

Schweizer Zeitschrift *für* Ernährungsmedizin

Ernährung in der Schwangerschaft

- **Risikofaktor Übergewicht**
- **Empfehlenswerte Aufnahme langkettiger Omega-3-Fettsäuren**
- **Vitamin A und D in der Schwangerschaft**
- **Stellenwert von Folsäure und Vitamin B₁₂**
- **Jodid und Fluorid**
- **Umweltschadstoffe in Speisefischen**
- **Phytotherapeutika in der Schwangerschaft**