

Die SGLT-2-Inhibitoren bewähren sich in der Praxis

Günstige Effekte auf Gewicht und Blutdruck

Die neue Substanzgruppe der SGLT-2-Inhibitoren stellt nicht nur eine neue Option in der Diabetestherapie dar, sondern basiert auch auf einem Wirkprinzip, das sie grundlegend von allen anderen Antidiabetika unterscheidet. Im Rahmen des EASD-Kongresses in Wien wurden Übersichtsarbeiten und aktuelle Outcome-Studien zu dieser neuen Option in der Diabetestherapie vorgestellt.

Reno Barth

SGLT-2-Inhibitoren senken die Nierenschwelle für Glukose und fördern damit die Glukoseausscheidung mit dem Harn. Das führt zu verbesserter glykämischer Kontrolle und Gewichtsreduktion. In Diskussion sind eine Blutdrucksenkung aufgrund des diuretischen Effekts sowie eine nephroprotektive Wirkung. Prof. Dr. med. Apostolos Tsapas präsentierte im Rahmen des EASD 2014 einen eigens zum Anlass dieses Kongresses erstellten und da-

SGLT-2-Inhibitoren bei Typ-1-Diabetes?

Ein völlig neues Anwendungsgebiet für die SGLT-2-Inhibitoren könnte ihr Einsatz bei Typ-1-Diabetes als zusätzliche Therapie zu Insulin werden. Der insulinunabhängige Wirkmechanismus könnte die Chance eröffnen, Blutzuckerspitzen zu reduzieren, ohne das Risiko von Hypoglykämien zu erhöhen. Tsapas verweist auf zwei Proof-of-concept-Studien, in denen ein solches Vorgehen untersucht wurde und die eine Senkung des HbA_{1c} und/oder eine signifikante Reduktion der täglichen Insulindosis zeigen. Gegenwärtig laufen mehrere grosse klinische Studien mit verschiedenen SGLT-2-Inhibitoren bei Typ-1-Diabetes.

mit ganz aktuellen Review (1) – der auf zwei publizierten Metaanalysen (2, 3) und einer zusätzlichen Literatursuche beruht – zur Wirksamkeit und Sicherheit dieser Substanzgruppe.

Insgesamt gingen in die Studien Daten von 22 000 Patienten ein, wobei bei 15 000 gegen Placebo und bei 7000 gegen andere aktive Substanzen verglichen wurde. Die Auswertung zeigte eine signifikante Reduktion des HbA_{1c} durch SGLT-2-Inhibitoren sowohl in der Monotherapie als auch als Add-on zu anderen Therapien, wobei der Effekt der Monotherapie mit 0,8 Prozent grösser war als der des Add-on mit 0,69 Prozent. Das Risiko von Hypoglykämien war – angesichts des insulinunabhängigen Wirkmechanismus erwartungsgemäss – lediglich minimal erhöht. Bestätigt wurde in der Metaanalyse auch der günstige Effekt auf das Körpergewicht. Im Schnitt wurde in den diversen Studien eine Gewichtsreduktion in der Grössenordnung von etwa zwei Kilo beobachtet. Auch eine Blutdruckreduktion unter Behandlung mit SGLT-2-Inhibitoren findet sich in den Resultaten der Metaanalyse. Der Effekt ist zwar mit etwas über 4 mmHg systolisch relativ bescheiden, dafür aber hochsignifikant und konsistent. Die Senkung des diastolischen Blutdrucks lag bei ebenfalls signifikanten

2 mmHg. Tsapas weist auch auf Studien mit Dapaglifozin und Empaglifozin (4, 5) hin, die einen günstigen Effekt auf die in der 24-Stunden-Blutdruckmessung gefundenen Werte zeigen. Für Dapaglifozin wurde auch ein additiver Effekt in Verbindung mit verschiedenen Antihypertensiva nachgewiesen (6).

Cholesterinanstieg mit unbekanntem Konsequenzen

Aus bislang unbekanntem Gründen zeigte sich unter Behandlung mit allen untersuchten SGLT-2-Inhibitoren ein geringer, aber signifikanter Anstieg des LDL- und des Gesamtcholesterins, bei gleichzeitigem leichtem Abfallen der Triglyzeride. Tsapas: «Die klinische Signifikanz dieses Effekts können wir derzeit noch nicht einschätzen.» Bedingt durch die Glukosurie kommt es unter Therapie mit SGLT-2-Inhibitoren vermehrt zu Harnwegsinfekten. In der Metaanalyse war das Risiko im Vergleich zu Placebo insgesamt um den Faktor 1,21 erhöht. Tsapas unterstreicht jedoch, dass es sich vor allem um leichte Infektionen handelte und Pyelonephritiden in den Studien unter dem Verum nicht häufiger auftraten als unter Placebo. Deutlich, nämlich beinahe um den Faktor vier, erhöht traten unter SGLT-2-Inhibition sowohl bei Frauen als auch bei Männern Infektionen des Genitaltraktes auf.

