

# ARS MEDICI DOSSIER

12-mal jährlich als Beilage zu ARS MEDICI

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: r.altorfer@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Ralf Behrens, Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 50 57, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: r.behrens@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Renate Bonifer, D-Badenweiler  
Tel. 0049-763 282 86 06, Fax 0049-763 282 86 07  
E-Mail: renae.bonifer@rosenfluh.ch

Dr. med. Christine Mücke, Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 51 76, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

## Sekretariat

Silvia Tomasi  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

## Verkauf

Kurt M. Hess, Haldenstrasse 5, 6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27, E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51, E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Layout

Christophe Spichiger  
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62, E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

## Druck und Versand

AVD GOLDACH AG, 9403 Goldach

## Abonnemente, Adressänderungen

AVD GOLDACH AG, Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach  
Tel. 071-844 91 41, Fax 071-844 93 45, E-Mail: rosenfluh@avd.ch

**ARS MEDICI Dossier** ist eine Beilage zu ARS MEDICI.

Erscheinungsweise: 12-mal jährlich  
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto

## Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfluh

106. Jahrgang; ISSN 1420-3901

ARS MEDICI Dossier online: [www.arsmedici.ch](http://www.arsmedici.ch)



# ROSENFLUH

PUBLIKATIONEN

# DOSSIER XI

## GERIATRIE

### STOFFWECHSEL

- 6 **Diagnose und Therapie des Eisenmangels im Alter**  
Interview mit dem Labormediziner Prof. Andreas Huber,  
Kantonsspital Aargau
- 16 **Update Proteine, Vitamin D und Kalzium**  
Was sollte in welchen Mengen supplementiert werden?  
Von Christine Mücke

### PHARMAKOTHERAPIE

- 8 **Muss Alter schmerzhaft sein?**  
Bei chronischen Schmerzen gemeinsam realistisches Therapieziel  
setzen  
Von Halid Bas
- 12 **Betablocker auch für ältere Herzinsuffizienzpatienten**

### ERNÄHRUNG

- 13 **Multivitamine für wen – wie ist die Evidenz?**  
Ergebnisse der Physicians' Health Study II

### OSTEOPOROSE

- 22 **Osteoporose – das Wichtigste in Kürze**  
Prophylaxe, Diagnose und Therapie  
Von Claudia Borchard-Tuch

### UROLOGIE

- 24 **Probleme mit dem alternden Urogenitaltrakt**  
Besonderheiten der LUTS-Therapie bei Multimorbidität  
und Polypharmazie  
Von Reno Barth
- 26 **Harnwegsinfekte bei älteren Männern**  
Aktuelle Empfehlungen zum Antibiotikaeinsatz

### WEITERE THEMEN

- 28 **Alzheimer-Demenz**  
Was bringen Lebensstil, Ernährung, alte und neue Medikamente?  
Von Renate Bonifer
- 32 **Sturz im Alter und seine Folgen**  
Der Anfang vom Ende?  
Von Steffen Schlee und Ellen Freiberger
- 35 **Die Standarddosis Vitamin D schützt Senioren am besten vor weiteren Stürzen**
- 36 **Impfung schützt Ältere vor Gürtelrose**  
Literatur-Review bescheinigt Herpes-zoster-Impfstoffen gute  
Wirksamkeit und Verträglichkeit

### PHARMA NEWS

- 21 **Mit Forxiga® (Dapagliflozin) oder Xigduo® XR (Dapagliflozin/  
Metformin XR) profitieren Patienten von einer Diabetes-Therapie  
mit insulinunabhängigem Wirkungsmechanismus**
- 38 **Vitamin D – das unterschätzte Schlüsselvitamin für die Prävention**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.