

# Neue Leitlinie des American College of Rheumatology

## Therapie der ankylosierenden Spondylitis

**Das American College of Rheumatology hat neue, evidenzbasierte Empfehlungen für die Behandlung der ankylosierenden Spondylitis (Morbus Bechterew) und der nicht radiologischen axialen Spondyloarthritis veröffentlicht.**

### Arthritis & Rheumatology

Die ankylosierende Spondylitis (AS; Morbus Bechterew) ist eine chronisch entzündliche Arthritis, gekennzeichnet durch Sakroiliitis, Enthesitis und eine ausgeprägte Neigung zur Fusion von Sakroiliakalgelenken und Wirbelsäule. Die AS zählt zur Gruppe der Spondyloarthritiden (SpA), die gemeinsame klinische, genetische und immunologische Merkmale aufweisen. Innerhalb dieser Krankheitsgruppe zeichnet sich die AS durch eine universelle Beteiligung mit Entzündung oder Fusion der Sakroiliakalgelenke und einer häufiger vorliegenden spinalen Ankylose aus. Diese weiter fortgeschrittenen sakroiliakalen Veränderungen bilden den Kern der modifizierten New-York-Klassifikationskriterien der AS. Es kann Jahre dauern, bis radiologische Veränderungen nachweisbar sind, was diese Klassifikationskriterien limitiert, weil Patienten in frühen Krankheitsstadien potenziell ausgeschlossen werden.

Kürzlich schlug die Assessment of SpondyloArthritis international Society Klassifikationskriterien vor, die sich auf Patienten sowohl in frühen als auch in späteren Krankheitsstadien anwenden lassen und unter dem Oberbegriff «axiale Spondyloarthritis» (SpA) zusammengefasst werden. In dieser Klassifikation kennzeichnet die Bezeichnung «nicht radiologische axiale SpA» Patienten mit chronischen Rückenschmerzen sowie Merkmalen, die für eine SpA sprechen, aber nicht die Klassifikationskriterien für AS erfüllen.

### MERKSÄTZE

- ❖ In den letzten Jahren hat sich das Therapiespektrum bei ankylosierender Spondylitis und nicht radiologischer axialer Spondyloarthritis erweitert.
- ❖ Das American College of Rheumatology hat kürzlich neue Therapieempfehlungen vorgelegt, die unter anderem den Einsatz von NSAR, TNF-Inhibitoren und (lokalen) Glukokortikoiden betreffen.

*Ziele bei der Behandlung der AS und der nicht radiologischen axialen SpA sind:*

- ❖ Symptomlinderung
- ❖ Erhalt von spinaler Flexibilität und normaler Haltung
- ❖ Reduktion funktioneller Einschränkungen
- ❖ Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit
- ❖ Reduktion von Krankheitskomplikationen.

Die wichtigsten therapeutischen Eckpfeiler sind nicht steroidale Antirheumatika (NSAR) und Bewegungstherapie, wobei zusätzlich SAARD (slow-acting antirheumatic drugs; langsam wirkende Antirheumatika) bei Patienten mit peripherer Arthritis gegeben wurden.

In den letzten 15 Jahren hat sich die Behandlung der AS aufgrund der Verfügbarkeit von Tumor-Nekrose-Faktor-Inhibitoren (TNFi) erheblich verändert. In jüngster Zeit wurden weitere Biologika entwickelt. Da nun mehr Behandlungsoptionen zur Verfügung stehen, sind Empfehlungen erforderlich, um die Betreuung der betroffenen Patienten zu optimieren. Daher hat das American College of Rheumatology in Zusammenarbeit mit der Spondylitis Association of America und mit dem Spondyloarthritis Research and Treatment Network kürzlich eine neue Leitlinie zur Therapie von Patienten mit AS oder nicht radiologischer axialer SpA erarbeitet.

