

# Echinacea in der Prävention und der Behandlung von Erkältungskrankheiten

Vor kurzem ist in Lancet inf Dis eine bemerkenswerte Studie veröffentlicht worden (1). Ein amerikanisches Forscherteam der University of Connecticut führte eine Meta-Analyse zur Beurteilung von Echinacea in der Prävention und der Behandlung von Erkältungskrankheiten durch. Entgegen anderen amerikanischen Studien mit Echinacea kamen die Forscher zu einem positiven Ergebnis,

das sie folgendermassen zusammenfassten:

«Eine Auswertung der gegenwärtigen Evidenz in der Literatur weist auf einen Nutzen von Echinacea in Bezug auf die Inzidenz und die Dauer einer Erkältungskrankheit hin.»

(An analysis of the current evidence in the literature suggests that echinacea has a benefit in decreasing the incidence and duration of the common cold.)

**«phytotherapie» wird in der nächsten Nummer (phytotherapie 5/2007, November) eine ausführliche deutsche Zusammenfassung der Arbeit bringen.**

1. Shah Sachin A., Sander Stephen, White Michael C., Rinaldi Mike, Coleman Craig I.: Evaluation of echinacea forte prevention and treatment of the common cold: a meta-analysis, Lancet infect Dis 2007; 7: 473–480.