

# Fachtagung Zivilisationskrankheiten und Ernährung

Dienstag, 17. November 2009, Zürich

## Tagungsprogramm

- |  |  |
|--|--|
| <b>08.15 Begrüßungskaffee</b>  | <b>12.15 Mittagessen</b>   |
| <b>08.45 Shaofan Zhu, Taiji und Qigong</b>   | <b>13.30 Sexuelles Wohlbefinden im Alter – Lernprozesse und Anpassungsleistungen</b>   |
| <b>09.15 Begrüßung</b><br>Carsten Niebergall, Leiter Fachbereich Alter, TERTIANUM Bildungsinstitut ZfP (Tagungsleitung)  | Dr. med. Karoline Bischof, FMH Gynäkologie/Geburtshilfe, Ph. D. Sexologie (IASHS), Sexualtherapeutin   |
| <b>09.20 Einführung und Moderation</b><br>Dr. med. Kurt Mosetter, Direktor am Zentrum für interdisziplinäre Therapien, Konstanz, und Begründer der Myoreflextherapie; Sybille Binder, Dipl. Ernährungsberaterin HF | <b>14.30 Typ-2-Diabetes im fortgeschrittenen Lebensalter – wie behandeln?</b><br>Prof. Dr. med. Bernd Schultes, Leiter interdisziplinäres Adipositas-Zentrum, Kantonsspital St. Gallen/Rorschach |
| <b>10.00 Richtig essen, sicher gehen ... Ernährung und Gangsicherheit im Alter</b><br>Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Extraordinarius und Chefarzt für Geriatrie, Universität Basel                                | <b>15.30 Pause mit Shaofan Zhu</b>   |
| <b>10.45 Pause mit Shaofan Zhu</b>   | <b>16.00 Gibt es eine Gebrechlichkeit?</b><br>Dr. med. Jürgen M. Bauer, Lehrstuhl für Innere Medizin/Geriatrie, Universität Erlangen-Nürnberg  |
| <b>11.15 Die Willenskraft trainieren</b><br>Dr. phil. Maja Storch, Diplom-Psychologin FSP und Psychoanalytikerin   | <b>17.00 Ende</b>  |



**Tagungsgebühr:** Fr. 290.– inkl. Begrüßungskaffee, Mittagslunch, Pausenerfrischungen und Tagungsdokumentation, für die 2. und jede weitere Person aus demselben Betrieb Fr. 270.–

**Tagungsort:** Lakeside, Bellerivestrasse 170, 8008 Zürich, Internet: [www.lake-side.ch](http://www.lake-side.ch)

**Anmeldung:**  
Tertianum AG, Bildungsinstitut ZfP  
Seestrasse 110, 8267 Berlingen  
Tel. 052-762 57 57, Fax 052-762 57 70  
E-Mail: [zfp@tertianum.ch](mailto:zfp@tertianum.ch)  
Internet: [www.zfp.tertianum.ch](http://www.zfp.tertianum.ch)