

# Pflanzliche Arzneimittel zur Behandlung der Endometriose

In diesem Jahr erschien eine systematische Review (1) von klinischen und experimentellen Resultaten über die Wirksamkeit von pflanzlichen Präparaten gegen Endometriose. Dabei stellen die Autoren fest, dass die experimentelle Evidenz der antiinflammatorischen und schmerzlindernden Wirksamkeit pflanzlicher Präparate gegen Endometriose zunimmt, dies trotz eines allgemeinen Mangels an klinischen Studien über die Verwendung von Phytotherapie bei Endometriosebedingten Symptomen. Die Review zeigt die schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung pflanzlicher Arzneimittel auf. Diese entwickeln eine Zytokinin- und COX-2-hemmende, antioxidative, sedative und schmerzlindernde Eigenschaft. Jede einzelne dieser Eigenschaften hat eine günstige Wirkung auf die Endometriose.

Weiter führen die Autoren aus, ein besseres Verständnis der Wirkung von pflanzlichen Arzneimitteln und der Interaktion zwischen verschiedenen pflanzlichen Präparaten sowie zwischen pflanzlichen und synthetischen Präparaten erlaube die Optimierung des Designs und der Durchführung komplementärmedizinischer Studien bei Endometriosebedingten Schmerzen. Ein möglicher Vorteil pflanzlicher Behandlung sei die Wahrscheinlichkeit synergistischer Interaktionen zwischen einzelnen Pflanzen oder pflanzlichen Kombinationen. In diesem Sinn sei Phytotherapie wahrscheinlich gleich wirksam wie Neutraceuticals oder ganzheitliche Ernährung. Die Autoren schliessen mit dem Appell zur Entwicklung und Einführung von pflanzlichen Arzneimitteln mit entsprechenden, vereinfachten Registrierungsverfahren für gewisse Arzneimittel, vor allem pflanzlichen, mit einer langen Tradition an Sicherheit.

1. Wieser F., Cohen M., Gaeddert A., Yu J., Burks-Wicks C., Berga S.L., Taylor R.N.: Evolution of medical treatment for endometriosis: back to the roots? Hum Reprod Update. 2007 Jun 16.

---

«phytotherapie»-Kurzkommentar:  
Mit ihrer Anregung rennen die Autoren in  
Phytotherapie-Kreisen offene Türen ein!