

# (phytotherapie)

Schweizerische Medizinische Zeitschrift für Phytotherapie – für praktizierende Ärzte und Pharmazeuten



## **Eine Baldrian-Hopfen-Kombination (Ze 91019) beim Einsatz als Schlaf anstossendes Mittel**

Wissenschaftliche Belege für die Überlegenheit gegenüber  
Plazebo und einem Monopräparat

## **Die Pflanze als Heilmittel in der anthroposophischen Medizin**

Polarität – Rhythmus – Digestio

## **Le ginseng**

Données cliniques dans des situations de stress

## **La plante du jour**

Rhodiola rosea