

## In dieser Ausgabe

### Schwerpunkt Pneumologie

**Akute Bronchitis** 7  
Differenzialdiagnose und Behandlungsstrategie  
von Dr. med. Christophe von Garnier, Inselspital Bern

Die Mehrzahl der Patienten mit akuter Bronchitis sind normalerweise gesund und haben daher einen unkomplizierten, selbstlimitierten Verlauf. Trotzdem gibt es eine Reihe wichtiger Punkte, die bei der Differenzialdiagnose und Behandlung zu beachten sind.

**Chronischer Husten als Symptom für COPD und Lungenkarzinom** 9  
von Prof. Dr. med. Martin Brutsche, Kantonsspital Aarau

In der Regel finden sich beim chronischen Husten organische Ursachen. Husten ist einerseits ein wichtiges Alarmsymptom, tritt andererseits aber nicht selten erst bei einer fortgeschrittenen Erkrankung auf oder wird, wie im Frühstadium der COPD als morgendlicher Raucherhusten, als nicht erwähnenswert betrachtet. Der Arzt sollte darum ausdrücklich danach fragen. Bei Lungenkarzinom ist der Husten häufig ein spätes Symptom.

**Chronischer Husten bei Nichtrauchern** 11  
Differenzialdiagnose und Behandlungsstrategien  
von Dr. med. Salome Schafroth Török und  
PD Dr. med. Jörg D. Leuppi, Universitätsspital Basel

Die häufigsten drei Ursachen für chronischen Husten bei Nichtrauchern, die keine ACE-Hemmer einnehmen, sind eosinophile Atemwegserkrankungen wie Asthma oder eosinophile Bronchitis, das Upper-airway-cough-Syndrom (UACS) und gastroösophagealer Reflux (GERD). Bei normalem Thoraxröntgenbild und fehlenden anamnestischen Hinweisen auf eine seltenere Erkrankung empfiehlt es sich, routinemässig nach diesen drei Krankheitsbildern zu suchen respektive diese empirisch zu behandeln.

### Schwerpunkt Intensivmedizin

**NAVA – oder wenn der Patient das Beatmungsgerät steuert** 19  
Neurally adjusted ventilatory assist:  
Ein grundlegend neues Konzept in der mechanischen Beatmung  
von Dr. med. Lukas Brander, Inselspital Bern

NAVA ist ein interessantes, grundlegend neues Konzept in der mechanischen Beatmung. Die Steuerung des Beatmungsgeräts beruht auf der elektrischen Aktivität des Zwerchfells, welche mittels einer modifizierten Magensonde abgeleitet wird. Diese Aktivität wird mittels neuronaler Feedbackmechanismen des respiratorischen Systems reguliert. NAVA liefert die Beatmungsunterstützung synchron und proportional zum respiratorischen Bedarf des Patienten. Damit «kontrolliert» der Patient und nicht die ihn betreuende Person den Ventilator.

**Hypovolämie und Volumersatztherapie** 23  
Moderne HES-Präparate dürfen nicht mit alten  
HES-Präparationen gleichgesetzt werden  
von Prof. Dr. med. Reto Stocker, Universitätsspital Zürich

**Milde therapeutische Hypothermie beim Erwachsenen** 25  
Für welche Patienten ist sie sinnvoll?  
von PD Dr. med. Joseph Osterwalder und  
Dr. med. Dieter von Ow, Kantonsspital St. Gallen

**Engmaschige Blutzuckerkontrolle bei Intensivpatienten** 27  
Vorteile, Risiken und praktische Umsetzung  
von PD Dr. med. John F. Stover, Universitätsspital Zürich

In der Intensivmedizin müssen für verschiedene Patienten und unterschiedliche Phasen akuter schwerer Erkrankungen entsprechende Blutzuckerzielbereiche definiert werden, um allfällige Schädigungen durch Hyper- oder Hypoglykämie zu verhindern. Diese Übersicht gibt einen Einblick in die Kernprobleme der Blutzuckerkontrolle kritisch kranker, intensivpflichtiger Patienten und benennt die prinzipiellen Arbeitsgebiete, welche zur Optimierung des Therapiekonzepts der kontrollierten Einstellung der Blutzuckerwerte auf tief normale Werte notwendig sind.

### Die schräge Kolumne

**Der menstruierende Finger** 13  
von Christine Rinderknecht

### Pharma-Forum

**Budesonid/Formoterol: neu als Dosieraerosol** 14

**Darifenacin wirksam auch bei nicht zufriedenstellender anticholinergor Vormedikation** 30

### Kongressberichte

**Neue Perspektiven für die Behandlung bei zystischer Fibrose** 15  
Ein Bericht vom Kongress der European Respiratory Society  
in Berlin, Oktober 2008

Anlässlich einer Pressekonferenz im Rahmen des 18. Jahreskongresses der Europäischen Gesellschaft für Pneumologie (ERS) präsentierte Dr. med. Dominik Hartl neue Erkenntnisse über die Immunreaktionsmechanismen bei bakteriellen Infektionen in Verbindung mit zystischer Fibrose. Sie eröffnen neue Perspektiven für eine effizientere Behandlung bei Mukoviszidose.

### Forum Gesundheitspolitik

**«eHealth muss zur Chefsache werden»** 17  
Technisch scheint alles möglich, nun sind politische  
Entscheidungen gefragt

### Bücherbord

18