

Erfahrungswissen für Anwendungen bei Kindern nutzen!



Die Anwendung von pflanzlichen Arzneimitteln bei Kindern? Kein Problem? Generationen von Eltern gaben ihren Kindern pflanzliche Arzneimittel, deren gute Verträglichkeit bekannt war, als therapeutische Alternative, wie zum Beispiel bei Magen/Darm-Beschwerden und Erkältungskrankheiten.

Die heutigen Produktinformationen sprechen aber eine andere Sprache! Häufig wird bei Kindern unter 12 Jahren oder auch bei Heranwachsenden bis zu 18 Jahren mangels Daten die Anwendung nicht empfohlen. Warum?

Für die Arzneimittelzulassung ist der Beleg der sicheren und wirksamen Anwendung auch für unter 12- und 18-Jährige gefordert. Das ist nachvollziehbar: Wie bei Erwachsenen muss auch für Kinder die Wirksamkeit und Verträglichkeit (evtl. auch die Dosiswahl) belegt werden. Das heisst, es müssen bei den Registrierungsbehörden Daten eingereicht werden.

Andererseits ist nicht zu vergessen, dass viele etablierte pflanzliche Arzneimittel heute auf dem Markt sind, für die gar keine oder nur ältere Studien vorliegen. Die Zulassung erfolgte, wenn zumindest ein gut dokumentiertes Erfahrungswissen vorlag. Dafür reichte ein wissenschaftlich aufbereiteter Beleg der langjährigen therapeutischen Verwendung und Empfehlung mit Angaben zur Verträglichkeit.

Dieses Erfahrungswissen sollte im Prinzip auch für die Kinder gelten. Es ist also vorstellbar, dass auch mit einer umfassenden, praxisnahen und altersabgestuften Datenerfassung, vor allem zu Dosierungen und Verträglichkeit, das therapeutische Erfahrungswissen aus der Anwendung bei Kindern von einzelnen Arzneipflanzen und deren Zubereitungen erfasst werden kann. Dann sollte es bei genügend grossen Fallzahlen möglich sein, etwas weiter zu kommen für die Anerkennung pflanzlicher Arzneimittel bei Kindern.

Ein Projekt der Kooperation Phytopharmaka, Bonn (www.koop-phyto.org) ist mit der Vorbereitung einer solche Datenerhebung befasst, in die Fachgesellschaften wie die SMGP eingebunden werden sollen. Mit Ihrer Beteiligung würden Sie etwas für die Zukunft einer therapeutischen Alternative für unsere Kinder tun.

Dr. Tankred Wegener

Consulting
Herbal Medicinal Products
D-69469 Weinheim