

## Bücherstand

# Heilpflanzenpraxis heute

## Porträts – Rezepturen – Anwendung

ÄrztInnen, ApothekerInnen und HeilpraktikerInnen finden im 1000 Seiten umfassenden Wälzer «Heilpflanzenpraxis heute» im ersten Abschnitt Grundlagenwissen zur Entwicklung der Phytotherapie, zu ihren arzneimittelrechtlichen Bestimmungen (leider nur auf Deutschland bezogen) sowie zur Wirkung der speziellen Pflanzeninhaltsstoffe.

In den über 300 Arzneipflanzenporträts sind phytotherapeutische Informationen zur Botanik, Pharmakologie und zu den Zubereitungsformen nachzulesen. Zahlreiche Exkurse zur Mythologie, Signaturenlehre und volksheilkundlichen Anwendung vermitteln die vielfältigen Aspekte der Heilpflanzenkunde.

Das grösste Kapitel des Buches macht der Abschnitt «Phytotherapeutische Praxis» aus, in dem Behandlungsmöglichkeiten bei verschiedenen Erkrankungen, geordnet nach Organsystemen beziehungsweise Körperteilen vorgestellt werden. Leider fehlen in diesem Teil Abschnitte über phytotherapeutische Möglichkeiten bei Augen- und ORL-Erkrankungen. Vorangestellt

sind die jeweiligen Wirkgruppen (z.B. Karminativa, Adstringenzen), die bevorzugt das jeweilige Organsystem in seinen Funktionen unterstützen. In diesem Abschnitt sind auch über 700 verschiedene Rezepte für Tees, Tinkturen und Extraktzubereitungen aufgeführt. Leider fehlen in diesem Heilpflanzenlexikon Hinweise auf Fertigpräparate, was ein grosser Nachteil ist. So erhalten auch die deutschen An-

wenderInnen nicht die entsprechenden Informationen, die eine Auswahl zwischen der Verordnung einer individuellen Rezeptur und eines Fertigpräparats erlauben.

Die abschliessende Indikationsliste ermöglicht einen Überblick über die für die jeweiligen Indikationen geeigneten Heilpflanzen und Rezepturen. ■

**Christoph Bachmann**



**Heilpflanzenpraxis heute**  
Porträts – Rezepturen – Anwendung  
Bäumler, Siegfried

ISBN: 978-3-437-57270-8  
2006

1008 Seiten, 217 farbige Abbildungen, gebunden

79,95 Euro / 82,20 Euro (A) / Fr. 123.–