

Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin SZE
Ausgabe 3/2016 | Jahrgang 14 | Juli 2016

Verlag

Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch
Internet: www.rosenfluh.ch

Redaktion

Annegret Czernotta
Telefon 076-495 32 82, Fax 052-675 50 61
E-Mail: a.czernotta@rosenfluh.ch

Sekretariat

Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeberbeirat

Prof. Dr. med. Peter E. Ballmer, Winterthur
Prof. Dr. med. Kurt Bärlocher, St. Gallen
Prof. Dr. med. Heike Bischoff, Zürich
Prof. Dr. med. Monika Eichholzer, Zürich
Prof. Dr. Andreas Hahn, D-Hannover
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Zürich
Prof. Dr. med. Rémy Meier, Liestal
PD Dr. med. Rubino Mordasini, Bern
Dr. Ulrich Moser, Basel
Prof. Dr. pharm. Stefan Mühlebach, Bern
Barbara Richli, Bern
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen
Dr. med. Dominique Schmidt, Basel
Prof. Dr. med. Cornel Sieber, D-Nürnberg
Prof. Dr. med. Paolo Suter, Zürich
Prof. Dr. Paul Walter, Basel
Prof. Dr. med. Michael Zimmermann, Zürich

Verkauf

Rose Kuchler
Telefon 052-675 50 54, Fax 052-675 50 51
E-Mail: rose.kuchler@rosenfluh.ch

Anzeigenregie

Manuela Behr
Telefon 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

Layout

Manuela Bühner, Telefon 052-675 51 72
Fax 052-675 50 62, E-Mail: buehner@rosenfluh.ch

Druck und Versand

Druckerei Stamm + Co. AG, 8226 Schleithelm

Erscheinungsweise 5-mal jährlich
Versandaufgabe ca. 5500 Exemplare

Abonnementspreis (zuzüglich MwSt.)

Jahresabonnement Schweiz Fr. 50.–; SGE-Mitglieder Fr. 29.–
Europa Fr. 85.–; übriges Ausland Fr. 97.50
Schnupperabonnement Fr. 30.–; Studentenabonnement Fr. 45.–
Einzelheft Fr. 10.– plus Porto

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise

Offizielle Zitierweise: Schweiz.Z. Ernähr.med.
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

Forum

Unter der Rubrik «Forum Industrie» werden vorwiegend interessen- gebundene, teilweise bezahlte Texte publiziert, für deren Inhalt die Redaktion keine Verantwortung übernimmt.

ISSN-Nr.: 1660-4695

Die «Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin» ist eine Beilage zu ARS MEDICI
Online einsehbar unter: www.sze.ch

Die SZE ist das offizielle deutschsprachige wissenschaftliche Organ der



sgg Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
swm Società Svizzera di Nutrizione
sni Società Svizzera di Nutrizione

Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Die SGE nimmt keinen Einfluss auf die Inhalte der SZE; die einzelnen Beiträge geben die Meinung der Autoren/Autorinnen wieder und müssen nicht der offiziellen Meinung der SGE entsprechen.

Die SGE informiert

Ausgewogene Ernährung am Arbeitsplatz.....	4
Swiss FoodQuiz.....	4
Die neue Schweizer Ernährungsscheibe: Für Kinder läuft's rund!.....	5
Eine neue Präsidentin für die SGE.....	5

Nutrigenomik

«Die Gene allein bestimmen nicht über Gesundheit oder Krankheit» 6
Interview mit Prof. Martin Kussmann

Nutri-Epigenetik: Der Zusammenhang zwischen Ernährung und Genetik..... 9
Von Doreen Gille und Guy Vergères

Nutrigenomics auf die Bühne: Die Zukunft(smusik) der Ernährungsfachkräfte?..... 13
Von Helena Jenzer, Leila Sadeghi und Sandra Büsser

«Nutrigenomics» in der Ernährungsberatung:
Weiterbildungsbedarf für Nutrition 2.0..... 16
Von Leila Sadeghi, Franziska Scheidegger-Balmer, Marta Silva und Helena Jenzer

Nutrigenomik: Neue Erkenntnisse aus der individuell angepassten Ernährung..... 20
Von Igor Bendik, Ulrich Höller und Peter Weber

Metabolomics-Methoden zur Identifizierung von Biomarkern für den Verzehr von Milchprodukten..... 27

Eisenmangel

Eisenmangel im Alter und die Rolle der Ernährung..... 22
Interview mit Chantal Coenegracht

Diagnose und Therapie des Eisenmangels im Alter..... 24
Interview mit Prof. Dr. med. Andreas Huber

Serie Trinknahrung

Teil 2: Trinknahrung in der Onkologie..... 28
Von Christa Dürig und Alexandra Uster

Hinweis Online-Artikel

NutriDays 2016 und Moderne klinische Ernährung: Darmgeschichten..... 12

Forum Industrie..... 31–33