Auswirkung auf die Nierenfunktion unterschiedlich

Von hohem Interesse für zukünftige Forschung dürfte die Wirkung der SGLT-2-Inhibition auf die Nierenfunktion sein. Tsapas weist auf einen leichten und reversiblen Rückgang der Nierenfunktion im Sinne eines leichten, reversiblen Kreatininanstiegs zu Beginn der Therapie hin, der bei manchen Patienten beobachtet wird. Verschie-

schwierig und ein Detection Bias gut möglich ist.

Neue Outcome-Studien zu den SGLT-2-Inhibitoren

Im Rahmen des EASD-Kongresses 2014 wurden zu mehreren Vertretern dieser Substanzgruppe wichtige Studien vorgestellt. Dabei ging es in erster Linie um zwei Fragestellungen, nämlich einmal um Langzeiterfahrungen mit der Standardkombination eines SGLT-2-Inhibitors mit Metformin, und zweitens um neue Kombinationsmöglichkeiten, insbesondere zwischen Metformin, einem SGLT-2-Inhibitor und einer inkretinbasierten Therapie.

Langzeiterfahrung: Für den Einsatz von Canagliflozin (CANA) bei älteren Patienten liegen mittlerweile Zweijahresdaten vor. Sie zeigen, dass es über 104 Wochen zu einer kontinuierlichen Senkung von HbA_{1c} um 0,32 beziehungsweise 0,43 Prozent (CANA 100 bzw. 300 mg) sowie der Nüchtern-glukose kommt. Über diese lange Behandlungszeit erlebten fast alle Patienten irgendeine Art von Nebenwirkung (88,0% vs. 89,8% und 86,1% unter CANA 100 bzw. 300 mg sowie Plazebo). Auch Gewichts- und Blutdruckreduktion sowie eine leichte Erhöhung von Gesamt- und LDL-Cholesterin entsprachen den Erwartungen. Nach zwei Jahren betrug die Gewichts-differenz zwischen den Verum- und Plazebo-patienten im Durchschnitt 2,3 kg und 3,8 kg (CANA 100 bzw. 300 mg) (10).
Kombinationstherapie: In Wien wurden auch neue Daten zur Wirksamkeit eines SGLT-2-Inhibitors in Kombination mit Metformin und einem DPP-4-Inhibitor vorgestellt. Konkret wurde vor dem Hintergrund einer Metformintherapie die Kombination von Saxagliptin (SAXA) und Dapagliflozin (DAPA) mit den jeweiligen Einzelsubstanzen in Kombination mit Plazebo über 24 Wochen hinweg verglichen. Die mit einem HbA_{1c} \geq 8,0 Prozent und \leq 12,0 Prozent schlecht kontrollierten Patienten erhielten SAXA 5 mg und DAPA 10 mg einmal täglich oder SAXA beziehungsweise DAPA plus Plazebo (PBO), jeweils in Kombination mit \geq 1500 mg/Tag Metformin. Die Reduktion des mittleren HbA_{1c} betrug 1,47 Prozent für die Verumkombination im Vergleich zu 0,88 Prozent für SAXA + PBO und 1,20 Prozent für

DAPA + PBO. Den Zielwert von HbA_{1c} $<$ 7 Prozent erreichten 41 Prozent in der SAXA+DAPA Gruppe im Vergleich zu 18 Prozent (SAXA + PBO) sowie 22 Prozent (DAPA + PBO) (11).

Mit der Fixkombination Empagliflozin/Linagliptin (EMPA/LINA) wurde eine weitere SGLT-2-/DPP-4-Inhibitor-Kombination untersucht. Konkret wurden EMPA 25 mg/LINA 5 mg, EMPA 10 mg/LINA 5 mg, EMPA 25 mg, EMPA 10 mg und LINA 5 mg über 52 Wochen vor dem Hintergrund einer Metformintherapie verglichen. Dabei erwies sich die Kombination in der höheren Dosierung als am besten wirksam mit einer mittleren HbA_{1c}-Senkung von 1,21 Prozent. Auch der Prozentsatz der Patienten, die den HbA_{1c}-Zielwert erreichten, war unter der Kombinationstherapie höher (12).

