

# In diesem Heft

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### Tingatinga\*



### Gedanken

von Mohamed Wasia Charinda\*

Technik: Lackfarbe auf Leinwand; Grösse: 45 x 45 cm;  
Preis (auf Holzrahmen gespannt): Fr. 260.– (plus Spedition und MwSt.)

\*Charinda wurde 1947 in Nakapanya geboren, einem Dorf nahe der Grenze zu Mosambik. Er gehört zum Stamm der Makua, ist verheiratet und hat 7 Kinder. 4 Jahre ging Charinda zur Schule. Zu Hause halfen er und seine 10 Geschwister bei der Feldarbeit. Danach war Charinda 4 Jahre Berufssoldat. Anschliessend arbeitete er zwei Jahre als Mechaniker in der Werkstatt eines Transportunternehmens. In dieser Zeit besuchte er seine Verwandten, die als Tingatinga-Maler arbeiteten. Die Bilder gefielen ihm, und er sah, dass es eine gute Arbeit war – malte man gut, war damit der Lebensunterhalt zu verdienen. In Mr. Mruta fand Charinda einen gedulden Meister. In der dreijährigen Lehrzeit lernte er viele afrikanische Tiere wie Zebras, Elefanten, Löwen, Leoparden, Flusspferde oder Antilopen zu malen. Danach war er frei, seinen eigenen Stil zu entwickeln.

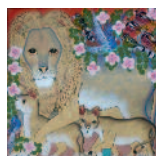
Charinda führte das Malen auf Leinwand in der Kooperative ein, ein wichtiger Schritt, der neue Formate anstelle der traditionellen quadratischen, die durch die bisher verwendeten fertigen Masonitplatten vorgegeben waren, ermöglichte. Charinda ist einer der ältesten Maler der Kooperative, der den traditionellen Stil pflegt. Seine Gemälde wurden häufig an Ausstellungen gezeigt und sind sogar in Museen zu finden.

Wenn Sie sich für den Kauf dieses Bildes interessieren, wenden Sie sich unverbindlich an:  
Silvia Tomasi, Verlagssekretariat, Tel. 052 675 50 60, E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Diese Bilder sind bereits erschienen:



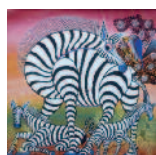
ARS MEDICI 12/16:  
**Geparden  
auf Weiss**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 14+15/16:  
**Löwen**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 13/16:  
**Arche Noah**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 16/16:  
**Zebras**  
(verkauft!)

### EDITORIAL

737 K.-o.-Tropfen – nicht o.k.!  
Von Ralf Behrens

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 741 Rosenbergstrasse
- 742 Rauchstopp I: Was bringt es, wenn man Raucher fürs Aufhören bezahlt?  
Rauchstopp II: Weite Wege – weniger Rauchen?
- 743 Neurologie: Menstruation und Migräne  
Onkologie: Selenversorgung und Krebsrisiko  
Rückspiegel

### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 744 Übernahme der Kosten bei einer Lipödem-Erkrankung durch die Grundversicherung  
Richtlinien der EU zu den Medizinprodukten
- 745 Sicherheit der elektronischen Patientendaten gewährleisten  
Effiziente Bewirtschaftung der Spezialitätenliste

### IMPRESSUM

768 Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

### Hinweis

«Topische Therapie bei Psoriasis der Kopfhaut» in AM 16/2016  
Wir möchten ergänzend darauf hinweisen, dass es sich bei den im Abschnitt «Vitamin D» genannten Produkten Xamiol® und Daivobet® um Kombinationsprodukte des Vitamin-D-Analogons Calcipotriol mit dem Glukokortikoid Betamethason handelt. Redaktion ARS MEDICI

## In diesem Heft

### MEDIZIN

#### BERICHT

- 746 **Aktuelle Behandlungsstrategien bei Typ-2-Diabetes**  
Von Claudia Borchard-Tuch
- 748 **Eisenmangel in der Schwangerschaft**  
Wann oral, wann intravenös substituieren?  
Von Halid Bas

#### SERIE: PALLIATIVMEDIZIN IN DER PRAXIS

- 762 **Essen ist Leben – Leben ist Essen**  
Ernährung in der Palliative Care  
Von Sara Häusermann

#### FORTBILDUNG

- Management der Mischinkontinenz** ..... 752  
Schritt für Schritt zum Erfolg – Diagnostik,  
Therapie, Beratung


#### STUDIE REFERIERT

- Hormontherapie bei Frauen unter Antikoagulation** ..... 758  
Ist das Risiko für rezidivierende venöse Thromboembolien erhöht?
- Elektrische Stimulation bei überaktiver Blase** ..... 760

#### PHARMA NEWS

- Anti-IgE-Antikörper in der Asthma-Therapie 10 Jahre Xolair® (Omalizumab) in der Schweiz** ..... 766
- Spasmo-Urgenin® Neo bei hyperaktiver Blase** ..... 767

FREIBERUFLICHE MEDIZINISCHE GRUNDVERSORGERINNEN SCHWEIZ



**Und das meinen die FMGS:**


**«Wer auf eine gute Work-Life-Balance Wert legt, sollte Präventivmediziner oder Dermatologe werden – ...» (Prof. Andreas Zeller, Basel, zur Work-Force-Studie 2015, in «doXmedical» 3/2016). Wenn der Ordinarius für Hausarztmedizin der Uni Basel einen solchen Schluss zieht: Sind dann die Grundversorgerinnen und Grundversorger Kanonenfutter der Gesundheitspolitiker?**

[WWW.FMGS.CH](http://WWW.FMGS.CH)

**Bewahren Sie diese Zeitung sorgfältig auf. Sie ist die einzige Schlafunterlage für Sie und Ihre kleine Schwester.**

Traurige Realität für Millionen Opfer von Kinderhandel und Ausbeutung.

 **Jetzt per SMS Fr. 20.– spenden: tdh 20 an 488.**



**Terre des hommes**

Kinderhilfe weltweit. [tdh.ch](http://tdh.ch)