

# Charakteristika des Juckreizes bei atopischer Dermatitis

Auch Schmerz gehört oft dazu

Mittels eines webbasierten Fragebogens konnten die spezifischen Eigenschaften des Juckreizes bei atopischer Dermatitis gut charakterisiert werden. Die Antworten der von der atopischen Hauterkrankung Betroffenen dokumentieren das oft schwere Leiden, bei dem nicht nur der Juckreiz eine Rolle spielt.

BRITISH JOURNAL  
OF DERMATOLOGY

Juckreiz ist das Hauptsymptom bei der atopischen Dermatitis und daher auch für die Diagnose der Erkrankung ausschlaggebend. Diese Untersuchung wollte Näheres zu Häufigkeit, Intensität und beschreibenden Eigenschaften des Pruritus aus den Antworten Betroffener erfassen.

## Methodik

Zum Einsatz kam ein webbasierter Fragebogen, der die Juckreizcharakteristika erfasste und der aus dem Eppendorf-Juckreiz-Fragebogen (mit 80 Deskriptoren) entwickelt worden war. Er war in

einer validierten Form auf der Website der US-amerikanischen Patientenhilfsgruppe National Eczema Association (NEA) öffentlich zugänglich. Die Umfrage sammelte demografische Informationen, etwa über Lebensumstände und Gesamtgesundheit, sowie möglichst viele Details zum Juckreiz auf anonymisierte Weise.

## Ergebnisse

Insgesamt füllten 304 Individuen den ganzen Fragebogen aus. Unter den Antwortenden waren 72 Prozent Männer, das mittlere Alter betrug  $34,2 \pm 14,9$  Jahre, die Dauer der atopischen Hauterkrankung  $16,3 \pm 15,1$  Jahre.

91 Prozent der Betroffenen gaben an, mindestens einmal pro Tag Juckreiz zu erleben; 68 Prozent nannten sogar mindestens fünf Juckreizepisoden pro Tag. Als Intensität für eine typische Episode markierten sie im Mittel 8,3 auf einer Skala von 10. Mehr als 98 Prozent bezeichneten ihren Pruritus als «lästig», «störend», «unangenehm» oder «beunruhigend». Von den 32 im Fragebogen angebotenen Deskriptoren zur Beschreibung des Juckreizes korrelierten 31 mit der individuellen Angabe zur Juckreizintensität.

Die Mehrheit der Teilnehmer beschrieben Kratzen als mässig bis sehr angenehm. Dies korrelierte mit der Juckreizintensität. Die Antwortenden gaben an, in der Nacht, am Abend sowie im Winter häufiger an Juckreiz zu leiden. Mehr als die Hälfte berichteten zudem, dass Juckreiz von Schmerz (59%) und Hitzeempfindungen (53%) begleitet sei. Diese beiden Phänomene korrelierten ebenfalls mit der Angabe zur Juckreizintensität. 25 Prozent gaben zu Protokoll, dass bei ihnen Schwitzen mit Juckreiz einhergehe. Andersherum korrelierte die Juckreizintensität signifikant mit der Juckreizhäufigkeit, dem

Auftreten von Schmerz und Hitzeempfindungen.

## Diskussion

In dieser Umfrage unter erwachsenen Patienten mit atopischer Dermatitis wurde über Pruritus von beträchtlicher Häufigkeit und Intensität berichtet. So leidet die grosse Mehrheit täglich an Juckreiz, und die Teilnehmer wählten sehr starke Adjektive zur Beschreibung ihrer Leiden.

Die Autoren heben auch besonders die Assoziation zwischen Schmerz oder Hitzeempfindungen und dem Pruritus bei der atopischen Dermatitis hervor, wovon hier mehr als die Hälfte der Teilnehmer berichtete. Aus anderen Studien ist bekannt, dass Schwitzen bei Schulkindern oder bei Umfragen in feuchtem Klima (z.B. Singapur) häufig ein juckreizauslösender Faktor ist.

Als ebenfalls geradezu typisch kann gelten, dass Kratzen beim Pruritus explizit mit angenehmen Empfindungen einhergeht. Als mögliche Erklärung zitieren die Autoren die Vorstellung, dass Kratzen Motivationsnetzwerke im Hirn aktiviert und Hirnareale deaktiviert, die bei unangenehmen Emotionen involviert sind.

Als Einschränkung zu dieser Untersuchung ist festzuhalten, dass alle Angaben direkt von den Teilnehmern eingegeben wurden und daher nicht näher überprüfbar sind – was sogar für die Diagnose atopische Dermatitis gelten dürfte, obwohl die Website für Betroffene für eine zielführende Patientenauswahl gesorgt haben dürfte. ❖

## Halid Bas

A. Dawn et al.: Itch characteristics in atopic dermatitis: results of a Web-based questionnaire. *Brit J Dermatol* 2009; 160(3): 642–644. Einsehbar auf [www.medscape.com/viewarticle/588819](http://www.medscape.com/viewarticle/588819).

Interessenkonflikte: keine deklariert

## Merksätze

- ❖ Beim Juckreiz der atopischen Dermatitis empfinden die Patienten oft auch Schmerz oder Hitze.
- ❖ In einem im Internet auszufüllenden Fragebogen korrelierten die beschreibenden Eigenschaften für den Pruritus sehr gut mit dessen Intensität.