

«Rauchstopplinie» der Krebsliga nutzen

Im Auftrag des Bundes haben die Krebsliga Schweiz und die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention (AT) die «Rauchstopplinie» aufgebaut, die inzwischen schon drei Jahre aktiv ist. Professionelle Beraterinnen mit viel Erfahrung beantworten Anrufe von Rauchern, die aufhören wollen zu rauchen, Rückfälle erleiden oder Befindlichkeitsprobleme haben. Dabei werden die verschiedenen Rauchstoppmethoden und -programme ausführlich erläutert.

Telefonische Raucherberatung: Erfolgskriterien

Die Rauchstopplinie der Krebsliga ist Mitglied des European Network of Quitlines, das sich aus neun telefonischen

Raucherberatungsangeboten verschiedener Länder zusammensetzt. Nach diesem Standard werden die Mitarbeiterinnen ausgebildet.

Untersuchungen, darunter eine neue randomisierte britische Studie, zur Effizienz dieser Beratungsstellen ergab, dass telefonische Raucherberatung zu häufigerer Anwendung geeigneter Methoden, pharmakologischer Hilfen und höheren Erfolgsraten beim Rauchstopp führt – verglichen mit routinemässiger kurzer Beratung. Die Effektivität war ähnlich wie die von Gruppenkursen, welche optimalerweise begleitend stattfinden sollten.

Das Angebot wird in *Deutsch, Französisch und Italienisch* geführt und ist von *Montag bis Freitag von 11 bis 19 Uhr*



geöffnet. Die Minute auf dem Festnetz kostet maximal 8 Rappen, über Mobiltelefon entsprechend mehr.

hir

Kontakt:

**Rauchstopplinie der Krebsliga Schweiz:
0848-000-181**

Quelle: www.swisscancer.ch