

## La phytothérapie et la SSPM en Suisse romande ou le développement durable!



La SSPM (Société Suisse de Phytothérapie Médicale) a débuté ses activités en Suisse romande dès le printemps 2003. Cette initiative a rencontré rapidement un vif succès. En effet, elle répondait à une demande très forte des médecins, confrontés eux-mêmes au quotidien à la demande des patients, mais aussi des pharmaciens avides de parfaire leurs connaissances pour le conseil et le triage pharmaceutique. Ainsi durant le premier cycle de formation de trois ans, la participation moyenne aux cours fut environ de soixante personnes!

Après ces trois premières années, la question était légitime: serait-il possible de maintenir cette dynamique en commençant un nouveau cycle de formation? La réponse est certainement oui! La participation est de plus de 50 personnes en moyenne après les quatre premiers cours de ce cycle.

Ce succès s'est également manifesté lors de la 2<sup>e</sup> Journée Romande de Phytothérapie Médicale, qui a eu lieu le 15 mars dernier à Lausanne et dont «phytothérapie» rapporte ici deux contributions. Cette journée fut consacrée au stress, un phénomène qui touche tout le

monde aujourd'hui. Les plantes sédatives et anxiolytiques, les plantes à effet antidépresseur ou encore les plantes adaptogènes ont certainement un rôle à jouer dans la gestion du stress. Ainsi verra-t-on peut-être prochainement le come-back du kava ou l'avènement de *Rhodiola rosea*.

Cette journée fut aussi placée sous le signe de la phytothérapie comme une partie intégrante de la médecine allopathique, alliant documentation scientifique et expérience pratique. Cette alliance est la clé pour le futur de la phytothérapie, qui peut ainsi offrir des éléments de réponse aux défis que doit relever la médecine moderne.

A la manière de Confucius qui a dit: «Je ne peux rien pour qui ne se pose pas de questions!», la phytothérapie devrait dire: «Je peux quelque chose pour cette médecine qui se pose des questions!»

C'est ainsi que la phytothérapie connaîtra un développement ... durable!

Dr C. Terreaux  
Vice-Président SMGP/SSPM