

Anleitung für die Praxis

KURZ & BÜNDIG

www.rosenfluh.ch



Bemerkungen/Praxisstempel

Die korrekte Inhalation mit einem Vernebler

- Inhalieren Sie regelmässig nach den Vorgaben Ihres Arztes. Bestimmte Medikamente müssen in vorgegebenen Abständen inhaliert werden; die Häufigkeit wird bestimmt durch die Wirkdauer des Medikaments.
- Setzen Sie sich, wenn möglich, während der Inhalation auf einen festen Stuhl (Küchenstuhl oder ähnliches) damit Sie aufrecht sitzen können.
- Strecken Sie die Schultern nach hinten und die Brust nach vorne. Durch diese Haltung können die Teilchen leichter in die Lunge gelangen.
- Geben Sie dem Gerät einen festen Platz in Ihrer Wohnung.
- Waschen Sie sich vor jeder Inhalation beziehungsweise Befüllung die Hände.
- Füllen Sie den Medikamentenbehälter vor jeder Inhalation mit der nötigen Menge der Inhalationslösung.
- Atmen Sie ruhig und gleichmässig ein.
- Halten Sie die Luft nach dem Einatmen einige, das heisst 3 bis 10 Sekunden an. Der Medikamentenstaub muss auf die Schleimhaut herabsinken können.
- Atmen Sie ruhig und normal aus.
- Sollte es Ihnen schwindlig werden, haben Sie zu schnell inhaliert. Halten Sie vorübergehend den Atem an oder atmen Sie ruhig, ohne zu inhalieren. Der Schwindel verschwindet schnell wieder und sie können die Inhalation fortsetzen.
- Hochgehustetes Sekret nicht hinunterschlucken, sondern abhusten und dann erst weiter inhalieren.
- Reinigen Sie das Gerät (Medikamentenbehälter und Vorstück) regelmässig nach den Vorgaben des Herstellers.
- Beschriften Sie einen Aufkleber mit dem Beginn der Inhalation an der Medikamentenkammer. So wissen Sie, wann diese ersetzt werden muss.