauer als sekundärem Verlaufparameter betrug der Durchschnitt in den Interventionsgruppen 2,93 Tage und in den Kontrollgruppen 4,65 Tage. Eine Metaanalyse der 10 Studien mit Angaben zu Nebenwirkungen zeigte keinen Unterschied zwischen Interventions- und Kontrollgruppen.

### Fazit

Der Einsatz von Probiotika zur Prävention der AAD halbiert das Risiko, wobei die Qualität der Evidenz als mittelstark einzuschätzen ist. Subgruppenanalysen bestätigen das Ergebnis. Dies gilt insbesondere für *Lactobacillus rhamnosus* GG und *Saccharomyces boulardii*. Vorläufige Evidenz deutet zudem auf eine Dosis-Wirkungs-Beziehung hin. Der Einsatz von Probiotika erscheint als sicher. Einem unkritischen Einsatz steht jedoch die Beobachtung entgegen, dass nur 18 Prozent der erfassten Studien ein geringes Biasrisiko aufwiesen und dass in diesen Studien keine statistisch signifikante AAD-Reduktion erkennbar war. ▲

Halid Bas

Quelle: Blaabjerg S et al.: Probiotics for the prevention of antibiotic-associated diarrhea in outpatients – a systematic review and meta-analysis. *Antibiotics* 2017; 6(4): pii: E21; DOI: 10.3390/antibiotics6040021.

Interessenlage: Die Autoren der referierten Originalstudie deklarieren, keine Interessenkonflikte zu haben.