Zunächst wurden relevante Fragen zur Therapie formuliert und eine systematische Literaturrecherche in den Datenbanken OVID Medline, PubMed und in der Cochrane Library durchgeführt. Mithilfe der Kriterien von GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluation) beurteilten die Autoren die Qualität der Evidenz. Eine separate Arbeitsgruppe überprüfte die Evidenz erneut und stimmte über die Empfehlungen zu jeder Frage unter Anwendung der GRADE-Prinzipien ab.

### Empfehlungen für Patienten mit aktiver ankylosierender Spondylitis

*Zu den starken Empfehlungen der Leitlinienautoren zählen folgende Massnahmen:*

- ❖ Gabe von NSAR bei aktiver AS
- ❖ Einsatz von TNFi, wenn die Krankheitsaktivität trotz NSAR-Behandlung persistiert
- ❖ keine Anwendung systemischer Glukokortikoide bei aktiver AS
- ❖ physikalische Therapie
- ❖ Hüftarthroplastik bei Patienten mit fortgeschrittenen Hüftveränderungen.

*Als abgeschwächte Empfehlungen wurden ausgesprochen:*

- ❖ Bei Patienten mit aktiver AS ist die kontinuierliche Behandlung mit NSAR der Gabe nach Bedarf vorzuziehen.
- ❖ Bei Erwachsenen mit aktiver AS trotz NSAR-Therapie wird von der Gabe von SAARD abgeraten.
- ❖ Bei Erwachsenen mit aktiver AS wird kein bestimmter TNFi als bevorzugte Option empfohlen. Eine Ausnahme bilden Patienten mit begleitender entzündlicher Darmerkrankung oder Patienten mit rezidivierender Iritis; bei diesen sollten als TNFi monoklonale Antikörper eingesetzt werden.
- ❖ Wenn der zuerst verabreichte TNFi bei Patienten mit aktiver AS nicht greift, sollte als nächster Schritt ein anderer TNFi eingesetzt werden.
- ❖ Bei Erwachsenen mit isolierter aktiver Sakroiliitis trotz NSAR-Therapie werden lokal verabreichte Glukokortikoide empfohlen (Gelenkinjektionen).
- ❖ Bei AS-Patienten mit stabiler axialer Erkrankung und aktiver Enthesitis trotz NSAR-Therapie werden lokal verabreichte Glukokortikoide empfohlen. Peritendinöse Injektionen an den Achilles-, Patellar- und Quadrizepssehnen sollten vermieden werden.
- ❖ Bei erwachsenen AS-Patienten mit stabiler axialer Erkrankung und aktiver peripherer Arthritis trotz NSAR-Therapie wird die lokale Glukokortikoidgabe empfohlen.
- ❖ Bezüglich physikalischer Therapie sind aktive Massnahmen (überwachte Übungen) gegenüber passiven Interventionen wie Massage, Ultraschall oder Wärmeanwendungen zu bevorzugen.
- ❖ Physiotherapie im Trockenen ist gegenüber Physiotherapie im Wasser zu bevorzugen.

**Empfehlungen für Patienten mit stabiler ankylosierender Spondylitis**

Auch für Patienten mit stabiler AS sprechen die Autoren eine starke Empfehlung für physikalische Therapie aus.

*Im Übrigen gibt es für diese Patientengruppe nur abgeschwächte Empfehlungen:*

- ❖ Eine NSAR-Gabe bei Bedarf ist gegenüber einer kontinuierlichen NSAR-Therapie zu bevorzugen.
- ❖ Bei Patienten, die sowohl NSAR als auch einen TNFi erhalten haben, sollte bei stabiler AS eine weitere Monotherapie mit dem TNFi erfolgen (und nicht eine kombinierte Behandlung mit NSAR plus TNFi).
- ❖ Wurden TNFi und SAARD kombiniert gegeben, sollte bei stabiler AS eine Monotherapie mit dem TNFi fortgesetzt werden.

**Empfehlungen für Patienten mit aktiver oder stabiler ankylosierender Spondylitis**

Von spinalen Manipulationen bei Patienten mit aktiver oder stabiler AS und spinaler Fusion oder fortgeschrittener spinaler Osteoporose raten die Autoren ab (starke Empfehlung).

