

## Impressum

Schweizerische Medizinische Zeitschrift  
für Phytotherapie –  
für praktizierende Ärzte und Pharmazeuten

**Verlag:**

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktion:**

Dr. Christoph Bachmann  
Hirschmattstrasse 46, 6003 Luzern  
Telefon 041-210 32 82  
Fax 041-210 52 82  
E-Mail: c.a.bachmann@bluewin.ch

**Wissenschaftlicher Beirat:**

Dr. Richard Bolli (Botanik)  
Prof. Matthias Hamburger  
Prof. Edith Holsboer-Trachsler  
Prof. Kurt Hostettmann  
Prof. Beat Meier  
Dr. med. Valerio Rosinus  
Prof. Reinhard Saller  
Prof. Willi Schaffner

**Redaktionssekretariat/Administration:**

Rosenfluh Publikationen AG  
Anna Marino  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Anzeigenverkauf und -regie:**

Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Gestaltung:**

Rosenfluh Publikationen AG  
Regina Hauser

**Druck und Versand:**

stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithem

**Abonnemente, Adressänderungen:**

EDP Services AG, Ebnaustrasse 10  
Postfach, 6048 Horw  
Telefon 041-349 17 60  
Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

**Abonnementspreise:**

Erscheint 5 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 42.–,  
Europa: Fr. 79.–,  
übriges Ausland: Fr. 91.–,  
Einzelhefte: Fr. 12.– (inkl. Porto, plus MwSt.)  
5 Ausgaben jährlich

8. Jahrgang, Heft 3/2008  
ISSN 1424-8158

«phytotherapie» ist eine Beilage  
zu ARS MEDICI

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG.  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von  
Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie  
auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers  
Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedür-  
fen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung  
für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und The-  
rapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung  
eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publika-  
tion erklärt sich der Autor/die Autorin damit einver-  
standen, dass der entsprechende Beitrag oder die ent-  
sprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen  
Publikationen und elektronischen Medien der Verlags-  
gruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweit-  
veröffentlichung werden der Autor informiert und die  
Quelle der Erstpublikation angegeben.

## Themenübersicht

### Editorial

Das Ereignis der Ereignisse stellt Phytotherapie in den Schatten 1

### Forschung

Vom Ösophagus zum Kolon 3  
Wirkmechanismen von STW 5 bei dyspeptischem Sodbrennen  
und beim Reizdarmsyndrom

### Interview

Interview mit Dr. Georg Boonen, CEO Max Zeller Söhne AG,  
und mit Dr. Bernd Büter, CEO VitaPlant AG 8

### Forschung

Johanniskraut-Extrakt WS® 5570 überlegen gegenüber Plazebo  
bei Personen mit Major Depression 12  
Ergebnisse einer randomisierten, doppelblinden,  
plazebokontrollierten Multizenterstudie

### Porträt

Herbadonna: ein phytotherapeutisches Gynäkologie-Netzwerk 15  
Erfahrungen und Rezepturen austauschen

### Forschung

Phytotherapeutika in der Schwangerschaft – Nutzen und Risiken 18

### Anlass

Pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel – wem nützen sie? 22  
Referat am Jubiläumssymposium der Kooperation Phytopharmaka  
vom 6. November 2007

### Forschung

Artischockenblätter-Extrakt bei Dyspepsie 25  
Klinische Studien beweisen Wirksamkeit

### Anlass

Warum Wirksamkeitsforschung? 30  
Referat am Jubiläumssymposium der Kooperation Phytopharmaka  
vom 6. November 2007

### Anlass

25 Jahre Kooperation Phytopharmaka 31  
Festakt und Festsymposium in Bonn

### Vorschau

Vorschau auf «phytotherapie» 4/2008 32