

## Arkocaps Escholtzia Kapseln bei Schlafstörungen

Neu registriert in der Abgabekategorie D bei Swissmedic

Erstmals wurde in der Schweiz ein traditionell verwendetes, pflanzliches Arzneimittel mit *Escholtzia californica* offiziell zugelassen. (1) *Escholtzia californica* gehört zu der Familie der Mohngewächse. Die sedative Wirkung wird dem Hauptalkaloid **Californidin** sowie den Alkaloiden Eschscholtzin, Allocryptopin und Protopin zugeschrieben.

*Escholtzia californica* (kalifornischer Goldmohn oder Schlafmützchen) wird traditionell bei nervöser Anspannung und zur Schlaflförderung bei leichten Schlafproblemen eingesetzt. Bei Erwachsenen beträgt die Dosis 4 Kapseln pro Tag: 2 Kapseln abends während des Essens und 2 Kapseln vor dem Schlafengehen mit einem Glas Wasser.



**Arkocaps Escholtzia: WS/Gal:** Kapseln mit *Escholtzia californicae herbae cum flore pulvis I:* bei nervöser Anspannung und zur Schlaflförderung bei leichten Schlafproblemen eingesetzt. **D:** Bei Erwachsenen beträgt die Dosis 4 Kapseln pro Tag (2 Kapseln abends während des Essens und 2 Kapseln vor dem Schlafengehen) mit einem Glas Wasser. **KI:** Überempfindlichkeit gegenüber Pflanzen aus der Familie der Mohngewächse (*Papaveraceae*), nicht anwenden bei Kindern oder Jugendlichen **W/V:** Falls Schlafstörungen andauern, muss ein Arzt aufgesucht werden. **Sch/St:** Während Schwangerschaft und Stillzeit dürfen Arkocaps Escholtzia Kapseln nicht eingenommen werden, da keine klinischen Beobachtungen vorliegen. **NW:** allergische Hautreaktion (selten), motorische und psychische Hyperaktivität (selten). **Handelsformen:** Flakon mit 45 Kapseln. **Swissmedic:** D

**Zulassungsinhaberin:** Arko Diffusion SA, Genf. **Vertrieb Deutschschweiz:** Interdelta SA, Givisiez.

1. Swissmedic Journal 08/2008; 562.