*Als abgeschwächte Empfehlungen wurden formuliert:*

- ❖ Die Krankheitsaktivität sollte mit einem validierten AS-Instrument in regelmässigen Abständen überprüft werden.
- ❖ Ebenso sollte regelmässig der CRP-Wert oder die Blutsenkungsgeschwindigkeit kontrolliert werden.
- ❖ Patienten mit aktiver oder stabiler AS sollten eigenverantwortlich Übungen für den Rücken durchführen.

**Empfehlungen für AS-Patienten mit spezifischen Beeinträchtigungen oder Komorbiditäten**

*Starke Empfehlungen:*

- ❖ Bei AS-Patienten mit fortgeschrittener Hüftbeteiligung wird eine totale Hüftarthroplastik empfohlen.
- ❖ Bei Erwachsenen mit AS und akuter Iritis sollte eine Behandlung durch den Augenarzt erfolgen, um Schweregrad, Dauer oder Komplikationen von Iritisepisoden zu reduzieren.
- ❖ Bei Erwachsenen mit AS und entzündlicher Darmerkrankung empfehlen die Autoren, als TNFi den Einsatz von monoklonalen Antikörpern gegenüber einer Behandlung mit Etanercept vorzuziehen.

*Abgeschwächte Empfehlungen:*

- ❖ Bei Erwachsenen mit AS und schwerer Kyphose sprechen sich die Leitlinienautoren gegen eine elektive spinale Osteotomie aus. (Das Gremium war der Ansicht, dass die Risiken des Eingriffs bei den meisten Patienten den potenziellen Nutzen überwiegen. Im Einzelfall kann jedoch ein solcher Eingriff erwogen werden.)
- ❖ Bei Erwachsenen mit AS und rezidivierender Iritis wird die Verschreibung von topischen Glukokortikoiden zur umgehenden häuslichen Anwendung bei Augensymptomen empfohlen, um den Schweregrad oder die Dauer von Iritisepisoden zu reduzieren.
- ❖ Bei Erwachsenen mit AS und rezidivierender Iritis empfehlen die Autoren, Infliximab oder Adalimumab einer Behandlung mit Etanercept vorzuziehen, um Iritisrezidive zu vermindern.
- ❖ Bei Erwachsenen mit AS und entzündlicher Darmerkrankung empfehlen die Autoren kein spezielles NSAR als bevorzugte Option, um das Risiko einer Verschlechterung der entzündlichen Darmerkrankung zu reduzieren.

**Empfehlungen für Patienten mit nicht radiologischer axialer Spondyloarthritis**

Da die nicht radiologische axiale SpA erst kürzlich definiert wurde, gibt es hierzu noch nicht viel Literatur.

*Die Autoren formulierten folgende abgeschwächte Empfehlung:*

- ❖ Bei Erwachsenen mit aktiver, nicht radiologischer axialer SpA trotz NSAR-Therapie wird die Gabe eines TNFi empfohlen.

**Individuelle Therapieentscheidung**

Abschliessend weisen die Autoren darauf hin, dass diese Empfehlungen zwar häufig auftretende klinische Situationen aufgreifen können, dass Therapieentscheidungen jedoch unter Berücksichtigung des jeweiligen klinischen Bildes, der Vorgeschichte und der Präferenzen des Patienten individuell getroffen werden müssen. Daher setzt die Anwendung dieser Empfehlungen eine sorgfältige Untersuchung des Patienten und eine solide klinische Beurteilung voraus. ❖

**Andrea Wülker**

Quelle: Ward MM et al.: American College of Rheumatology/Spondylitis Association of America/Spondyloarthritis Research and Treatment Network 2015 recommendations for the treatment of ankylosing spondylitis and nonradiographic axial spondyloarthritis. *Arthritis Rheumatol* 2015, Sep 24; DOI: 10.1002/ART.39298.

Interessenlage: Die Autoren geben an, Berater- und Referentenhonorare von verschiedenen (Pharma-)Unternehmen erhalten zu haben.