

## Impressum

Schweizerische Medizinische Zeitschrift  
für Phytotherapie –  
für praktizierende Ärzte und Pharmazeuten

**Verlag:**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Redaktion:**  
Dr. Christoph Bachmann  
Hirschmattstrasse 46, 6003 Luzern  
Telefon 041-210 32 82  
Fax 041-210 52 82  
E-Mail: c.a.bachmann@bluewin.ch

**Wissenschaftlicher Beirat:**  
Dr. Richard Bolli (Botanik)  
Prof. Matthias Hamburger  
Prof. Edith Holsboer-Trachsler  
Prof. Kurt Hostettmann  
Prof. Beat Meier  
Dr. med. Valerio Rosinus  
Prof. Reinhard Saller  
Prof. Willi Schaffner

**Redaktionssekretariat/Administration:**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Anna Marino  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

**Anzeigenverkauf und -regie:**  
Rosenfluh Media AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen  
Telefon 052-675 50 50  
Fax 052-675 50 51  
E-Mail: romed@rosenfluh.ch

**Gestaltung:**  
Rosenfluh Publikationen AG  
Regina Hauser

**Druck und Versand:**  
stamm+co. AG, Grafisches Unternehmen  
8226 Schleithem

**Abonnemente, Adressänderungen:**  
EDP Services AG, Ebnastrasse 10  
Postfach, 6048 Horw  
Telefon 041-349 17 60  
Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

**Abonnementspreise:**  
Erscheint 5 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 42.–,  
Europa: Fr. 79.–,  
übriges Ausland: Fr. 91.–,  
Einzelhefte: Fr. 12.– (inkl. Porto, plus MwSt.)  
5 Ausgaben jährlich

7. Jahrgang, Heft 4/2007  
ISSN 1424-8158

«phytotherapie» ist eine Beilage  
zu ARS MEDICI

© Copyright by Rosenfluh Publikationen AG.  
Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von  
Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie  
auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers  
Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedür-  
fen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise**  
Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung  
für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und The-  
rapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung  
eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publika-  
tion erklärt sich der Autor/die Autorin damit einver-  
standen, dass der entsprechende Beitrag oder die ent-  
sprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen  
Publikationen und elektronischen Medien der Verlags-  
gruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweit-  
veröffentlichung werden der Autor informiert und die  
Quelle der Erstpublikation angegeben.

## Themenübersicht

### Editorial

Wir brauchen vernünftige Leute in Bern! 1

### Forschung

Ein isopropanolischer Traubensilberkerzen-Extrakt  
erhöht bei menopausalen Frauen weder die mammo-  
grafische Brustdichte noch die Brustzellen-Proliferation  
Resultate einer sechsmonatigen, offenen Studie 4

Hemmwirkung von Echinacea-Zubereitungen 7  
Die Heilkraft aus der Natur

### §

Phytotherapeutika in der SL 12  
Stand 1.8.2007

### Forum

Für eine vernünftige Gesundheitspolitik 13  
Interview mit Jürg Binz, Berner Nationalratskandidat

### Forschung

Vergleich zwischen dem Hypericum-Extrakt WS® 5570  
und Paroxetin in einer Folgebehandlung nach Gesundung  
von einer Phase mit moderater bis schwerer Depression  
Resultate einer randomisierten Multizenterstudie 15

### Abstract

Echinacea in der Prävention und Behandlung von  
Erkältungskrankheiten 18

### Verbände

22. Schweizerische Jahrestagung für Phytotherapie 19  
Störungen der Mikrozirkulation: Phytotherapie zur Prophylaxe  
und Behandlung

### Forschung

Schmerzlinderung bei Kniegelenksarthrose mit  
Wallwurz-Zubereitungen 20  
Neue klinische Studie beweist die Wirksamkeit

### Forum

Gibt es eine Erklärung für den Wirkmechanismus  
von Johanniskraut bei Depressionen? 24  
Ein Fachmann nimmt Stellung

Dr. Cesar Winnicki – neuer Chefarzt der Aeskulap-Klinik 26

### Bücherstand

Korrigendum 26

## Abstract

**International Congress on Complementary Medicine Research** 27  
München, 11.–13. Mai 2007

**Ginkgo-biloba-Extrakt schützt Ratten-Nieren  
vor diabetischen und hypoxischen Schäden** 28

## Ceterum censeo

**Phytotherapie-Referate am International Congress  
on Complementary Medicine Research** 29

## Abstract

**Mit Hagebutte gegen Arthrose** 30  
Studien-Hinweise auf antiinflammatorische Effekte

**Trifolium-pratense-Isoflavone zur Behandlung  
menopausaler Hitzewallungen** 30  
Eine systematische Review und Meta-Analyse

## Firmeninformation

**Information Ja zur Komplementärmedizin** 31  
Kahlschlag in der Komplementärmedizin

## Vorschau

**Vorschau auf «phytotherapie» 5/2007** 32



***Die Redaktion «phytotherapie»  
gratuliert  
Herrn Prof. Dr. med. Reinhard Saller  
ganz herzlich  
zu seinem 60. Geburtstag!***