Worauf ist die Gewichtsreduktion zurückzuführen?

Eine italienisch-deutsche Gruppe untersuchte den Hintergrund der durch alle Studien beobachteten Gewichtsreduktion unter Therapie mit SGLT-2-Inhibitoren. Diese entsteht durch den Verlust an Glukose – also an Energie – mit dem Harn. Allerdings zeigen Berechnungen, dass gemessen an der ausgeschiedenen Glukosemenge nur relativ wenig Gewicht abgebaut wird. Die Autoren untersuchten 86 Typ-2-Diabetiker, die über 90 Wochen Empagliflozin (25 mg/Tag) einnahmen. In dieser Zeit verloren sie durchschnittlich $3,2 \pm 4,2$ kg (-17,0 bis +5,5). Der aus Daten klinischer Studien berechnete Kalorienverlust lag jedoch bei 217 ± 59 kcal/Tag, was über 90 Wochen zu einer Gewichtsreduktion von $8,7 \pm 2,4$ kg (-4,0 bis -15,3 kg) hätte führen müssen. Die Patienten verloren also im Durchschnitt nicht einmal die Hälfte des bei unveränderter Kalorienaufnahme zu erwartenden Gewichts. Das bringt die Autoren zu dem Schluss, dass der Kalorienverlust unter SGLT-2-Therapie zumindest teilweise durch verstärkte Kalorienaufnahme kompensiert wurde (13). ❖

Reno Barth

Referenzen:

1. Tsapas A. «A new class of oral agents: SGLT2 inhibitors. Will they change the landscape?» Oral Presentation #1359, EASD 2014.
2. Liakos A et al.: Efficacy and safety of empagliflozin for type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Diabetes Obes Metab.* 2014; 16 (10): 984–993.
3. Vasilakou D et al.: Sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors for type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Ann Intern Med.* 2013; 159 (4): 262–274.
4. Lambers Heerspink HJ et al.: Dapagliflozin a glucose-regulating drug with diuretic properties in subjects with type 2 diabetes. *Diabetes Obes Metab.* 2013; 15 (9): 853–862.
5. Tikkanen I et al.: Empagliflozin improves blood pressure in patients with type 2 diabetes (T2DM) and hypertension. *Diabetologia* 2013; 56 (suppl 1): S377.
6. Iqbal N et al.: Dapagliflozin lowered ambulatory BP in patients with type 2 diabetes mellitus and hypertension inadequately controlled by a renin-angiotensin system blocker \pm another agent. *Diabetologia* 2014; 57 (suppl 1): S344.
7. Kohan DE et al.: Long-term study of patients with type 2 diabetes and moderate renal impairment shows that dapagliflozin reduces weight and blood pressure but does not improve glycemic control. *Kidney Int.* 2014; 85 (4): 962–971.
8. Yamout H et al.: Efficacy and safety of canagliflozin in patients with type 2 diabetes and stage 3 nephropathy. *Am J Nephrol.* 2014; 40 (1): 64–74.
9. Barnett AH et al.: Efficacy and safety of empagliflozin added to existing antidiabetes treatment in patients with type 2 diabetes and chronic kidney disease: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2014; 2 (5): 369–384.
10. Stenlöf K et al.: Long-term efficacy and safety of canagliflozin in older patients with type 2 diabetes mellitus over 104 weeks. Session «SGLT2 inhibitors: new outcome studies», Oral Presentation #5, EASD 2014.
11. Hansen L et al.: Randomised, double-blind trial of dual add-on saxagliptin plus dapagliflozin vs saxagliptin or dapagliflozin add-on alone in poorly controlled type 2 diabetes on metformin. Session «SGLT2 inhibitors: new outcome studies»; Oral Presentation #4, EASD 2014.
12. Patel S et al.: Fixed dose combinations of empagliflozin/linagliptin for 52 weeks as add-on to metformin in subjects with type 2 diabetes. Session «SGLT2 inhibitors: new outcome studies»; Oral Presentation #1, EASD 2014.
13. Ferrannini G et al.: Energy balance following sodium-glucose co-transporter-2 (SGLT2) inhibition. Session «SGLT2 inhibitors: new outcome studies»; Oral Presentation #3, EASD 2014.