

Sicherheit von ethanologischen Kava-Extrakten

In Phytomedicine sind die Resultate einer pharmakologischen Studie (1) veröffentlicht worden, die einen weiteren Beitrag zur laufenden Diskussion über die Sicherheit von Kava-Extrakten liefern.

Dabei wurden Ratten während drei und sechs Monaten mit entweder 7,3 oder 73 mg/kg KG eines ethanologischen Kava-Extraktes gefüttert. Die Zielpunkte bei dieser Studie waren

- Veränderungen des Körpergewichts
- Veränderungen der Blut- und Leberwerte
- makroskopische und
- mikroskopische Veränderungen der wichtigsten Organe.

Resultate: Es wurden keinerlei Zeichen von Toxizität gefunden.

Die Autoren schlossen aus diesen Resultaten, dass diese mit den medizinischen Erfahrungen, die mit der Verwendung von Kava-Präparaten gemacht wurden, übereinstimmen. Ebenso entsprechen die Resultate auch der langen Tradition des Kava-Trinkens auf südpazifischen Inseln (CB). ■

1. Sorrentino L., Capasso A., Schmidt M.: Safety of ethanolic kava-extract: Results of a study of chronic toxicity in rats, *Phytomedicine* 2006; 13(8): 542-549.

Kommentar von Dr. Jörg Grünwald, realyze&analyze, Berlin, und seit 2003 internationaler Koordinator der Rehabilitation von Kava als Arzneipflanze und Direktor des International Kava Executive Councils (IKEC).

«Die von Dr. Sorrentino, Universität Neapel, durchgeführte Studie zur chronischen Toxizität von ethanologischem Kava-Extrakt bestätigt zahlreiche andere In-vitro- und In-vivo-Studien, die keinerlei Toxizität von ethanologischem Kava-Extrakt nachweisen können.

Die sehr hohen Dosierungen bis zu 73 mg/kg liegen wesentlich höher als die medizinisch verwendeten Mengen am Menschen und zeigen bei Ratten nach drei und sechs Monaten keine Anzeichen für Toxizität.

Es ist an der Zeit, die Entscheidung, Kava von den europäischen Märkten zu verbannen, zu überprüfen und zurückzunehmen, da keine vergleichbaren phytotherapeutischen Präparate zur Verfügung stehen und die synthetischen Alternativen neben höherer Toxizität auch über ein starkes Abhängigkeitspotenzial verfügen.»