

# In diesem Heft

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

Tingatinga\*



### Zebbras

von Agnes Mwidadi Mpata\*

Technik: Lackfarbe auf Leinwand; Grösse: 45 x 45 cm;

Preis (auf Holzrahmen gespannt): Fr. 250.– (plus MwSt., Porto und Verpackung)

\* Agnes Mpata wurde 1968 in Dar es Salaam geboren. Mit elf Jahren kam sie zu ihrem Onkel Mpata nach Nairobi/Kenia, ebenfalls ein Tingatinga-Maler. Dieser finanzierte ihre Schule aus dem Verkauf seiner Bilder. Wegen ihrer hohen Kunstfertigkeit, aber auch wegen ihrer Sorgfalt und Arbeitsdisziplin wurde sie ausgewählt, die Kinderstation des Muhimbili National Hospital in Dar es Salaam auszumalen – mithilfe der beiden jungen Maler Maulana Saidi und Shaha Abass. Agnes ist verheiratet und hat drei Söhne. Besonders gerne erzählt sie allen Kindern Geschichten, und so hat sie es sich zum Ziel gesetzt, die mündlich überlieferten tansanischen Geschichten zu sammeln, aufzuschreiben und zu illustrieren. Agnes Mpata ist Autorin des 2011 erschienenen Bilderbuchs «Wie die Tiere ihre Farben bekamen», zusammen mit dem Illustrator Issa Thabit.

Wenn Sie sich für den Kauf dieses Bildes interessieren, wenden Sie sich unverbindlich an:

Silvia Tomasi, Verlagssekretariat, Tel. 052 675 50 60, E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Diese Bilder sind bereits erschienen:



ARS MEDICI 9/16:  
**Zebbras**



ARS MEDICI 12/16:  
**Geparden auf Weiss**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 10/16:  
**Blumen**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 13/16:  
**Arche Noah**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 11/16:  
**Flamingos**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 14+15/16:  
**Löwen**  
(verkauft!)

### EDITORIAL

689 Irgend einer Freiheit Ende  
Von Richard Altorfer

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 693 Rosenbergstrasse
- 694 Neurologie: Schlechter Geruchssinn – ein Risikofaktor für Alzheimer?  
Gynäkologie: Apps eher bei Kinderwunsch als zur Verhütung sinnvoll  
Gastroenterologie: Vor Darmspiegelung an zwei Tagen abführen
- 695 Infektiologie: Solarmoskitofalle gegen Malaria  
Gastroenterologie: Zwischenbilanz der Darmkrebsvorsorge-Kampagne  
Rückspiegel

### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 696 Keine Prämienerrhöhungen für Präventionsprogramme  
Innovationshemmende und rechtsstaatlich fragwürdige Tarife verändern – Einführung der Vertragsfreiheit bei Labortarifen
- 697 Arbeitsunfähigkeitszeugnisse: Eine «fit note» als zukunftsweisendes Instrument für die Verbesserung der beruflichen Eingliederung?

### FORUM

- 698 Virushepatitis – mit mehr Testen in Richtung Elimination  
Von Philip Bruggmann

### IMPRESSUM

- 736 Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats

# In diesem Heft

## MEDIZIN

### INTERVIEW

704



#### Wie oft sollten Diabetiker ihren Blutzucker selbst kontrollieren?

Interview mit dem Diabetologen  
Dr. med. Dirk Kappeler, Winterthur

### SERIE: PALLIATIVMEDIZIN IN DER PRAXIS

#### 714 Essen, Trinken und «eating related distress» in der Palliative Care

Orientierungen aus ethischer Sicht  
Von Settimio Monteverde

### SONDERREPORT

#### 717 Das kardiovaskuläre Risikoprofil optimieren

Einfacher mit neuer Fixkombination aus Perindopril, Amlodipin und Atorvastatin

### BERICHT

#### Wann herrscht Eisenmangel? . . . . . 701

Oft reicht orale Substitution  
Von Halid Bas

#### So erkennen und behandeln Sie diabetische Hautveränderungen . . . . . 707

Münchner Diabetessymposium widmet sich dermatologischen Folgeerkrankungen  
Von Claudia Borchard-Tuch

#### Zähne zeigen! . . . . . 709

Mundgesundheit bei Diabetespatienten  
Von Claudia Borchard-Tuch

### FORTBILDUNG

#### Diabetische Neuropathie – rasches Handeln ist gefragt . . . . . 711

Schmerzen lindern, Progression verhindern!

#### Training für Diabetespatienten . . . . . 720

Nicht ohne den Hausarzt  
Von Martin Röhling

#### Was bedeutet die Dialyse für Herz und Gefässe? . . . . . 723

Unter Nierenersatztherapie altert das kardiovaskuläre System rapide

#### Topische Therapie bei Psoriasis der Kopfhaut . . . . . 726

### STUDIE REFERIERT

#### Kompressionsstrümpfe nach tiefer Beinvenenthrombose lieber länger tragen . . 728

#### ASS in der Primärprävention kardiovaskulärer Ereignisse . . . . . 730

### ARGUS PHARMAKOTHERAPIE

#### NOAK in der Schlaganfallprävention . . . . . 731

### DOXMEDICAL NEWSLETTER

#### Die aktuell gültigen doXmart-Pharma-Angebote auf einen Blick . . . . . 732

FREIBERUFLICHE MEDIZINISCHE GRUNDVERSORGERINNEN SCHWEIZ

**Und das meinen die FMGS:**

**«... es werden die verschiedenen Ärztegruppierungen aufeinander losgelassen.»**

**(Kollege H.U. Bürke, ehemaliger Präsident der FMP, in seinem Jahresbericht 2015).**

**Losgelassen – also ohne behördliches Gängelband – könnte man sich ja auch zusammenschliessen: «Gemeinsam sind wir stärker!»**

[WWW.FMGS.CH](http://WWW.FMGS.CH)