

ARS MEDICI DOSSIER

12-mal jährlich als Beilage zu ARS MEDICI

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: r.altorfer@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Ralf Behrens, Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 50 57, Fax 052-675 50 61
E-Mail: r.behrens@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Renate Bonifer, D-Badenweiler
Tel. 0049-763 282 86 06, Fax 0049-763 282 86 07
E-Mail: renate.bonifer@rosenfluh.ch

Dr. med. Christine Mücke, Neuhausen am Rheinfluh
Tel. 052-675 51 76, Fax 052-675 50 61
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Verkauf

Kurt M. Hess, Haldenstrasse 5, 6340 Baar
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27, E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51, E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

Layout

Christophe Spichiger
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62, E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

Druck und Versand

AVD GOLDACH AG, 9403 Goldach

Abonnemente, Adressänderungen

AVD GOLDACH AG, Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach
Tel. 071-844 91 41, Fax 071-844 93 45, E-Mail: rosenfluh@avd.ch

Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)

Erscheinungsweise: 12-mal jährlich
Jahresabonnement: Fr. 172.–
Europa: Fr. 340.–; übriges Ausland: Fr. 400.–
Schnupperabonnement: Fr. 35.–; Studentenabonnement: Fr. 155.–
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfluh

105. Jahrgang; ISSN 1420-3901

ARS MEDICI Dossier online: www.arsmedici.ch



ROSENFLUH

PUBLIKATIONEN

DOSSIER XI

GERIATRIE

STOFFWECHSEL

- 5 **Osteoporose: Nicht nur auf Masse, sondern auch auf Qualität kommt es an**
Solide Evidenz, offene Fragen und neue Perspektiven
Von Reno Barth
- 9 **Diabetes im Alter**
Besonderheiten bei der Behandlung älterer Diabetiker
Von Ann-Kathrin Meyer

ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

- 12 **Mit Bewegung und proteinreicher Ernährung gegen Sarkopenie im Alter**
Von Claudia Reinke
- 16 **Healthy Aging: Im Alter mobil dank Ernährung und Sport**
Ein Gespräch mit Prof. Dr. Cornel C. Sieber, Direktor des Instituts für Biomedizin des Alters an der Universität Erlangen-Nürnberg

WEITERE THEMEN

- 18 **Therapie chronischer Schmerzen im Alter**
Medikamente, Bewegungsprogramme und kognitives Verhaltenstraining
- 22 **Schwindel bei älteren Patienten**
Was stört das Gleichgewicht?
Von Fritz Meyer und Norbert Mittermaier

PHARMA NEWS

- 30 **Kluge und komfortable Kalziumkorrektur und kunstgerechte Vitamin-D-Substitution**
- 31 **Mehr Klarsicht im Kopf dank Ginkgo biloba**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.