

Schweizer Zeitschrift
für
Ernährungsmedizin

Kardiovaskuläres Risiko und Ernährung

- **Aktuelle Ernährungsrichtlinien zur Herz-Kreislauf-Prävention**
- **LDL-Cholesterin – wie tief ist tief genug?**
- **Viszerales Fett als Risikofaktor für kardiovaskuläre Erkrankungen**
- **Neue kardiovaskuläre Risikofaktoren (Risikomarker)**
- **Omega-3-Fettsäuren – weniger KHK?**
- **Alkohol und kardiovaskuläre Erkrankungen**